



© C. Garreau



OPÉRATION PLONGÉE ÉGYPTE 2007

IMMERSION & EXPLORATION

Ils seront 150 plongeurs à prendre part à ce rassemblement exceptionnel de la plongée Handisport ! Autour d'un staff national de 20 personnes, 8 médecins, plus de 60 cadres de plongée, 55 handiplongeurs, des aides de pont, accompagnateurs, kinés ou infirmiers, soit 150 passionnés qui se retrouvent en Mer Rouge pour fêter les 25 ans de la commission plongée handisport et les 10 ans du cursus de formation d'une activité regroupant près de 500 licenciés.

cadres (en complément des contenus pratiques quotidiens en mer), enfin une dernière visera à faire le point sur les cursus de formation.

Les plongées

Huit bateaux seront nécessaires pour permettre à tous de pratiquer en toute sécurité et en toute convivialité. Les handiplongeurs seront répartis selon leur niveau de compétence en plongée. Chaque bateau se rendra dans une zone adaptée au niveau des plongeurs qu'il transporte et l'encadrement sera assuré par les nombreux cadres de plongée bénévoles issus des clubs FFH et FFESSM.

La sécurité

Sur chaque bateau, la sécurité est assurée par un médecin fédéral et un cadre de niveau 3 (C3), directeur de plongée. Chaque handiplongeur sera accompagné d'un cadre C1/C2. La coordination des sorties en mer avec "Search and Rescue" (secours en Mer Rouge) et une collaboration avec l'Hôpital du Nil d'Hurghada (hôpital El'Guna) sont engagées afin de parer à tout incident. ● MARIE MAINGUY & CÉDRIC GARREAU

Un rêve pour certains, un aboutissement pour les autres après des années d'apprentissage, et une organisation hors du commun pour une grande première : réunir en un seul lieu tous les acteurs de l'handiplongée française. Le département Sports de nature de la Fédération Française Handisport et sa commission plongée proposent dix séquences d'exploration sous-marine pour plongeurs de tous niveaux, ainsi que des conférences consacrées aux évolutions de la pratique. Le départ est prévu le 30 juin de Paris pour les 12 équipes régionales constituées par les CTFR de plongée. Cet événement est organisé par la Fédération Française Handisport avec le tour opérateur Cocorico et le club de plongée français en mer rouge "Alysés". Ce rassemblement est rendu possible grâce à l'investissement de plus de 80 bénévoles qui, comme les handiplongeurs, ont chacun participé financièrement à la réalisation de ce projet.

Les conférences

Durant la semaine, cinq soirées de conférences sont prévues. Deux porteront sur des thèmes médicaux avec l'intervention de médecins français et égyptiens, une soirée concernera la plongée avec recycleur et les nouvelles technologies, une autre servira de support à la formation théorique des

LA TECHNIQUE DE LA PLONGÉE AU RECYCLEUR

L'idée de recycler les gaz est aussi vieille que l'idée de plonger. Un recycleur est un appareil respiratoire qui permet de faire circuler les gaz dans un circuit en boucle. Le plongeur expire et inspire dans ce circuit. De l'oxygène est ajouté au circuit pour remplacer l'oxygène consommé par le plongeur, alors que le gaz carbonique est absorbé par un composé chimique. Le plongeur découvre une nouvelle manière de respirer sous l'eau, beaucoup moins bruyante qu'avec des bouteilles traditionnelles. De part la respiration de mélanges nitrox, les temps de décompression se voient nettement réduits, diminuant ainsi les risques d'accident. Ayant pour principe d'épargner le plus de mélanges respiratoires possible, le recycleur permet une plus grande autonomie sous l'eau. (source : www.neptuneplongee.com)

ENTRETIEN AVEC PASCAL CHAUVIÈRE

10 ANS DE PASSION ET D'EXPERTISE

Aux côtés du directeur technique fédéral Gabriel Larondelle depuis plus de dix ans, Pascal Chauvière est DTF adjoint de la plongée handisport. Responsable des formations handiplongée et porteur de l'opération Égypte 2007, il nous livre ses impressions avant le départ.



Quel est le message de ce voyage ?

Pascal Chauvière : Pour moi ce voyage est organisé avant tout pour marquer les dix ans du cursus de formation handiplongée.

Qu'attendez-vous au niveau de la formation ?

