

RAPPORT DE LA COMMISSION MEDICALE NATIONALE

EXERCICE 2018

Dr Frédéric RUSAKIEWICZ

Médecin Fédéral National

COMMISSION MEDICALE :

Composition :

- Le médecin fédéral, Dr Frédéric Rusakiewicz
- Le médecin coordonnateur du suivi médical réglementaire, Dr Vincent Detaille
- Le kinésithérapeute des équipes de France, M. Vincent Ferring

Les membres : Dr Dominique Hornus, Dr Emmanuelle Cugy, Dr Georges Challe, Joseph Emile Serna pour le dopage. Karine Kuznicki pour le secrétariat.

Y participent Dr Dominique Pailler, médecin élu et le Dr Jean-Claude Druvert.

40 kinésithérapeutes actifs dans la commission médicale nationale auprès des équipes de France.

20 médecins dont 6 nouveaux.

Les comités régionaux sont dotés de médecins de région, reste à pourvoir Paca et Centre Val de Loire.

5 disciplines sont en attente d'un médecin, boccia, haltérophilie, tennis de table, rugby fauteuil et le tir à l'arc,

3 infirmiers ont intégrés l'équipe médicale.

Médecins agréés :

Le Ministère a décentralisé depuis quelques années l'étude des dossiers de candidats désirant obtenir une adaptation et ou aménagement de leurs épreuves aux examens d'état par le biais de médecins agréés. Aux fédérations de trouver ces médecins agréés. Malgré nos actions, actuellement nous ne couvrons pas tout le territoire. Nous recherchons encore pour les régions : PACA, Centre Val de Loire. Pour 2018 nous avons recensé 30 consultations.

Suivi médical réglementaire

Réalisation du suivi médical réglementaire des athlètes. Tous les sportifs sur liste reçoivent individuellement leurs dossiers, 306 sportifs pour cette année. Le nombre de sportifs augmente chaque année, pour 2017 nous étions sur 227 sportifs. Pour 2019 ce chiffre sera en augmentation, environ 340 dossiers.

Le Dr Detaille a suivi à titre bénévole, ces sportifs inscrits sur les listes ministérielles, toutes catégories confondues.



Observance SMR : 65% des dossiers sont complets, 20% sont partiels, 15 % ne s'y sont pas souscrits.

Le message éducatif sur l'importance de ces examens n'est pas encore ancré dans l'esprit de tous les sportifs de haut niveau. Les délais de rendez-vous parfois très longs compliquent la démarche et les bonnes volontés.

Cette année il a été demandé de doser leur vitamine D. Les 2/3 des sportifs suivis montrent des carences qu'il s'agit de compenser.

Une recommandation devrait être réalisée afin de proposer à tous nos sportifs un dosage de cette vitamine participant à de nombreux systèmes physiologiques.

De même qu'une campagne sur le suivi dentaire (actuellement présent dans notre SMR) indiquant les risques liés à une mauvaise hygiène et ses répercussions sur l'état de santé en général.

Une réflexion est faite pour qu'un nouveau document de type questionnaire soit partagé avec les sportifs afin de mieux connaître leur suivi médical en dehors de la fédération. Ce document est actuellement en création. Une fois finalisé, nous le présenterons au conseil des athlètes.

Actions menées

Sport-santé : inscription au médico- sport-santé.

Deux réunions ont eu lieu afin de faire aboutir un programme de formation des encadrants. L'organisation du programme de formation est aboutie, reste à finaliser les contenus.

Haut niveau

Accompagnement des sportifs sur les compétitions majeures : 80 déplacements en 2018. Présence de professionnels de santé sur la plupart des manifestations nationales.

Les soins kiné sont majoritairement représentés par de la préparation et de récupération.

Les soins médicaux sont composés de soins de médecine générale, soins cutanés chez les blessés médullaires.

Jeux Paralympiques Tokyo 2020

Démarrage des réflexions autour de l'organisation. Nouvelle problématique à prendre en considération au regard du nombre de fédérations présentes.

L'organisation semble du coup s'orienter vers un temps réduit au village paralympique.

Etant donné l'expertise de la commission médicale, et le niveau de représentation dans les sports paralympiques de notre fédération, notre commission était sur l'organisation et préparation médicale des derniers jeux paralympiques. Qu'en sera-t-il pour les prochains.



Dopage

Démission de Mr Olivier Donval. Mr Joseph-Emile Serna lui succède et devient le référent dopage dans la gestion des dossiers de sportifs positifs.

Communication et actions menées auprès des sportifs afin de les sensibiliser sur les risques concernant les produits interdits et les compléments alimentaires à risque.

Une nouvelle réglementation sur le traitement des dossiers liés à des contrôles positifs va voir le jour en 2019. Les fédérations ne seront plus habilitées à traiter les dossiers de dopage. L'AFLD en aura la charge.

Classifications

Convention formalisée avec la pitié salpêtrière proposant un accès un mercredi par mois aux sportifs déficients visuels.

Participation active au sein de la commission nationale de classification.

Incitation des acteurs de la commission à s'investir dans les classifications.

Plusieurs kinés et médecins ont ainsi pu bénéficier de formations et de valider leur degré de classificateurs nationaux et internationaux pour certains.

Actions-Formation-Recherche

Poursuite de la formation en BPJEPS.

De nombreuses interventions lors de congrès locaux et nationaux de la part de l'ensemble des professionnels de santé de la commission médicale, pas toujours facile à quantifier.

Action majeure cette année lors du congrès mondial de la médecine physique et rééducation qui s'est déroulé à Paris (Palais des Congrès) en Juillet. La commission médicale a pu bénéficier d'une matinée dédiée au handisport. Présentations faites par le médecin fédéral national, le kinésithérapeute national, une étudiante présentant son travail de fin d'études (épidémiologie des blessures sur la saison en athlétisme).

Nous portons beaucoup d'importance à l'accompagnement d'étudiants en kinésithérapie ou médecins sur leurs projets de thèses ou de mémoires.

Organisation d'une soirée grand public autour d'échange avec des athlètes en marge de ce congrès sur la thématique de l'apport du sport dans le parcours de vie.

Communication au congrès national de pédiatrie sur les bénéfices de la pratique du sport chez l'enfant.

Participation de la commission aux formations médicales liées à l'appareillage, a médecine du sport, la médecine du handicap,...

Rencontres KAP OUEST au Palais des congrès de Lorient, 22-23 mars 2018, table ronde sur le thème « sport pour tous ».



Encadrements des évènements sportifs

En stages ou en compétitions, c'est un total de 525 journées qui ont été effectuées par des médecins, kinésithérapeutes ou infirmiers.

Jeux Paralympique de Pyeongchang 9-18 mars 2018

Organisation du pôle médical en amont et sur site.

Un médecin responsable du pôle sur site. Celui-ci a dû faire face à une épidémie de grippe qui a touché tant les sportifs que les cadres.

4 masseurs-kinésithérapeutes dont les actions en préparation physique et récupération ont permis cette belle collecte de médailles.

HOP 2018 - Stade Charlety, présence du staff médical 13, 14 et 15 juin

304 athlètes et guides inscrits sur le Grand Prix, 38 nations dont la France, 60 jeunes pour la finale du Challenge.

Sur la durée de l'évènement, 3 médecins, 9 masseurs-kinésithérapeutes, 1 infirmière, 1 assistante coordonnatrice.

130 consultations

Fait à Paris, le 26 mars 2019