

REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL



Jean-Jacques Cogez vice président du comité régional handisport haut de France

REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL



Matériel à prévoir

1 plaque de métal 30/18 cm

1 plaque de pvc 30/18 cm

Du collant double face

De la ficelle de couleur vive 1,7m

2 tubes de colle contact

Échelle 1m = 1,5cm

REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL



- 1 poser le double face sur le bois
- 2 décoller le protecteur du double face
- 3 appliquer la plaque de fer sur le bois

Jean-Jacques Cogez vice président du comité régional handisport haut de France

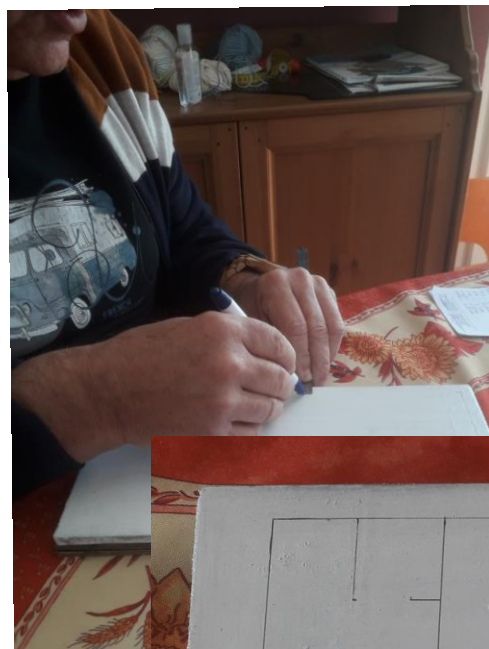
REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL



1 : Tracer la plaque
30x16 cm

.2 : Découper à la
scie avec une lame
à denture fine

REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL



Traçage du terrain
Lg 18m = 27cm
Lar 9m = 13,5cm
4,5m = 6,75cm
3m = 4,5cm
1,5m = 2,25cm
0,5 = 0,75cm



Jean-Jacques Cogez vice président du comité régional handisport haut de France

REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL



COLLAGE DE LA FICELLE

Commencer par l'extérieur en collant 2à3cm à la fois

Puis les lignes de terrain et enfin les repères

Pour terminer passer un peu de colle sur la corde pour la rendre



REALISATION D'UNE TABLETTE DE GOALBALL

- 7 petits pions magnétiques
- Et le tour est joué



Jean-Jacques Cogez vice président du comité régional handisport haut de France