

# ESCRIME

## → FICHE DESCRIPTIVE # 15

### Description

- L'activité se pratique en fauteuil. Le sportif est placé dans un appareil de fixation handifix. Les mouvements avants et arrières du tronc, permettent à l'escrimeur de se déplacer avec pour objectif de toucher avec son arme l'une des parties autorisées du corps de son adversaire, sans être touché. La pratique en fauteuil ne diminue en rien la rapidité du jeu, la qualité des échanges et l'engagement physique.
- Activité ouverte à tous où les escrimeurs sont classés en fonction de leur handicap ; ainsi la classe A regroupe les personnes ayant l'équilibre du tronc, la classe B ceux qui ne l'ont pas et la classe C les sportifs tétraplégiques.
- Le règlement est celui de la Fédération Internationale d'Escrime (FIE) et de l'International Wheelchair Fencing Comitee (IWFC) avec quelques adaptations inhérentes à la pratique en fauteuil. De nombreuses compétitions nationales et internationales sont organisées avec les Jeux Paralympiques comme épreuve reine.

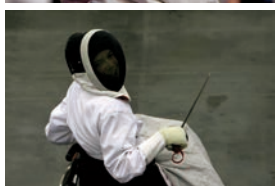
### Armes

→ Que ce soit en individuel ou par équipe, féminin ou masculin, 3 armes existent avec des surfaces différentes à atteindre :

→ **Le fleuret** : Arme de convention (1), la touche est portée avec la pointe du fleuret sur le tronc de son adversaire.



→ **L'épée** : Arme non conventionnelle, la touche est portée avec la pointe de l'arme sur toutes les parties du corps situées au dessus des hanches de l'adversaire.



→ **Le sabre** : Arme de convention (1). La touche peut être portée avec toutes les parties de la lame sur toutes les parties du corps situées au dessus des hanches de son adversaire.



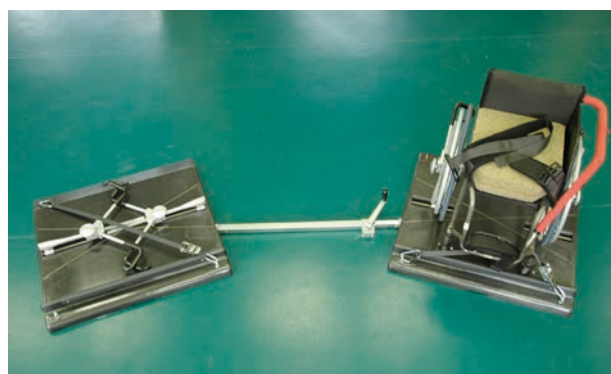
(1). La convention est une règle qui donne la priorité à l'offensive, l'attaqué(e) doit alors écarter la pointe de son adversaire (parade) pour avoir le droit de porter une touche (riposte).

### Matériel

→ **Fauteuil** : Le fauteuil doit être adapté à la morphologie de l'escrimeur et répondre à des normes réglementaires, telles que la hauteur de l'assise, la largeur du fauteuil, la position des repose-pieds, la dimension et la texture du coussin si le tireur en utilise un ...



→ **Handifix** : Afin que les escrimeurs puissent s'exprimer dans les meilleures conditions en toute sécurité, les fauteuils sont bloqués dans un appareil de fixation appelé « Handifix ». Une barre centrale reliant les 2 plateformes permet de régler la distance entre les escrimeurs.



### Pratique pour les personnes déficientes visuelles

- En France, la pratique de l'escrime handisport à l'épée a été élargie aux escrimeurs déficients visuels. Pour respecter l'équité sportive, les escrimeurs portent un bandeau leur occultant la vision.