P. C : L'intérêt d'un tel rassemblement est tout d'abord de pouvoir fédérer les forces vives de la commission FFH, de faire le point sur le nombre de plongeurs handicapés pratiquant grâce aux clubs, mais également sur le nombre et l'état des clubs français enseignant la plongée handisport. C'est aussi l'occasion de rajeunir le cursus, dix ans pour un cursus de formation, c'est déjà assez long ! Nous allons également profiter de ce rassemblement pour reformer les cadres et harmoniser les contenus. Enfin, nous souhaitons faire un point avec la commission médicale, acteur indispensable de la plongée handisport sur les évolutions possibles. Ce point ne concerne pas uniquement les médecins mais aussi le paramédical comme les infirmiers, les kinés...

Comment comptez-vous favoriser cette uniformisation, ce partage des compétences ?

P. C : Chaque soir, les plongeurs et le médical feront un débriefing de la journée. Puis les conférences prévues au programme seront l'occasion de faire

de vrais échanges, de vraies présentations... Nous comptons aussi sur l'expertise des médecins égyptiens. À Hurgada il n'y a pas moins de 8 caissons de décompression, c'est énorme et cela illustre bien leur expérience. Ils pourront partager leur savoir avec les médecins français. C'est une vraie richesse.

En quoi cette opération "Égypte 2007" est-elle exceptionnelle ?

P. C : Nous allons faire plonger des personnes aux handicaps divers, il y aura une personne atteinte d'une arthrogrypose généralisée, 33 personnes en fauteuil roulant, deux en fauteuil électrique et même des aveugles complets. Par ailleurs, les accompagnateurs de ces derniers feront partager leur expérience et les codes élaborés pour communiquer avec eux sous l'eau aux autres cadres. C'est cette diversité qui donne son caractère exceptionnel à ce rendez-vous. Au niveau technique nous allons faire plonger les handiplongeurs les plus expérimentés aux recycleurs. Bref, pouvoir concilier tout cela fait de ce rassemblement ce qu'il est aujourd'hui, le reflet de l'expertise française en la matière. Nous espérons que ce coup d'envoi sera un coup de maître.

Quelles difficultés avez-vous rencontré au niveau de l'organisation ?

P. C : Il est vrai que déplacer un nombre aussi important de personnes handicapées nécessite une logistique spécifique. Nous avons dû affréter un avion et obtenir des dérogations car en France un vol régulier ne peut accueillir que 10 personnes handicapées maximum. Cette contrainte nous obligeait à être nombreux pour pouvoir compenser le coût nécessaire. Nous savions en nous lançant dans cette aventure que nous allions rencontrer des difficultés, mais nous les avons surmontées. Au final nous pouvons dire que cette opération est un tour de force aussi bien au niveau technique, médical, logistique, de la sécurité mais aussi au niveau de la mobilisation car toutes les régions se sont impliquées. Nous n'avons renoncé à rien pour que tout se déroule dans des conditions idéales. ● **PROPOS RECUEILLIS PAR MARIE MAINGUY**



Gabriel Larondelle fut le directeur technique fédéral adjoint de la plongée handisport de 1981 à 1992, date à laquelle il devient directeur technique fédéral. Il a longtemps pratiqué la natation handisport, il a notamment été l'entraîneur de l'équipe de France pour les Jeux de Séoul (1988). Il organise depuis plus de 25 ans des stages de formation pour plongeurs et encadrants (handicapés et valides)



Suivez l'aventure sur le blog : www.sportsdenature.blogspot.com

REMISE EN FORME POUR LES ELH



Le label Espace Loisir Handisport (ELH) identifie les structures de Sports de nature qui fournissent une qualité d'accès aux loisirs sportifs pour les personnes handicapées physiques et visuelles. Mis en place dès 1998, l'objectif de ce label est d'organiser et de recenser les offres de loisirs sportifs adaptés et de valoriser des prestations de qualité. Après avoir labellisé douze sites et structures, la démarche de labellisation s'est essouffée depuis quelques années.

En 2005, la Fédération Française Handisport a décidé, de mener une grande enquête auprès d'un réseau interne (clubs, comités...) et externe (la personne handicapée et son entourage, les organisateurs de séjours...) L'objectif était de pouvoir établir un diagnostic du dispositif de labellisation, et de proposer des axes d'amélioration ou d'adaptation du label. Les questions posées concernaient : les habitudes de séjours, la connaissance du label, l'appréciation du dispositif actuel et ses évolutions envisageables. L'analyse et les conclusions de cette enquête ont été la base d'un travail de rénovation et de proposition d'un nouveau dispositif plus précis, plus dynamique et plus en phase avec les attentes et les besoins des bénéficiaires. L'esprit reste conservé et le label "Espace Loisir Handisport" reconnaîtra des structures proposant des loisirs sportifs accessibles aux

