CLUBS SOLIDAIRES
Handisport
ÉTÉ 2021
COMITÉS SOLIDAIRES
Handisport
ÉTÉ 2021
Ensemble, pour un été en mouvement !

L'été des Clubs & Comités Solidaires Handisport
revient pour une deuxième saison en 2021 !

Dans le contexte actuel, avec des activités contraintes et limitées pour ses licencié(e)s, **la Fédération Française Handisport, forte de ses valeurs** de partage, ouverture, convivialité et solidarité, **forte de son offre multisports** et de **son réseau de 1500 associations et comités,** renouvelle ce dispositif destiné à offrir des opportunités de pratiques et d'échanges durant tout l'été 2021.

Du 10 juin au 31 août 2021, grâce aux possibilités offertes par **la licence FFH (accès multisports, multi-associations, assurance…)**, la Fédération incite les associations affiliées et comités qui le souhaitent, à **ouvrir ponctuellement leurs activités estivales aux licencié(e)s venant d'autres associations**, d'autres territoires ou de passage durant les vacances.

Basée sur la solidarité et le volontariat des associations, cette initiative est imaginée dans **le respect d'une charte de confiance mutuelle** et **sans aucun surcoût de cotisation pour le licencié** (Sauf d'éventuels frais techniques inhérents à certaines activités, pour du prêt de matériel par exemple).

Après une saison difficile, l'objectif est de **maintenir une offre de proximité, ou virtuelle,** pour tous, en toute sécurité, parfois sur les lieux de vacances, en renforçant la solidarité territoriale et les liens entre les licencié(e)s, les associations affiliées et les comités territoriaux.

Les Clubs et Comités Solidaires handisport participants pourront **faire connaître leurs initiatives** et rencontres locales ouvertes **sur leurs supports de communication habituels**, notamment sur les réseaux sociaux et sites internet.

L'annuaire fédéral des associations sur handisport.org permettra, comme en 2020, à chaque structure qui le souhaite, d'**être identifiée comme Club ou Comité Solidaire Handisport, à travers le macaron officiel de l'opération**, reçu dans le kit de communication.

Ensemble, pour un été en mouvement !

Mode d'emploi Clubs & Comités

1. **Juin 2021 : envoi du mail de la FFH, de proposition d'engagement à toutes les associations affiliées.** Après consultation du principe de l'opération et de la Charte Clubs & Comités, je valide la participation de mon association en cliquant simplement sur le lien d'engagement proposé dans l'email. En 2 clics, je deviens Club ou Comité Solidaire Handisport et reçois immédiatement le macaron et le kit de communication par email. **Je peux aussi le conserver et décider plus tard !**
   Je n'ai pas reçu l'email : je demande à participer en contactant la FFH à clubssolidaires@handisport.org

2. **Le logo Club & Comité Solidaire Handisport (CCSH) apparait automatiquement sur la page de mon association dans l'annuaire fédéral** (rubrique « Où pratiquer ? » sur handisport.org). Ma structure est également référencée dans la liste des associations participantes. **J'en profite pour vérifier les infos de ma structure dans mon espace « affiliation FFH »** afin que les coordonnées durant l'été soient celles de la personne disponible, qui sera contactée par les « participants invités ».

3. **Je compose mon programme d'activités estivales « ouvertes ».** Je le fais savoir sur le site internet et les réseaux sociaux du club (avec toutes les informations pratiques). Je transmets à mon comité territorial, qui pourra éventuellement relayer mes initiatives. La fédération valorisera également certains programmes d'activités sur la page Facebook nationale.

4. **Dès juin, tous les licenciés FFH seront informés du dispositif par les différentes communications de la FFH** (Newsletters, site et réseaux sociaux fédéraux), **par celles des comités qui le souhaitent ou en consultant la liste des CCSH référencés sur l'annuaire FFH**, proche de son domicile ou lieu de vacances. Il sera orienté vers les supports du club pour trouver ou demander le programme, les infos pratiques et la personne à contacter pour s'inscrire.

5. **Le Participant invité peut profiter pleinement de l'activité et de l'initiative solidaire,** une fois la prise de contact établie et après confirmation de l'inscription par le CCHS.

6. **Bonus ! Carte postale numérique :** je peux immortaliser la rencontre par une photo et un petit mot (précisant le nom du Club) à l'adresse clubssolidaires@handisport.org. Elle sera partagée sur la page Facebook FFH nationale pour valoriser l'engagement du club ou Comité.

Charte Club & Comité solidaire handisport

La structure confirme et/ou s'engage à :

1. **Respecter et faire respecter l'ensemble des consignes sanitaires en vigueur, locales, nationales et fédérales,** pratiques autorisées, accès aux sites, distanciation physique…

2. **Etre à jour de l'affiliation FFH** pour la saison 2020/2021

3. **Proposer au minimum 2 activités ou initiatives jusqu'au 31 août**, dans le respect des règles de sécurité habituelle de pratique de celle-ci.

4. **Ne pas demander de cotisation au participant « invité »**, mais prévenir si toutefois il y avait des frais ponctuels liées à l'organisation de l'activité pour du prêt de matériel, ou une caution (identiques pour tous les participants).

5. **Informer son comité des initiatives solidaires organisées,** des consignes et infos pratiques, des possibilités éventuelles de traduction LSF. Les relayer sur les supports de communication habituels de l'association (site, réseaux sociaux).

6. **Faciliter la participation des Participants invités** autant que possible.

