

PLANNING HEBDOMADAIRE 2020 -2021 // Pôle France Relève basket-fauteuil

	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h
LUNDI			ENTRAINEMENT 10-12h Gymnase Sport Co CREPS Pour les univesitaires									ENTRAINEMENT 19h30-21h30 Gymnase Sport Co CREPS Antony JOUBERT				
MARDI			RENF MUSCULAIRE 10h-12h Salle musculation Baylac CREPS Eric VAUVERT									ENTRAINEMENT 19h30-21h30 Gymnase Sport Co CREPS Antony JOUBERT				
MERCREDI			ENTRAINEMENT 10-12h Gymnase Sport Co CREPS Pour les univesitaires					ENTRAINEMENT 15h -17h30 Gymnase Sport Co CREPS Chloé NICOLAS & Antony JOUBERT				ENTRAINEMENT 19h30-21h30 Gymnase Sport Co CREPS Uniquement pour les joueurs de l'entente Chloé NICOLAS & Alan LEPAPE				
JEUDI			RENF MUSCULAIRE 10h-12h Salle musculation Baylac CREPS Eric VAUVERT							ENTRAINEMENT 17h30-19h Gymnase Sport Co CREPS Antony JOUBERT						
VENDREDI			ENTRAINEMENT 10-12h Gymnase Sport Co CREPS Pour les univesitaires							ENTRAINEMENT 17h30-19h Gymnase Sport Co CREPS Antony JOUBERT						
SAMEDI								MATCH								