

CADRE SPORTIF HANDISPORT-SANTE – MODULE 1

PREAMBULE

L'encadrant handisport-santé est un technicien du pratiquant handisport et non un technicien d'une activité physique et sportive. S'il est spécialiste d'une discipline, il mettra ses compétences dans son domaine au service des objectifs du sport-santé. La session de formation de novembre 2019 est expérimentale et ne verra pas de contenus en e-learning. Ces derniers seront accessibles avant la formation et **devront être lus avant son démarrage**

PUBLIC

Des encadrants sportifs sensibilisés au sport santé et souhaitant mettre en œuvre leur activité en adéquation.

OBJECTIFS

Objectifs de formation

- Définir et argumenter le concept d'handisport-santé
- Concevoir et mettre en œuvre un programme handisport-santé dans son club ou sur son territoire

Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs inhérents au handisport santé
- Organiser l'évaluation du capital santé des pratiquants ainsi que son suivi
- Concevoir et animer des séances handisport santé

CONTENUS

Une partie en e-learning :

- Une connaissance approfondie des handicaps
- Les différents types de prévention, les recommandations internationales en AP pour la santé ...
- Les principaux tests de condition physique (pour les valides) et questionnaires de motivation, de santé perçue, de niveau d'activité physique....
- Les informations sur des thématiques associées : l'alimentation, le niveau d'AP, le sommeil, les médicaments....
- Connaissances théoriques fondamentales liées aux 4 axes de travail (cardio respiratoire, force, souplesse, équilibre)

Une partie en présentiel

- Les principes du sport santé (échanges autour de la définition, moyens...)
- Adaptation des recommandations internationales pour les personnes en situations de handicap (si elles diffèrent)
- Adaptation et utilisation (mise en place pédagogique) des principaux tests de condition physique de condition physique aux différentes familles de handicap
- Comment aborder les thématiques associées dans le cadre du programme
- Revoir les différentes connaissances en fonction des familles de handicap
- Inaptitudes partielles liées au handicap
- Risques et complications liées au handicap
- Les points de vigilance en fonction des handicaps
- Animation d'une séance et suivi des pratiquants
- Adaptation des gestes de premier secours en fonction des handicaps

VALIDATION

Les compétences acquises seront validées dans les 6 mois (maximum) suivant la formation par le biais d'un dossier présentant la contextualisation de la mise en œuvre d'un programme Handisport-Santé

Prérequis :

- Avoir 18 ans
- Avoir participé à l'abécédaire
- Toute personne **titulaire** d'un diplôme d'encadrant sportif, qu'il soit fédéral, d'Etat ou de la branche professionnelle sport ET déjà engagée dans une démarche (projet ou action) sport santé
- Avoir une Licence cadre handisport
- Etre titulaire du PSC1 ou diplôme de secourisme réactualisé dans les 3 dernières années

Durée :

- Un module en présentiel de 4 jours soit 28h
- Un travail personnel en amont de la formation estimé à 14h

Soit un total de **42h** de formation

Frais pédagogiques :

Effectifs :

De 4 à 15 stagiaires

Dates et inscriptions :

Du 9 au 13 décembre 2019

Inscriptions auprès du CNFH :

Jonathan ROBERT :
formation@handisport.org

Contact :

Administratif : CNFH
formation@handisport.org

Pédagogique :

Jean-Michel WETELYNCK :
jm.westelynck@handisport.org

Myriam LEGRAS:
m.legras@handisport.org

Annulation :

En dessous de 4 stagiaires, le CNFH se réserve la possibilité d'annuler la formation