



CQH Activités de la Forme

La formation CQH (Certificat de Qualification Handisport) Activités de la Forme est une formation complémentaire axée sur le public handicapé moteur ou sensoriel et traitant essentiellement des adaptations techniques et pédagogiques inhérentes à chaque personne handicapée.

Préambule

Le parcours de formation de chaque stagiaire est formalisé par :

- ▶ Un module de formation en centre
- ▶ Un stage pédagogique
- ▶ Un retour d'expérience

Cible

Cette formation est ouverte à tout éducateur ou animateur spécialisé dans les activités de la forme souhaitant accueillir dans leurs cours des personnes en situation de handicap.

Pré requis

- ▶ Être âgé de 18 ans
- ▶ Être titulaire d'un BPJEPS AF (ou AGFF ou BEES métiers de la forme) ou d'un CQP ALS AGEE
- ▶ Être licencié à la FFH
- ▶ Avoir suivi l'abécédaire
- ▶ Avoir un projet d'accueil de personne handicapée dans ses cours

Objectifs de la formation

Accueillir et permettre la pratique d'activités physiques ou sportives régulière, relevant des activités de la forme dans le temps (notion de cycles d'activité) pour en voir les progrès et/ou les bénéfices pour chacun des pratiquants, quelles que soient leur handicap et leurs capacités.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Réaliser un projet d'animation intégré dans le projet de la structure
- ▶ Préparer, animer et évaluer un cycle d'animation de 10 séances
- ▶ Mobiliser les connaissances et les techniques nécessaires à la conduite de l'activité

Certification

L'Organisme de formation se charge de la validation des compétences :

- ▶ Un dossier présentant le projet d'animation du candidat tenant compte du projet de la structure et des différents types de publics accueillis
- ▶ Une épreuve pédagogique lors du retour d'expérience

Points forts

- ▶ Une formation individualisée à chaque stagiaire
- ▶ Une formation riche en échanges
- ▶ Des mises en situation avec des publics handicapés
- ▶ Un stage en structure avec des outils à réinvestir

Volume horaire

- ▶ La durée en centre de formation est de 42 h : 35 h de formation + 7 h de retour d'expérience. Elle sera obligatoirement accompagnée d'un stage en structure de 10 séances.



CONTENUS PÉDAGOGIQUES

APS

- ▶ Utilisation du matériel
- ▶ Plateau collectif / plateau de musculation
- ▶ Connaissance des apports spécifiques sur la santé
- ▶ Découverte du développé couché
- ▶ Vérification, réglage, maintenance et adaptation du matériel

PÉDAGOGIE

- ▶ Les attitudes et méthodes pédagogiques
- ▶ Manipulation du fauteuil
- ▶ Les adaptations pédagogiques des activités en fonction du handicap
- ▶ La pédagogie différenciée dans les activités de la forme
- ▶ La construction d'une séance d'animation en lien avec les handicaps et gestion d'un groupe mixte
- ▶ Les indicateurs de santé à prendre en compte dans une séance
- ▶ La construction d'un cycle
- ▶ L'évaluation des séances et du cycle

PUBLICS

- ▶ Pathologies et facteurs de risque associés
- ▶ Motivations
- ▶ Public mixte ou non

ENVIRONNEMENT

- ▶ Mouvement handisport
- ▶ Facteurs de développement et freins à la pratique physique des personnes en situation de handicap
- ▶ Notion d'accessibilité

SÉCURITÉ

- ▶ Prévention des risques liés à l'activité et facteurs de santé
- ▶ Notions de transfert
- ▶ Connaissance du matériel
- ▶ Prise en charge du groupe
- ▶ Règlementation (prérogatives...)

Contacts & infos