personnes handicapées physiques, visuelles et auditives avec hébergement. En réponse à un référentiel qualité redéfini, issu des conclusions de l'enquête 2005, toute structure candidate à la labellisation devra satisfaire à un cahier des charges décliné autour de 7 thématiques : l'accueil, l'information, la structure, les activités sportives, le matériel sportif, l'encadrement et l'environnement. La dernière étape consiste à finaliser avec les commissions sportives les critères incontournables à chaque activité. Le label pourra ensuite se décliner selon deux ou trois niveaux de qualité. Le processus de labellisation sera régionalisé, pour donner aux comités la possibilité d'expertiser les sites de pratique de leur territoire. Ce nouveau dispositif de labellisation sera proposé à l'automne 2007. ● Retrouvez l'ensemble des structures labellisées ELH sur www.handisport.org, rubrique "Sports de nature"

COMMENT OBTENIR LE LABEL "ELH" ?

Les prérequis indispensables pour prétendre à la labellisation "Espace Loisir Handisport" seront notamment :

- ➔ Un lieu d'accueil unique, accessible.
- ➔ Au moins une activité de pleine nature de la FFH sur l'ensemble des activités proposées.
- ➔ Un hébergement labellisé "Tourisme et Handicap" (handicap physique, visuel et auditif).
- ➔ Au moins une personne de l'encadrement, par activité, qualifiée Handisport (CQH).
- ➔ La présence de conventions formelles avec les éventuels prestataires des activités sportives.

Le mot d'André Auberger



Bien que vous conserviez d'autres responsabilités dans le Monde sportif, vous pourriez peut-être consacrer quelques instants à vos temps libres. Quelle(s) discipline(s) de pleine nature, de loisirs aimeriez vous découvrir ou même pratiquer régulièrement ?

« Par-dessus tout un sport qui est ma passion et que, malheureusement, je n'ai pas eu beaucoup le temps de pratiquer : la pêche au gros, où j'ai eu le bonheur de prendre de très beaux poissons, mais aussi de subir des défaites mémorables (mon record : un marlin de 255 Kg). »

➔ En bref...

L'équipe des Sports de nature s'étoffe

Samuel Ginot rejoint l'équipe pour une mission de deux ans en tant que coordonnateur de projets nationaux (CPN). Issu de la filière STAPS et ancien salarié du Comité Ardèche, Samuel faisait déjà partie de la commission des Sports de nature.



Le module de News : un outil à votre disposition

Le département Sports de nature entreprend le recensement des événements proposés, tout au long de l'année, par les structures agissant dans le domaine des activités de pleine nature et accessibles aux personnes handicapées physiques et visuelles (sections, clubs, comités, ligues, commissions sportives et autres acteurs...) Il vous ouvre son module de news ! Vous organisez une journée promotionnelle, un raid, un séjour ou un colloque ayant trait aux Sports de nature ? Faites-le savoir ! Les informations récoltées serviront ensuite à alimenter un calendrier national des Sports de nature qui sera diffusé à l'ensemble du réseau Handisport. Cliquez sur "Publiez vos News" rubrique Sports de nature sur handisport.org



C'est l'Eure de la plongée !

Les 24 et 25 mai une trentaine de personnes ont pris part au stage d'initiateur handiplongée organisé par le "Kawan handiplongeurs" d'Évreux avec le "CODEP 27" FFESSM. Les stagiaires premier niveau d'encadrement handiplongée (C1) et les accompagnateurs handisport ont découvert l'aspect médical du handicap, et ont réalisé une mise en situation, en fauteuil roulant puis avec les yeux ou les oreilles masquées. L'objectif étant d'apprendre à accueillir une personne en situation de handicap, de ne pas la blesser tant physiquement que moralement. Enfin, les stagiaires ont pu plonger pour une mise en situation réelle de l'handiplongée.

Handi Cap'Aventure en Champagne-Ardennes

Le week-end "Handi Cap'Aventure" est un raid sportif organisé par le comité régional handisport Champagne-Ardennes avec les activités suivantes : kayak, course d'orientation et tir à l'arc. Il aura lieu les 23 juin et 24 juin au Lac du Der à Giffaumont (Marne). Les équipes seront composées de deux sportifs : une personne valide et une personne handicapée. Des équipes belges sont même attendues. Ce raid permettra aux sportifs de découvrir un espace unique : le lac du Der, le plus grand lac artificiel d'Europe réputé pour sa forte fréquentation par des milliers d'oiseaux. Un milieu fascinant à découvrir au fil des activités sportives. **Comité régional Handisport Champagne-Ardennes** Tél. 03 26 09 59 69



Grand rassemblement de joëlettes dans le Limousin

Les 13 et 14 octobre l'association "Rando Doustre" soutenue par le comité régional handisport Limousin, organise un rassemblement de joëlettes en Corrèze. Au programme de ces deux jours : deux randonnées au départ de Bugeat, découverte du patrimoine et de la gastronomie, présentation des joëlettes lors du congrès fédéral FFRP, soirée animations et échanges d'expériences. L'hébergement et la restauration sont prévus pour tous les équipages.

