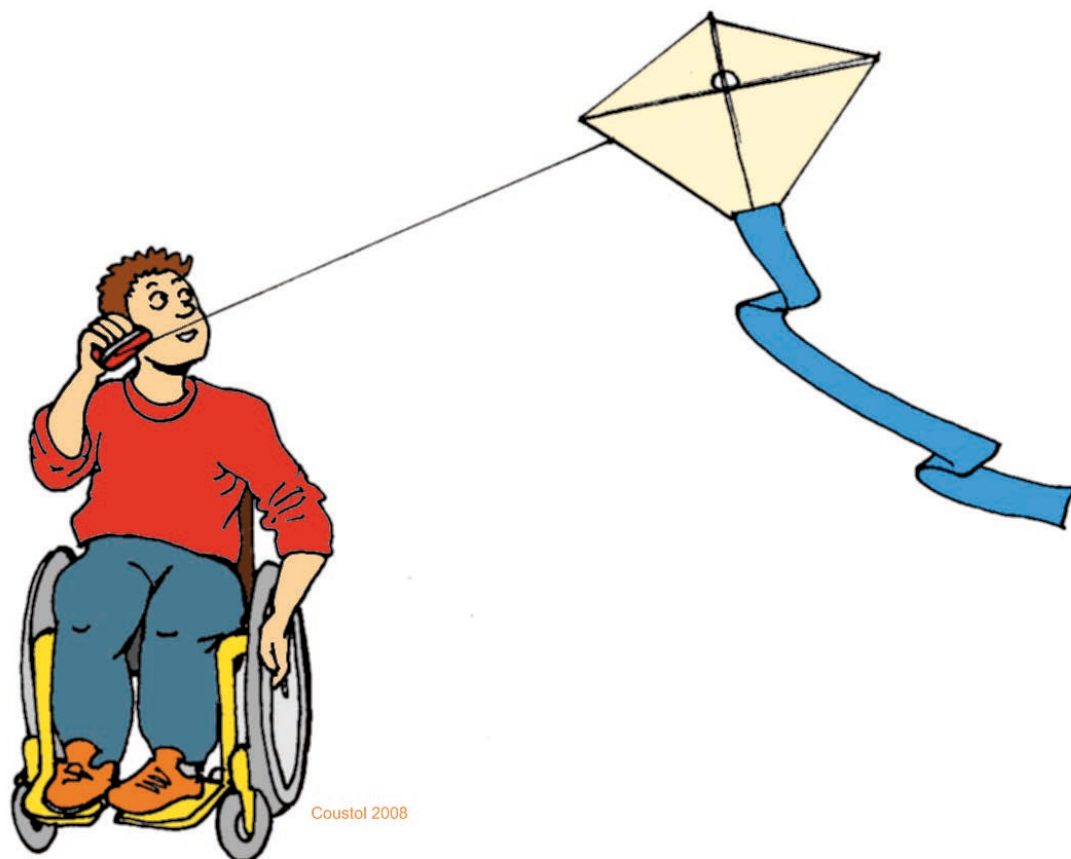


# CERF-VOLANT

→ FICHE PÉDAGOGIQUE # A



Coustol 2008



Cerf-volant  
€



## Description

- Sport de voltige praticable tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- L'objectif est de faire décoller un cerf volant et de le maintenir en l'air.

## Règlement

- Retirer le cerf volant de son étui et déplier la toile sur un support rigide. Personnaliser l'une des faces en la coloriant avec des crayons de couleur, du feutre, de la pastel, de la peinture acrylique ou à l'eau...
- Fixer la 1<sup>ère</sup> armature avec le scotch armé (collé sur l'étui), puis agraffer-le afin de solidifier la tenue de l'armature sur la toile.



- Réaliser la même étape avec la 2<sup>ème</sup> armature.



- Agraffer l'extrémité de la queue sur le coin inférieur du cerf volant.



- Passer le fil à l'intérieur de l'orifice et nouer solidement les 2 armatures.



- Votre cerf volant est prêt à prendre son envol.



## Guide d'utilisation

### → Pratique à l'extérieur :

- Conditions nécessaires à l'envol du cerf volant :
  - Un espace dégagé sans obstacles environnants, de type plaine.
  - Un minimum de vent est indispensable.

→ Se positionner dos au vent. Poser le cerf volant au sol et dérouler quelques mètres de fil. Tirer sur le fil pour que le cerf volant prenne son envol. Lorsque le fil est tendu et que le cerf volant tire sur la poignée, cela signifie qu'il peut prendre de la hauteur en déroulant la bobine de fil. Au contraire, si le fil se relâche et que le cerf volant commence à perdre de l'altitude, ravalé rapidement un peu de fil pour qu'il soit à nouveau tendu.

### → Pratique à l'intérieur ou en cas de vent faible à l'extérieur :

→ Quelques mètres de fil du cerf volant sont attachés sur le dossier du fauteuil roulant manuel ou électrique. Le déplacement du pratiquant permet au cerf volant de prendre son envol.

→ Le pratiquant peut modifier sa vitesse de déplacement afin de faire varier la hauteur de vol du cerf volant. Ainsi, cette variation de déplacement peut s'intégrer dans une activité d'expression artistique au sein d'une chorégraphie réalisée seul, en duo ou en trio.

→ La hauteur sous plafond doit être suffisante pour pouvoir accueillir le vol des cerfs volants.

## Matériels & adaptations

- Cerf volant (d'autres modèles disponibles sur [www.nasservolant.com](http://www.nasservolant.com))

## Sécurité

- A l'extérieur, le vol du cerf volant à proximité d'obstacles aériens (ligne à haute tension, arbre...) est à proscrire.
- La pratique par temps de pluie ou d'orage est déconseillée.

## Capacités développées

- Habileté manuelle
- Coordination manuelle