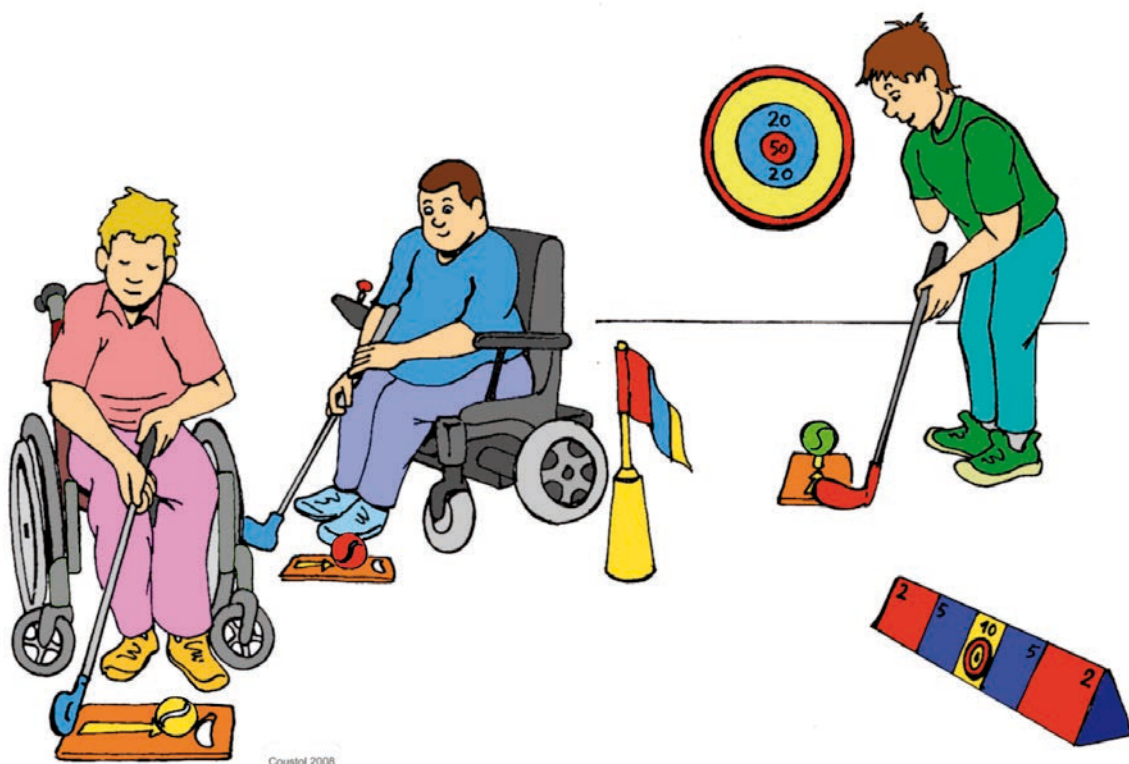


SNAG GOLF

→ FICHE PÉDAGOGIQUE # G



Kit de snag golf
€€€€



Club



Tapis de tir



Cible bullseye



Cible flagsticky



Cible rollerama



Balles



Description

- Sport de précision inspiré du golf et pratiqué en individuel ou par équipe à l'intérieur comme à l'extérieur.
- L'objectif est d'envoyer à l'aide d'un club, une balle sur une cible verticale.

Règlement

- **Le matériel du snag golfeur se compose de :**
- **Clubs :** selon l'âge du pratiquant, 4 tailles existent (de 4 à 7 ans, de 7 à 11 ans, de 11 à 14 ans et taille adulte) et sont répartis en 2 catégories :
 - **Launcher (ou wedge) :** utilisé pour les longues distances en raison de l'inclinaison de la face du club qui favorise l'élévation de la balle.
 - **Roller (ou Putter) :** utilisé pour les courtes distances car la face plate du club permet de faire rouler la balle.
- **Balle :** avec un revêtement lui permettant de se scratcher sur la cible velcro. Elle est gonflée à basse pression et a un poids équivalent à une balle de tennis.
- **Tapis de tir :** équipé d'un tee en plastique amovible pour maintenir la balle, celui-ci permet de protéger le sol et le club lors des frappes.

- **3 types de cibles verticales en velcro existent :**



- **Flagsticky (à gauche) :** cible posée au sol en forme de cône remplaçant le trou au golf.
- **Bullseye (au centre) :** cible circulaire à anneaux concentriques d'un diamètre de 90 cm et suspendue en hauteur.
- **Rollerama (à droite) :** cible posée au sol de 91 cm de long et de 18 cm de haut.

Situations pédagogiques

- **Selon la cible utilisée, différents modes de jeu peuvent être mis en place :**
- **Cible Rollerama :** En utilisant un club « roller », le joueur se place à 5 m de la cible et doit envoyer sa balle sur la cible en un seul coup. Il dispose de 5 tentatives pour inscrire le maximum de points. Seul ou par équipe, le total des points inscrit détermine le vainqueur.
- **Cible Flagsticky :** Plus ou moins éloigné, le joueur tente d'envoyer à l'aide d'un club « roller » sa balle sur la cible. Le minimum de coup joué pour atteindre la cible avec sa balle détermine le vainqueur de la partie.
- **Cible Bullseye suspendue à 50cm du sol :** A l'aide d'un club launcher, le joueur se positionne à 3m de la cible et dispose de 5 tentatives pour inscrire le maximum de points. La balle doit être envoyée directement, sans rebond avant la cible. Seul ou par équipe, le total des points inscrit détermine le vainqueur.
- Quelque soit le mode de jeu, l'éloignement du joueur par rapport à la cible est à adapter en fonction de la difficulté souhaitée et de ses capacités fonctionnelles.

Matériels & adaptations

- Clubs de snag golf
- Balles officielles ou balles de tennis
- Tapis de tir ou un carré de moquette
- Cibles velcro, la cible Bullseye peut être remplacée par des cerceaux de tailles différentes scotchés au mur

Sécurité

- Un périmètre de sécurité autour du joueur doit être respecté lors de la frappe.
- Personne ne doit stationner ou passer sur l'aire de jeu afin d'éviter l'impact avec une balle.

Capacités développées

- Adresse et précision
- Coordination
- Concentration, contrôle et connaissance de soi