Association Rando Doustre, Tél. 05 55 71 70 08,
Contact : allouchery.julien@wanadoo.fr.



Le Var au fil de l'eau

Le comité handisport du Var, soutenu par la commission canoë-kayak handisport, propose tout au long du printemps et de l'été des manifestations sportives diverses : journée handi nautisme au Pradet et sur la Garonne le 1^{er} juillet ; journée handi nautisme au Bruscat le 5 juillet. Les 19 et 26 juillet et les 9 et 24 août, stages d'été au Bruscat. Les 29 et 30 septembre, raid sur la Presqu'île de Giens. Enfin, le 16 septembre, journée "Vis ton sport" au Mourill.

Comité départemental Handisport du Var,
Tél./Fax : 04 94 41 27 81, Contact :
cdhandisport83@cdos83.org

Journées Loisirs avec ÎleHandi

L'association "ÎleHandi", située à Saint-Trojan-les-Bains sur l'île d'Oléron, a pour objectif de favoriser l'accessibilité aux loisirs pour les personnes en situation de handicap. À la suite du succès de la première édition des "Journées loisirs d'ÎleHandi" en 2005, elle renouvelle l'expérience les 6, 7 et 8 septembre. Lors de ces journées, l'association propose, gratuitement, de partager des sensations fortes et des moments d'échange autour du milieu marin, de la nature et des animaux dans un cadre exceptionnel. Des activités de loisirs accessibles seront ouvertes gratuitement à tous publics : balades en vélos mono poussoir, cerfs-volants, montgolfières statiques, chiens de traîneaux, chiens terre-neuve, équitation, voile, plongée, canoë, char à voile. Des professionnels viendront également exposer divers équipements adaptés. **Association ÎleHandi, Tél. 06 80 70 31 75**
Contact : ilehandi@wanadoo.fr

Journée départementale Sports de nature en Corrèze

Le 7 octobre, non loin de Treignac, sur le site du Lac des Barriours, se déroulera la journée départementale des Sports de nature. À l'initiative du Conseil Général de la Corrèze, elle est le fruit de nombreuses concertations entre les différents partenaires, notamment tous les comités départementaux des Sports de nature, ainsi que le comité régional handisport Limousin. Au programme, activités multiples sur un site exceptionnel: sports aériens, voile, équitation, canoë-kayak, cyclisme, Entrée libre pour tous de 10 h à 18 h.

Comité Régional Handisport Limousin
Tél. 05 55 32 95 48
Contact : limousin@handisport.org

Programme estival de l'association UMEN

L'association UMEN (Univers Montagne Esprit Nature), basée dans les Pyrénées, propose un programme d'activités sportives autour de la montagne dans un esprit de partage entre personnes handicapées et personnes valides. Une devise : "la montagne pour tous". Ski assis et debout, raquette et pulka, le programme hivernal qui s'achève fut dense. L'arrivée des beaux jours laisse place aux randonnées en joëlette. L'évasion est ainsi possible à la journée et sur un week-end. Sept séjours "Grand Sud" sont proposés d'avril à août, leur durée est de 4-5 jours et la difficulté varie selon la destination. Deux voyages sont programmés à l'automne pour partir à la découverte de Ténérife (Îles Canaries) et du sud du Maroc.

UMEN, Tél. 05 62 24 18 18
Infos : <http://umen.asso.free.fr>



Formation des salariés des comités à Lathus

Dans la continuité de la politique de formation et de spécialisation initiée par la Fédération, tous les employés des comités et agents de développement ont suivi une nouvelle formation du 23 au 27 avril au centre de Lathus en Poitou-Charentes, sur les thématiques des sports de nature et du développement de projet sportif dans ce même secteur. En priorité ouverte aux coordinateurs d'ETR et aux agents de développement des comités régionaux et départementaux, cette formation s'organise autour d'informations générales sur les sports de nature, la mise en œuvre de projets de développements sportifs et leur communication. La formation a laissé aussi une place à la mise en situation de pratiques sportives, à la réflexion ainsi qu'à des échanges fructueux.