7. **Facultatif :** **Partager cette rencontre estivale** avec une carte postale virtuelle originale (1 photo du groupe, à bonne distance et quelques lignes…) adressée à clubssolidaires@handisport.org Elles seront toutes partagées sur la page Facebook FFH nationale, pour valoriser la participation des Clubs et Comités dans cette démarche solidaire et conviviale.

Idées d'initiatives en réel ou virtuel !

Dans le respect des mesures sanitaires en vigueur cet été.

- **Activité habituelle de la structure**, selon les contraintes sanitaires
- Sortie **randonnée nature**.
- Randonnée sportive avec **vente de tickets de tombola Gagnons Rio** sur le parcours
- Planification d'un série de **séances légères de reprise** / entretien.
- **Débat convivial** sur la pratique ou un sport, expériences, conseils.
- Séance de reprise en petit groupe, en extérieur, **PPG, relaxation, étirements**…
- Rencontre avec **un sportif de haut-niveau** du club, partage d'expérience.
- Rencontre autour d'un **matériel**, présentation, réglages, optimisation, conseils, essai…
- **Visio de remise en forme** à la maison, relaxation, étirement, cardio….
- Découverte d'un **site touristique**, accessible, en mode rando.
- **Atelier d'adresse** en pleine nature, avec matériel à usage personnel.
- Débat convivial autour d'un **coach du club, bons conseils**, performance…
- **Paralympiade d'été, spéciale Tokyo,** épreuves individuelles ludiques entre deux équipes.
- Soirée **découverte** d'une nouvelle activité.
- **Balade ludique** (quiz sportif, paralympique) et conviviale.
- Escapade **rando & pique nique** (sans partage d'aliment), thématique « **environnement** ».
- **Activités nautiques** en bord de mer ou lac.
- Soirée thématique avec un nutritionniste, un expert santé, **alimentation & sport**…

UNE OPPORTUNITÉ DE PARTAGER LE SAVOIR-FAIRE, LA CONVIVIALITÉ ET LA CRÉATIVITE DE NOS CLUBS ET COMITÉS !

COMITÉS SOLIDAIRES Handisport

ÉTÉ 2021

Ensemble, pour un été en mouvement !

Mode d'emploi Participant invité

1. **Je suis bien licencié(e) à la FFH en 2020/2012,** je souhaite trouver une activité cet été !

2. **Je consulte l'annuaire des associations FFH** (Rubrique « Où Pratiquer ? » sur handisport.org) pour rechercher les Clubs et Comités Solidaires Handisport participants près de chez moi ou proche de mon lieu de vacances.

   Je peux également consulter le site ou les réseaux sociaux du Comité Handisport où je me trouve pour savoir si des initiatives proches sont proposées. Attention, certains Comités n'ont pas la possibilité de participer ou relayer l'opération, en raison de leur activité estivale réduite ou en cas de fermeture.

3. **Je prends contact et je demande à participer.** Je contacte le Club ou Comité Solidaire Handisport pour connaitre les activités possibles ou je consulte son site internet, pour éventuellement m'inscrire si je suis intéressé(e), selon les consignes du Club ou Comité et les possibilités de pratique (type d'activité, recommandations, effectif maximum, délai...)

4. **Je participe à l'activité !** J'attends la confirmation du Club ou Comité Solidaire avant de me présenter à l'activité (avec ma licence) et ensuite, **je profite pleinement de cette rencontre sportive**, en respectant la charte des participants invités et consignes des encadrants de la structure !

5. **Bonus !** Je peux partager mon expérience, **si je le souhaite,** sur les réseaux sociaux, pour remercier le Club ou Comité qui m'a invité et **pour donner envie à d'autres particpants !** #ClubsSolidairesHandisport #étéenmouvement

CLUBS SOLIDAIRES
Handisport
ÉTÉ 2021
COMITÉS SOLIDAIRES
Handisport
ÉTÉ 2021
Ensemble, pour un été en mouvement !

Charte du Participant invité

Le/la participant(e) confirme et/ou s'engage à :

1. **Respecter l'ensemble des consignes sanitaires en vigueur, locales, nationales et fédérales,** les pratiques autorisées, les règles d'accès aux sites, la distanciation physique **et toutes les règles fixées par le Club ou Comité Solidaire Handisport (CSH) pour le bon déroulement de l'activité.**

2. **Être licencié FFH pour la saison 2020/2021,** et à jour de sa cotisation dans son club habituel (licence papier ou numérique à présenter).

3. **Disposer d'un certificat médical permettant la pratique** des activités proposées par le CSH.

4. **Respecter les dirigeants, les autres participants, le fonctionnement et le matériel** du CSH.

5. **Pas de cotisation à régler,** mais d'éventuels frais ponctuels pourront être parfois demandés, nécessaires à l'organisation de certaines activités, pour du prêt de matériel par exemple (selon consignes du CSH).

6. **Contacter et attendre la confirmation du CSH** avant de venir à une activité, afin de s'assurer que l'activité est adaptée et qu'il reste des places pour participer.

7. **Participer au bon déroulement de l'activité** (matériel, rangement…).

8. **Contribuer à la sécurité et à la convivialité de l'activité,** dans le respect de tous les participants

9. **Profitez pleinement de l'activité et de la rencontre** avec les équipes du Club ou Comité Solidaire Handisport !

CLUBS SOLIDAIRES
Handisport
ÉTÉ 2021
COMITÉS SOLIDAIRES
Handisport
ÉTÉ 2021
CONTACT : clubssolidaires@handisport.org
Ensemble, pour un été en mouvement !