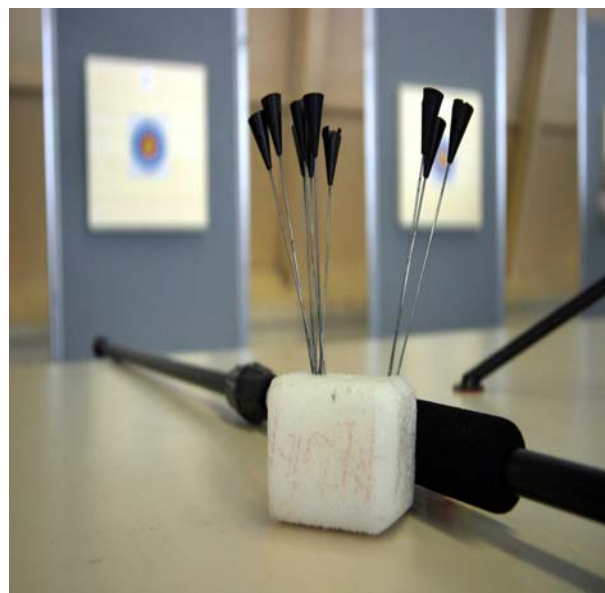


# REGLEMENTATION SPORTIVE ET SPECIFICITÉS

## CHALLENGE NATIONAL DE SARBACANE



FEDERATION  
FRANCAISE



# Challenge National de Sarbacane

## SOMMAIRE

### I. REGLEMENTATION SPORTIVE

I.1.	Présentation générale .....	3
I.2.	Participation .....	3
I.3.	L'Epreuve .....	3
I.4.	Déroulement de la compétition .....	3
	a) Tir de qualification .....	3
	b) Duels .....	4
	c) Consolante.....	4
	e) Recompenses.....	4
	f) Sécurité .....	4

### II. CLASSIFICATION SPORTIVE

II.1.	Définition .....	5
II.2.	Modes de pratiques .....	5
	a) Fauteuil .....	5
	b) Debout .....	5
II.3.	Les classes de handicap ouvertes .....	5
	Tableau des classifications « Debout » .....	6
	Tableau des classifications « Fauteuil » .....	7

### III. MATÉRIEL

III.1.	Cible .....	8
III.2.	Potence .....	8
III.3.	Sarbacane .....	8
	a) Le tube .....	8
	b) Les fléchettes .....	8
	c) Les embouchures .....	8
	d) Le porte-darts .....	9
	e) La poignée .....	9
	f) Le viseur .....	9
	g) Fournisseur de matériels de sarbacane .....	9

# Challenge National de Sarbacane

## I. REGLEMENTATION SPORTIVE

### **I.1. Présentation Générale**

Le tir à la sarbacane, pratiqué à l'origine chez les valides, a été choisi pour les qualités et les compétences qu'il développe auprès d'un public très lourdement handicapé. Cette activité nécessite une grande rigueur et une maîtrise technique absolue de l'engin (*adresse, précision, endurance*). Le contrôle du souffle et la maîtrise émotionnelle sont également des éléments essentiels. Un encadrement attentif et compétent ainsi que de nombreuses heures d'entraînement, doivent permettre à tous, d'accéder à cette discipline, et à certains d'y exceller.

Les grands handicapés ayant peu de représentation dans bons nombres d'organisations sportives, le Département Jeunes a instauré et mis en place **le challenge national de sarbacane**, compétition de référence qui leur est exclusivement réservée. Au niveau sportif, sont concernés par le terme « grands handicapés » les concurrents des classes FE, F1 et D1.

Ouverte aux jeunes de moins de 21 ans, cette pratique permet le développement des qualités techniques d'adresse et met en jeu des capacités de concentration et d'endurance.

Le Challenge National de Sarbacane est une compétition open (*sans distinction d'âge et de sexe*) et connaît un succès croissant par le nombre de pratiquants issus des différentes structures et clubs de l'hexagone.

### **I.2. Participation**

#### → **Au niveau régional** :

Dans des journées spécifiques organisées par le Comité Régional Handisport et sa commission jeunes.

#### → **Au niveau national** :

Dans le cadre du Challenge National de Sarbacane organisé chaque année, par le Département Jeunes.

A cette rencontre, près de 150 jeunes s'inscrivent représentant une vingtaine de délégations.

### **I.3. L'épreuve**

L'activité se déroule dans une formule de rencontre open.

Une 1ère phase de compétition est qualificative pour identifier les têtes de série. Puis a lieu, une 2ème phase en tableau, avec élimination directe.

Les tireurs effectuent la compétition en position assise (*fauteuil ou chaise*) et sont positionnés à 2,5 mètres des cibles.

