

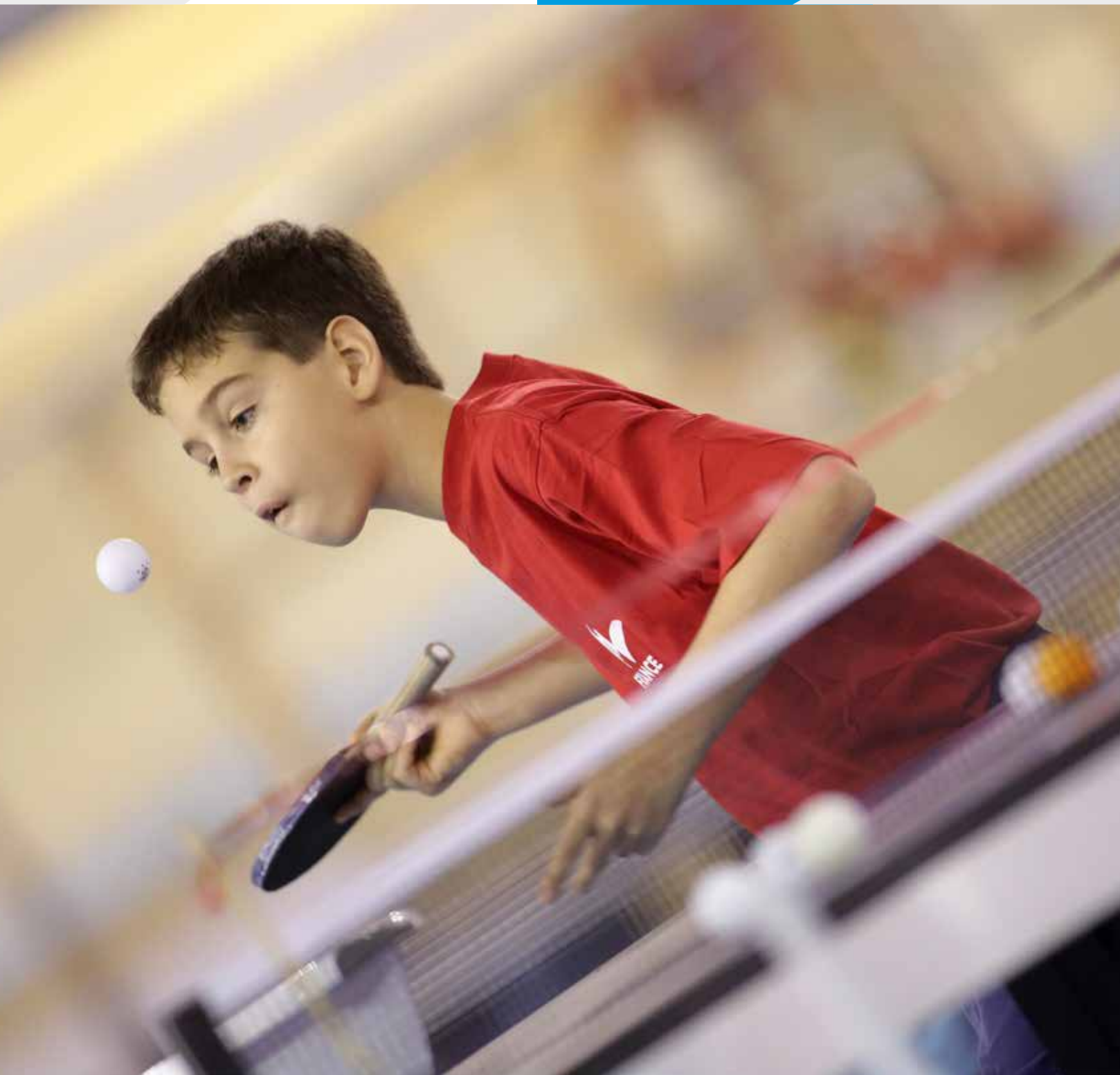
COLLECTION
LES CAHIERS
DES EXPERTS

Handi
Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

TENNIS DE TABLE

LE MATÉRIEL DE JEU

LE MATÉRIEL







SOMMAIRE

1 - L'AIRE DE JEU	4
2 - LE MATÉRIEL DE JEU	7
3 - LE MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE	16
4 - LE MATÉRIEL DE CONFORT	17
5 - A RETENIR	20



Nos experts :

Benoît Froment **(1)**, entraîneur de l'Équipe de France fauteuil depuis 2011, Jérôme Humbert **(2)** entraîneur de l'Équipe de France Handisport de 2005 à 2016, Stéphane Lelong **(3)**, Directeur Sportif du tennis de table Handisport depuis 2016, Sébastien Messenger **(4)**, Directeur Sportif du tennis de table Handisport de 2008 à 2016.

Le matériel décrit dans ce livret permet de mettre en place l'activité au sein de différents niveaux de pratique (découverte, initiation et perfectionnement).

1

2

Les éléments décrits dans cette fiche constituent des informations générales. L'encadrant doit apprendre à connaître chaque sportif dans sa singularité et adapter le matériel au profil de chacun.

