



FICHE TECHNIQUE

GOALBALL : COMMENT FABRIQUER UN TAPIS DE ZONE DE DÉFENSE ?

Voici une solution simple, rapide, efficace et économique pour mettre en place rapidement votre terrain d'entraînement.

MATÉRIEL À ACHETER

- » **Sol plastique de marque 3M** : de type lino
- » **Corde tressée polypropylène** : type corde de maçonnerie, longueur nécessaire : 4,30 m
- » **Ruban auto-agrippant** : adhésif polyéthylène écologique pour bâtiment "Orange Advance"

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

- » **VOIR SCHÉMA N°2**
- » Coupez le sol plastique aux dimensions de la zone de défense : 9 m de long x 3 m de large
- » Découpez la corde aux dimensions indiquées : soit deux sections de 150 cm, deux sections de 50 cm et deux sections de 15 cm
- » Positionnez les sections de corde sur la zone de traçage et scotchez l'adhésif orange par dessus

UTILISATION

- » **À savoir** : la superficie d'un terrain de goalball est identique à celle d'un terrain de volley-ball, soit 9 m x 18 m
- » Poser le tapis sur le fond du terrain de volley-ball et en scotcher les bords sur le sol pour éviter tout déplacement.
- » **Remarque** : prévoir un temps d'installation suffisant avant chaque entraînement.
- » À l'issue de la séance, roulez votre tapis pour une meilleure conservation de la zone de défense.

- » Ne surtout pas plier votre tapis ! Pour info, le club CSAVH31 utilise la même zone depuis 7 ans.

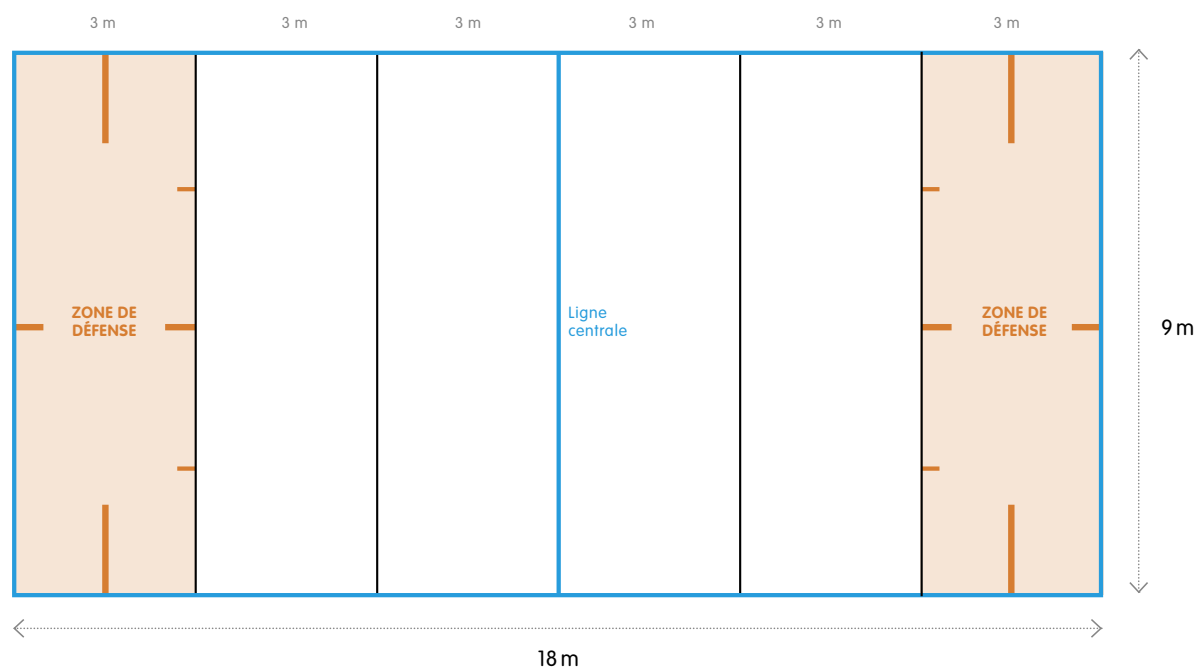
CONSEILS

- » Pour réduire les coûts, il est possible de ne fabriquer qu'un seul tapis et de l'utiliser pour des exercices défensifs et offensifs.
- » Vous pouvez faire découper le sol lino par un professionnel lors de votre achat en magasin afin de vous assurer d'obtenir exactement les dimensions requises.

CONTACTS

- » Pour tout renseignement ou conseil de pose, n'hésitez pas à solliciter l'expertise de M.Roberto Perra, du Club Sportif Association Valentin Haüy 31.
- » Le CSAVH 31 peut vous fournir directement un zone défensive prête à l'utilisation. Contactez le club afin de convenir d'un tarif et du mode de livraison, sachant que le cout des matériaux avoisine les 350 €.
- » **Club sportif Association Valentin Haüy CSAVH 31**
Roberto Perra / Tél. 06 52 96 00 71
robertoperra.goalballfr@gmail.com
- » **Fédération Française Handisport**
Charly Simo, cadre fédéral en charge du Sport pour Déficients Visuels
Tél. 06 14 44 47 51 / c.simo@handisport.org

SCHÉMA N°1 / LE TERRAIN DE GOALBALL



La surface orangée correspond à la zone de défense

Aperçu du tapis de zone de défense

SCHÉMA N°2 : LA ZONE DE DÉFENSE