Languedoc-Roussillon : Handisport en falaise

Le comité départemental handisport de l'Hérault en partenariat avec "Hérault Sport", la DRDJS, EDF et le département Sports de nature ont organisé du 10 au 12 mai une manifestation d'initiation et de découverte de l'escalade à destination du public handisport et sport adapté (des enfants de 6 à 10 ans aux jeunes adultes issus d'accueil de jour de centres de rééducation). Plus de 80 personnes ont été accueillies sur le centre mutualiste de Propara et la grotte des Demoiselles. Couplé à la manifestation, un module B escalade du certificat de qualification handisport a été organisé par Yves Le Bissonais, DTF escalade, à destination des professionnels de la discipline. Ils ont ainsi pu bénéficier d'une formation pratique et théorique de qualité grâce à la participation de "grimpeurs" de tous handicaps.

CDH Hérault, Tél. 06 81 86 15 69
cd34@handisport.org

CONTACTEZ-NOUS !

Cédric Garreau (Directeur):
c.garreau@handisport.org

Suzy Donel (Coordonateur de Projets Nationaux, CPN) :
s.donel@handisport.org

Samuel Ginot (CPN) :
s.ginot@handisport.org

et vos DTF Sports de nature sur www.handisport.org rubrique Sports de nature, puis "Pratiquer une activité."

L'été en Savoie

Si vous avez choisi de partir en vacances en Savoie ou si vous y résidez, le comité handisport vous proposera de nombreuses activités durant toute la période estivale : randonnée dans le parc de la Vanoise, stage de voile (du 27 au 31 août), FTT, escalade... Attention, nombre de places limité.

Comité handisport Savoie, Tél. 04 79 85 80 43
savoie@handisport-rhonealpes.org

Stage voile à Aix-les-Bains

Le club nautique de voile d'Aix-les-Bains (CNVA) et le comité handisport Savoie vous invitent du 27 au 31 août à participer à un stage d'initiation et de perfectionnement de la pratique de la voile individuelle et collective. Ce stage est ouvert à six personnes ayant la capacité d'utiliser leurs membres supérieurs, dont 3 personnes, au maximum, en fauteuil roulant. Les supports utilisés seront des "MiniJi" (petit quillard monoplace adapté) et des "Surprise" (quillard de 8 m, voile collective). Le coût du stage est de 165 euros par personne pour les deux jours, logement possible.

Inscription avant le 24 août auprès du Club nautique d'Aix-les-Bains : Tél. 04 79 34 10 74

Les journées découverte FTT en Isère

Le comité départemental handisport de l'Isère organise des demi-journées de découverte de l'activité fauteuil tout terrain sur une piste entière-



ment balisée et sécurisée. Ces journées ont lieu à Villard-Château à partir de 13 heures, les 11 juillet et 13 septembre.

Inscription auprès du comité handisport :
Tél. 04 38 02 00 41, contact : handisport38@free.fr.

INFOS : COMMISSION VOILE



Certificats de qualification handisport

Deux formations "CQH Module B voile" se sont récemment déroulées à Nantes et à Istres. Certaines régions se sont déjà manifestées pour proposer de nouvelles sessions en 2008, comme la Charente-Maritime et l'Ile-de-France. Soulignons l'important vecteur de sensibilisation, constitué par cette formation adressée aux BEES et aux responsables de bases nautiques affiliées à la Fédération Française de voile, afin de promouvoir l'accueil des personnes handicapées au sein des écoles françaises de voile dans les meilleures conditions.

Championnats et régates

Ils ont repris et se déroulent un peu partout en France avec l'appui des Ligues FFV, dans le droit fil du championnat de France handisport 2007 à Saint-Étienne qui aura lieu fin août, une nouvelle fête en perspective pour le MiniJi. L'Access Dinghy organise sa coupe nationale en Poitou-Charentes, sur le plan d'eau de Saint-Cyr, du 29 au 1er juillet. Le Neo 4.95 a organisé son 1^{er} National du 17 au 19 mai à Port Camargue ; cette épreuve était couplée à une inter-série de quillards handivoile, 2.4 et MiniJi.

Le haut niveau

Les compétiteurs poursuivent leur entraînement à l'école nationale de voile avec le souci de préparer les championnats du Monde 2.4 et Sonar à Rochester (USA) en septembre. En attendant cette épreuve, qualificative pour les Jeux de Pékin, ces deux séries se retrouveront fin juin à l'occasion de la semaine de Kiel (Allemagne). Le groupe France sera composé de cinq solitaires 2.4 et deux équipages de trois personnes en sonar. Damien Seguin affûte particulièrement sa préparation avec la rigueur qu'il a toujours montrée. Les divers concurrents israéliens, canadiens, anglais, italiens, espagnols... promettent de bien belles régates sur de prestigieux plans d'eau. ● **JEAN-YVES LE ROUX, DTF VOILE**