

LES VACANCES SPORTIVES « Handisport » pour les 13-17ans

Pour la première fois, la Fédération Française Handisport et l'UCPA s'unissent pour



vous proposer des vacances sportives entièrement adaptées, ouvertes aux personnes handicapées motrices ou sensorielles. Grâce au soutien des partenaires, vous pourrez bénéficier de conditions de pratiques hors du commun et en toute sécurité, encadrées par des animateurs formés à l'encadrement des personnes handicapées.

Profitez de l'expertise combinée de la Fédération Française Handisport et de l'UCPA pour l'organisation, l'hébergement, la pédagogie et le matériel sportif, le tout dans un cadre exceptionnel et à des tarifs accessibles.

Un cadre d'exception

Dans les Hautes Alpes, Serre Chevalier est un concentré de sud, de soleil, de lumière et d'authenticité. Situé entre le massif des Ecrins (4102m) et des Cerces (3229m), ce site privilégié au cœur des Alpes latines permet de pratiquer l'ensemble des sports de montagne.



Après le sport, vous pourrez profiter de moments de détente autour du solarium, de la terrasse, de la piscine découverte avec vue sur les montagnes, et de nombreuses animations. Un site rêvé pour découvrir les eaux-vives et bien d'autres sports!

Des activités nature

Les activités sportives rythmeront votre séjour au cœur des sites sauvages et naturels de Serre-Chevalier. Rafting, canoë-kayak, VTT et fauteuil tout terrain, randonnée, voile et tir à l'arc... de pures sensations au programme de vos vacances sportives !

En dehors des activités sportives, les animateurs prolongeront les moments de plaisir et de convivialité en vous proposant des animations et des activités ludiques (course d'orientation pour découvrir le site, baignade, quizz...)

Informations pratiques

❖ **Capacité d'accueil du séjour** : 20 places

❖ **Hébergement entièrement accessible** 🧑🧑🧑 (confort: très agréable)



20 places réservées aux juniors dans un bâtiment de 336 places.

Chambres de 4 et 6 personnes, avec douche, lavabo et WC.

Salle de restauration, terrasse, bar, piscine.

UCPA - Grand Serre Che, 2 route du Bez, 05240 La Salle Les Alpes

❖ **Restauration**

En pension complète, sous forme de buffet à l'intérieur du centre ou sous forme de pique-niques sur les lieux d'activités.

❖ **Durée** : 7 jours / 6 nuits.

❖ **Dates** : du 3 au 9 juillet 2011. Accueil le dimanche dans la matinée. Fin de séjour le samedi en début d'après-midi.

❖ **Assurances** : le séjour comprend l'assurance Responsabilité Civile AXA ainsi qu'un « Pack assurance » (annulation, individuelle accident, frais de recherche et de secours)

❖ **Tarif (sans le transport)** : 450 euros

❖ **Option transport (en euros)** pour un aller/retour avec accompagnateurs

Minibus adapté au départ de	
Grenoble gare	100
Car au départ de	
Chambéry	65
Lyon, Saint-Etienne	120
Clermont-Ferrand	150
Tours	160
Paris	170
Lille, Angers, Nantes, Rennes	180
Lorient, Quimper	190

❖ **Pour vous inscrire et pour tout renseignement, contacter :**

Sandra Mauduit – CTN « Jeunes » de la FFH

s.mauduit@handisport.org

06-14-44-46-19 - 01-40-31-45-31



Toutes les activités sportives seront encadrées par des moniteurs diplômés de l'UCPA et des spécialistes Handisport des différentes activités. Des accompagnateurs UCPA et FFH viendront renforcer l'encadrement sur l'ensemble du séjour.

FICHE ACTIVITE : Randonnée

Dans le massif des Cerces, l'activité randonnée comprendra une nuit en refuge dans le joli hameau de l'Alpe du Lauzet. Fleurs, alpage, torrent, géologie, faune et vue magnifique seront les ingrédients de ces deux journées inoubliables en plein cœur de la montagne.



Nombre de séances : deux demi-journées avec une nuit dans un refuge
Niveau technique : de débutant ■ à pratiquant ■ et confirmé ■
Accessibilité: accessible à tous

FICHE ACTIVITE : Eaux vives

Cette activité vous permettra de naviguer sur une rivière au cœur des montagnes. Les descentes de classes 1 à 2 s'effectueront en rafting ou en air-boat. Une activité kayak sur eau plate est également au programme.



Nombre de séances : deux demi-journées (dont une consacrée à l'apprentissage technique de maniement de l'engin sur eau plate à proximité de la rivière. En fonction du niveau technique et de la mobilité de chaque jeune, une sortie en eau vive sera effectuée la 2^{ème} demi-journée de pratique)

Niveau technique : de débutant ■ à pratiquant ■ et confirmé ■. **Il est indispensable de savoir nager (une attestation de natation sera exigée lors de l'inscription).**
Accessibilité : bonne mobilité du haut du corps, accessible aux déficients visuels et auditifs

FICHE ACTIVITE : Tir à l'arc

Au cœur d'un site naturel, vous apprendrez à manier les archés tels de véritables Robins des bois !

Nombre de séances : l'activité se déroulera sur une demi-journée
Niveau technique : de débutant ■ à pratiquant ■ et confirmé ■
Accessibilité : bonne mobilité du haut du corps, accessible aux déficients visuels et auditifs



FICHE ACTIVITE : VTT/fauteuil tout terrain



Cette activité permet de retrouver les sensations de descente, et de ressentir un intense sentiment de liberté en évoluant sur les pistes et sentiers de montagne.

Nombre de séances : deux demi-journées
Niveau technique : de débutant ■ à pratiquant ■ et confirmé ■
Accessibilité : bonne mobilité du haut du corps, accessible aux déficients visuels et auditifs

FICHE ACTIVITE : Voile

Sur des « Miniji » ou des « Access », l'activité voile vous permettra de découvrir des paysages inattendus, tout en apprenant à diriger et à manipuler ces bateaux.

Nombre de séances : l'activité se déroulera sur une journée
Niveau technique : de débutant ■ à pratiquant ■ et confirmé ■
Accessibilité : bonne mobilité du haut du corps, accessible aux déficients visuels et auditifs

