

PLANNING HEBDOMADAIRE 2020-2021 // POLE FRANCE RELEVÉ ATHLETISME HANDISPORT

	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h
LUNDI										ENTRAINEMENT 17h - 19h30 Piste athétisme CREPS Jean-Baptiste SOUCHE						
MARDI			ENTRAINEMENT 10h-12h Piste athétisme CREPS ou piste Thouars UST Jean-Baptiste SOUCHE							RENF MUSCULAIRE pour le groupe debout Salle musculation Château - Eric VAUVERT *** ENTRAINEMENT pour le groupe fauteuils Piste athl. Serge Robert	AEROBIE 19h- 19h30 Piste CREPS Eric VAUVERT					
MERCREDI								ENTRAINEMENT 15h-18h Piste athétisme CREPs Jean-Baptiste SOUCHE								
JEUDI			ENTRAINEMENT 10h-12h Piste athétisme CREPs Jean-Baptiste SOUCHE							RENF MUSCULAIRE 17h- 19h Salle musculation Baylac Jean-Baptiste SOUCHE						
VENDREDI										ENTRAINEMENT 17h-19h30 Piste athétisme CREPs Jean-Baptiste SOUCHE						
SAMEDI		RENF MUSCULAIRE 9h-11h Salle musculation Baylac Jean-Baptiste SOUCHE														