Aucun minimum de points n'est exigé. Seule une pratique régulière et la connaissance du règlement de l'activité sont exigées.

Le but de la compétition est de totaliser le plus grand nombre de points sur un total de 300 en qualification et 90 en phase open. Une volée d'échauffement (*de 5 fléchettes*) dans le temps imparti est recommandée.

Le comptage des points se fait à la fin de chaque volée. Dans le cas d'une fléchette dite "cordon" (*pointée entre 2 zones ou effleurant une ligne de séparation de zones*) les points de la zone la plus élevée sont comptabilisés.

En cas d'égalité de points, le tireur ayant réalisé le plus grand nombre de 10, ou à défaut le nombre de 9, et ainsi de suite, remporte le duel.

Lorsqu'une fléchette retombe au sol après avoir touché la cible, le tireur a le droit de tirer une autre fléchette.

Dans le cas, d'une fléchette plantée dans une autre fléchette, les points de la première fléchette seront comptabilisés à nouveau (*même si sa pointe va à son tour se planter dans une zone de valeur inférieure ou supérieure*).

Une aide pourra être autorisée pour introduire la fléchette dans l'embout de la sarbacane.

Durant la compétition, le tireur ne pourra recevoir aucune aide dans le maintien de la sarbacane.

En revanche, il sera autorisé à maintenir la potence si besoin.

Le tireur ne peut disposer de plus de 3 points d'appui (*potence, coudes, bouche*).

L'appui des coudes sur la tablette de tir ou sur les accoudoirs du fauteuil sera également autorisé.

Le réglage de la potence se fera principalement pendant les tirs d'essai ou en cours de volée mais sans essais complémentaires. L'appui en bouche n'est comptabilisé que lorsque le bout de la sarbacane est dans la bouche ou maintenu par une aide extérieure (*masque - fil élastique*).

## **I.4. Déroulement de la compétition**

### **a) Tirs de Qualification**

La phase de qualification présentée sous forme de classement par catégorie, consiste à recenser les têtes de séries (*duels, poules*).

#### Déroulement de la compétition

→ 1 volée d'essai de 5 fléchettes et 10 volées de 3 fléchettes, sur une cible (*170 mm*) située à une distance de 2,50 mètres avec 2 minutes par volée.

### **b) Duels (Élimination directe)**

Selon le nombre de participants, la phase Open pourra s'organiser soit :

- par poule et matchs de classement en duel avec élimination directe,
- en duel avec élimination directe (*dès le début de la compétition*).

#### Déroulement de la compétition

→ 1 volée d'essai de 5 fléchettes et 3 volées de 3 flèches sur une cible (*170 mm*) située à 2,50 mètres, 2 minutes par volée.

### **c) Consolante**

Les non qualifiés du tir de qualification se retrouvent dans une consolante.

#### Déroulement de la compétition

→ 3 volées de 3 flèches (*classement aux points*).

### **e) Récompenses**

A l'issue de la compétition, 3 classements sont établis pour lesquels les 3 meilleurs tireurs et équipes sont récompensés :

- un classement Tournoi Open
- un classement Tournoi de la consolante
- un classement par équipe

### **f) Sécurité**

Les concurrents, arbitres et spectateurs, se tiennent obligatoirement derrière le pas de tir.

Aucun tireur ne peut charger sa sarbacane avant l'autorisation donnée par l'arbitre.

Le comptage des points ne peut s'effectuer que lorsque l'ensemble des tireurs a terminé de tirer.

# Challenge National de Sarbacane

## II. CLASSIFICATION SPORTIVE

### II.1. DEFINITION

Pour permettre à la personne handicapée de se confronter aux autres dans des épreuves sportives correspondantes à ses possibilités, une classification spécifique a été élaborée.

D'une manière générale, utilisée dans le cadre des rencontres proposées par le Département Jeunes, elle permet à chaque pratiquant de se mesurer à d'autres concurrents avec une grande égalité de chance.

Cette classification est relativement simple d'accès, puisqu'elle s'appuie sur les capacités fonctionnelles de chacun et sur le mode de déplacement dans la vie de tous les jours.

### II.2. MODES DE PRATIQUE

#### a) Fauteuil

Ce mode s'adresse à l'ensemble des populations de handicap qui utilise un fauteuil dans leur vie quotidienne et dans la pratique de leur sport.

#### b) Debout

Ce mode s'adresse à l'ensemble des populations de handicap qui évolue debout dans leur vie quotidienne et dans la pratique de leur sport.