1. L'AIRE DE JEU



1. L'ESPACE DE PRATIQUE

EN COMPÉTITION

Les dimensions officielles de l'espace de jeu (espace autour de la table) dépendent du niveau de compétition et de la classe concernée (debout/fauteuil). Voici quelques repères :

- ▶ Compétitions nationales : 6 x 12 m
- ▶ Compétitions régionales : 5 x 10 m
- ▶ Compétitions jeunes : 4,5 x 9 m

- ▶ Pour les joueurs en fauteuil : 4 x 8 m
- ▶ Pour les joueurs en fauteuil (classes 1, 2, 3, 4 et 5) et mal-marchants (classes 6, 7 et 8*) : ne pas oublier de laisser de la place pour les ramasseurs de balle dans les coins de l'aire de jeu (2 ramasseurs de balle par aire de jeu).

À L'ENTRAÎNEMENT

L'entraîneur doit, dans la mesure du possible, enlever les obstacles aux abords des terrains, en particulier pour les joueurs pouvant avoir des pertes d'équilibre (joueurs hémiplegiques

notamment). Pour cela, il est possible de positionner des blocs de mousse autour des poteaux ou obstacles non mobiles dans la salle.

*Pour rappel, les joueurs en fauteuil sont classés de 1 à 5 (du joueur possédant le moins de capacités fonctionnelles pour la classe 1 au sportif en possédant le plus pour la classe 5) et les sportifs debout des classes 6 à 10 (du joueur possédant le moins de capacités fonctionnelles pour la classe 6 au sportif en possédant le plus pour la classe 10).

LES DIFFÉRENTS MODÈLES DE RAQUETTES

Le choix de la raquette dépend du niveau de pratique, des capacités fonctionnelles et du style de jeu du joueur.



LES RAQUETTES CLASSIQUES

La majorité des joueurs pratiquant à Handisport utilisent des raquettes classiques de tennis de table. Ensuite, en fonction de leurs capacités fonctionnelles, ils peuvent y ajouter un système d'adaptation (strapping, moulage ou bandage décrits pages 12 et 13).

RAQUETTE DÉBUTANT

1 À 2 *



- > Qualité de bois basique et revêtement avec moins de vitesse et d'effet.
- > Raquette lente avec un peu d'adhérence. Prix : 5€*.

RAQUETTE CONFIRMÉ

3 À 5 *



- > Qualité du bois supérieure et revêtement avec plus de vitesse et de contrôle.
- > Prix : 20 à 40€*

RAQUETTES HAUTE COMPÉTITION



- > Combinaison bois/revêtement facilitant le jeu rapide avec beaucoup d'effets.
- > Prix : de 120 à 200€*
- > Les revêtements des raquettes de champions doivent être changés entre 3 et 12 fois par an pour les meilleurs joueurs. En compétition, il est conseillé d'avoir deux raquettes identiques en cas de casse.

2. LE MATÉRIEL D'ADAPTATION

Différents systèmes d'adaptation sont possibles et doivent s'adapter à la morphologie, aux sensations et au système de jeu du joueur. Pour les joueurs des classes 1, 2, 6 ou 7 (possédant une atteinte sur le membre supérieur avec des difficultés pour serrer fort la raquette dans

leur main), l'utilisation d'un accessoire pour la préhension de la raquette est quasiment obligatoire. Ce sont essentiellement le strapping et la bande velcro (adaptations décrites ci-dessous) qui permettront l'adaptation de la raquette aux capacités fonctionnelles du joueur.

LE MANCHE DE RAQUETTE

LE STRAPPING (OU LE GRIPP DE TENNIS)



- > Il est positionné autour du manche de la raquette pour élargir le manche.
- > Cela permet au joueur d'avoir une meilleure prise tout en relâchant sa main (pour les joueurs possédant moins de force de préhension, cela leur permet de moins avoir à serrer le manche pour tenir la raquette).
- > L'avantage est également d'éviter une position contraignante prolongée qui peut engourdir la main et nécessiter des pauses et des changements de positions répétés durant la séance.
- > Attention, le strapping limite l'utilisation du poignet lors de la réalisation de coups techniques (adaptation à n'utiliser qu'en cas de problèmes de préhension).
- > Le strapping s'achète en pharmacie. Il peut être remplacé par une mousse à mémoire de forme (achat chez des revendeurs médicaux) qui peut être plus confortable pour certains joueurs.

LE MOULAGE



- > Il est directement intégré au manche de la raquette (le joueur place sa main dessus) et est réalisé sur mesure.
- > Quand il y a un moulage, il est conseillé de mettre une protection entre la main et le manche (directement sur le manche).
- > Le manche peut être réalisé par des ergothérapeutes à la demande du sportif.
- > Il est possible d'acheter des plaques de moulage à faire soi-même chez des revendeurs médicaux.



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION ET DES ÉQUIPES DE FRANCE



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES ASSOCIÉS ET FOURNISSEURS OFFICIELS

