



© O. Hepeigne

Cadre sportif HandiSport-Santé

MODULE 2

Après avoir intégré le concept et les principes du HandiSport-Santé, pris contact avec le Comité Départemental Handisport pour promouvoir le programme le Handi'Form et accueillir ainsi un nouveau public, le stagiaire de ce module 2 a l'expérience de l'animation de ce programme.

Il s'agit maintenant de lui apporter les connaissances relatives aux principales maladies chroniques (comme le diabète, l'obésité, le cancer...) qui pourraient lui permettre d'encadrer, en toute sécurité, un public porteur de ces maladies dans le cadre d'un programme Handi'Santé.

Public

Des encadrants sportifs ayant validé le module 1, mis en place et animé un programme ou des séances Handi'Santé, souhaitant aller plus loin en accueillant des personnes, handicapées ou non, atteintes de maladies chroniques et leur proposer un programme Handi'Santé+.

Objectifs

Objectifs de formation

- Appréhender dans sa globalité l'impact de la maladie associée au handicap (sur le plan psychologique, moteur, social)
- Concevoir un programme Handi'Santé+ en définissant les bénéfices attendus ainsi que les stratégies pour amener la modification des comportements sédentaires

Objectifs pédagogiques

- Organiser et animer un programme Handi'Santé+
- Estimer les risques, complications et points de vigilance inhérents au handicap conjointement à la maladie chronique
- Assurer le suivi individuel des pratiquants notamment pour les séances en autonomie

Contenus

Une partie en e-learning

- Le contexte réglementaire : textes de loi relatifs au sport sur ordonnance, l'environnement institutionnel
- Les grandes lignes des maladies chroniques et de leurs incidences
- Connaissance des principales pathologies chroniques (vidéos PNSSBE)

- Une expertise sur la prévention des facteurs de risques inhérents aux différentes familles de handicap
- Connaissance des “Conduites À Tenir” – CAT – en fonction des conditions de pratique (canicule, pollution...)

Une partie en présentiel

- Les points de vigilance en fonction des handicaps mais aussi des maladies chroniques associées
- Conception d'un cycle d'activité
- Adaptation du plan de secours en fonction de la réglementation et des familles de handicaps
- Construction d'un plan de secours
- Inaptitudes partielles liées au handicap et/ou à la pathologie chronique
- Risques et complications liées au handicap et à la pathologie chronique
- Évaluation du rapport : bénéfiques/risques de l'AP
- Règles de sécurité (pour chaque handicap et chaque pathologie chronique) et détection des signes d'alerte nécessitant l'arrêt de l'AP et CAT

Validation

Les compétences acquises seront validées par le biais d'un QCM en fin de module puis par un dossier présentant la réalisation d'un programme Handi'Santé+, dans les 6 mois suivant la fin du module de formation.

Remarques

Cette formation, actuellement, n'autorise pas la prise en charge de pratiquants dans le cadre du dispositif « sport sur prescription médicale ». Elle permet cependant de proposer un programme d'activités physiques adaptées à des personnes, en situation de handicap ou non, atteintes de maladie chronique souhaitant s'engager dans une vie plus active.



© G. Picout

INFOS PRATIQUES

PRÉREQUIS

- Respecter les prérequis du module 1 HandiSport Santé
- Avoir validé le module 1

DURÉE

Module en présentiel de 3,5 jours, soit 24 h • Travail personnel en amont de la formation, estimé à 8 h • Soit un total de **32 heures**.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

- **480 €** pour les stagiaires pouvant prétendre au financement de la formation professionnelle
- **192 €** pour les stagiaires bénévoles ne pouvant prétendre au financement de la formation professionnelle ou justifiant d'un refus de celle-ci

EFFECTIFS

De 6 à 12 stagiaires

DATES

Du 7 au 10 décembre 2020

LIEU

Résidence Internationale de Paris, siège de la Fédération Française Handisport
44 rue Louis Lumière
75020 Paris

INSCRIPTIONS

Jonathan ROBERT
Pôle Formation Handisport
formation@handisport.org

CONTACTS PÉDAGOGIQUES

Myriam LEGRAS
m.legras@handisport.org
Jean-Michel WESTELYNCK
jm.westelynck@handisport.org

Handi Sport 