### II.3. LES CLASSES DE HANDICAP OUVERTES

Le Challenge National de sarbacane est ouvert à 3 classes :

#### - FE (*Fauteuil Electrique*)

L'appartenance à la **classe FE** est évidente, et concerne tous les types et formes de handicaps, nécessitant l'usage d'un fauteuil électrique dans la vie courante (*atteintes neurologiques sévères évolutives ou non, atteinte neuromusculaires, amputation des quatre membres etc..*).

#### - F1 (*Fauteuil manuel*)

La **classe F1** présente également des formes sévères de pathologies diverses, mais les capacités fonctionnelles permettent encore, mais avec une efficacité réduite, l'utilisation d'un fauteuil manuel.

#### - D1 (*Debout*)

Comme son nom l'indique, la **classe D1** concerne des pathologies permettant encore l'évolution en position debout, mais avec des troubles importants de coordination et d'équilibre, perturbant la station debout, la marche et la course.

Chaque mode de pratique " Debout " et " Fauteuil", propose des classes qui reflètent chacune une potentialité en termes de capacités fonctionnelles

Dans chaque classe, des critères bien spécifiques tels que la forme, le degré d'atteinte et la topologie permettront d'en définir l'appartenance.

# TABLEAU DES CLASSIFICATIONS

Les possibilités motrices de chacun étant différentes, le candidat sera préalablement classé, par des membres de la commission médicale fédérale en accord avec l'athlète, dans une classe correspondant à son handicap. Une fois déterminées, ces caractéristiques seront utilisées pour toutes les épreuves disputées.

<b>PRATIQUE DEBOUT</b>	
<b>CLASSES</b>	<b>DESCRIPTION DU HANDICAP</b>
<b>D1</b>	Handicap sévère membres inférieurs et supérieurs + problème d'équilibre <b>Exemple</b> : I.M.C athétosiques ou spastiques, quadriplégiques, Certains poliomyélitiques, troubles cérébelleux, etc...
<b>D2</b>	Handicap modéré des membres inférieurs gênant la course et les prises d'élan + handicap partie supérieure tronc-membres ou - Handicap membres inférieurs + atteinte légère du bras utilisé dans la pratique sportive ou - Atteinte sévère d'un hémicorps gênant la course et les prises d'élan <b>Exemple</b> : I.M.C spastiques, Hémiplégiques graves, Littles, Arthrogryposes, Amputés, Handicaps asymétriques membres inférieurs membres supérieurs, traumatisés crâniens
<b>D3</b>	Handicap léger membres inférieurs avec possibilité d'élan + bons membres supérieurs ou - Bons membres inférieurs mais handicap d'un bras ou - Problème de tronc ou - Atteinte léger d'un hémicorps - Handicap fonctionnel avec légère incoordination <b>Exemple</b> : Scoliotiques avec corset, Poliomyélitiques légers, Hémiplégiques légers, Amputés d'un bras ou tibial appareillé, I.M.C léger, etc...
<b>D4</b>	<b>→ Forme minimale de handicap selon la classification officielle (HANDICAPS LIMITES)</b> Ou - "NORMAUX" sans handicap apparent, non décelable sans examens approfondis <b>→ Forme minimale d'atteinte hémiplégique ou quadriplégique permettant de courir sans asymétrie</b> Peut avoir un handicap très léger par incoordination, capable de courir et de sauter librement <b>→ Ou atteinte minimale d'un seul membre supérieur avec :</b> - une perte maximum de 20 points au testing musculaire des 2 membres supérieurs - ou l'amplitude articulaire de l'épaule supérieure à 135° - ou l'extension du coude supérieure à 45° - ou l'amplitude articulaire du poignet peut être limitée - l'amputation siège au niveau du poignet ou d'un ou plusieurs doigts <b>→ Ou atteinte minimale d'un seul membre inférieur avec :</b> - une perte maximum de 10 points au testing musculaire des 2 membres inférieurs - ou l'amplitude articulaire de la hanche supérieure à 60° dans la flexion extension - ou la perte de l'extension du genou inférieure à 30° - ou l'amplitude articulaire de la cheville peut être limitée <b>→ Ou raccourcissement des membres inférieurs de moins de 7 cm</b> <b>→ Ou scoliose inférieure à 60° d'angulation</b> <b>→ Ou nanisme supérieur à 145 cm</b>
<b>D5A</b>	Déficient visuel avec guide Non voyant
<b>D5B</b>	Déficient visuel sans guide

## PRATIQUE FAUTEUIL

<b>CLASSES</b>	<b>DESCRIPTION DU HANDICAP</b>
<b>FE</b>	Candidat utilisant habituellement le fauteuil électrique comme mode de déplacement
<b>F1</b>	Peu de capacités motrices des membres supérieurs et inférieurs, peu de préhension des mains et peu d'équilibre du tronc. Déplacements en fauteuil roulant en propulsion manuelle ( <i>lentement ou asymétriquement</i> ) ou podale <b>Exemple</b> : Tétraplégiques, Handicapés des membres supérieurs et inférieurs, I.M.C athétosiques ou spastiques, Hémiplegiques, Myopathes, Troubles cérébelleux, etc...
<b>F2</b>	Bonne motricité des membres supérieurs mais peu d'équilibre du tronc ou - Motricité incomplète des membres supérieurs mais bon équilibre du tronc. Exemple : Paraplégiques et Poliomyélitiques sans abdominaux ( <i>lésion vertébrale de niveau métamérique D4 à D10</i> ). I.M.C avec bons membres supérieurs mais problèmes d'équilibre du tronc, Candidats avec corset, etc...
<b>F3</b>	Bonne motricité des membres supérieurs, bon équilibre du tronc en fauteuil <b>Exemple</b> : Paraplégiques et poliomyélitiques avec de bons abdominaux ( <i>lésion vertébrale D11 et moins</i> ), I.M.C avec de bons membres supérieurs et abdominaux, Amputés membres inférieurs pratiquant en fauteuil roulant, etc...

# Challenge National de Sarbacane

## III. MATÉRIEL

### III.1. CIBLE

Le centre est situé à 1,30 m du sol (*1,60 m pour les debout*). La cible est de 170 mm de diamètre. Elle est posée contre un panneau en mousse polyéthylène (*fond de cible*) de matière souple (cf. *Modèle de cible*).

### III.2. POTENCE

Une potence répond à des critères bien spécifiques. Elle peut être posée sur une table. Les spécificités de la potence portent uniquement sur la partie supérieure (*voir croquis*).

Ce point de support de la sarbacane doit être plat d'une largeur minimale. Ce support plat doit être dépourvu de toute matière absorbant le souffle « caler » la sarbacane.



### III.3. SARBACANE

Il faut savoir que plus les sarbacanes sont longues et plus elles sont efficaces et plus il faut avoir du souffle. En revanche dans ce cas, elles sont plus difficiles à manier et à transporter.

Longueur maximum de 130 cm, calibre de 10 mm.

L'adaptation d'embouchure spécifique est autorisée.

Système anti-retour obligatoire. Possibilité de mettre la sarbacane dans la bouche.



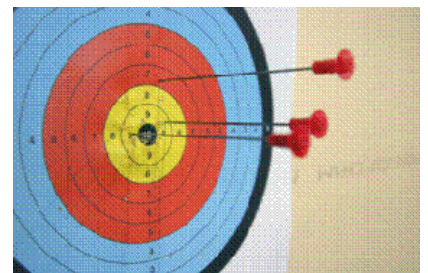
#### a) Le tube

Généralement en aluminium, le tube est l'élément principal de la sarbacane.

En général, les sarbacanes du commerce sont pour la plupart équipées d'un système anti-retour et se composent d'un tube ou plus (*2 tubes*) qui sont assemblés entre eux avec une fixation étanche. Il est possible de construire et personnaliser sa propre sarbacane avec un simple tube d'aluminium d'un diamètre adapté (*calibre 0.4 = tube de 12 mm, intérieur 10 mm*).

#### b) Les fléchettes

Les fléchettes généralement utilisées ont une forme d'aiguille en acier munie, en guise d'empennage, d'un cône en plastique pouvant être inséré dans le tube de la sarbacane (*poids 1,10 gr, longueur de 110 mm*).



#### c) Les embouchures

En forme de petit entonnoir, l'embouchure se pose sur la bouche afin de bien canaliser le souffle à l'intérieur du tube.

Pour une meilleure pratique, il est préférable d'utiliser des embouchures de 40" (*pouces*) avec une goupille intérieure (*système anti-retour*) empêchant la fléchette d'être avalée.

Chaque concurrent peut utiliser l'embout qui lui convient le mieux, à condition que la sarbacane soit munie d'un système anti retour.

#### **d) Le porte-darts**

Il permet de porter ses darts sur la sarbacane elle-même (*Accessoire optionnel*).

#### **e) La poignée**

C'est une zone en mousse qui permet de poser la main sur la sarbacane d'une manière adhérente (*Accessoire optionnel*).

#### **f) Le viseur**

Il se situe à l'opposé de l'embouchure et permet non seulement d'aligner son tir mais aussi de protéger une sarbacane verticalement posée à terre (*Accessoire optionnel*).

#### **g) Fournisseur de matériels de sarbacane**

La société **Idema Sport**, propose à la vente du matériel sportif et pédagogique d'intérieur et d'extérieur.

Rue Albert Samain

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél. : 03 20 91 41 67

Fax : 03 20 91 24 41

Site web : [www.idemasport.com](http://www.idemasport.com) (*rubrique innovations*)