

# *Oxy'Jeunes Handisport*

UN WEEK-END D'AVENTURE



**JEUNES HANDISPORT**  
PLAISIR PROGRÈS PERFORMANCE

## **Les week-ends Oxy'Jeunes Handisport**

### **Un rendez-vous unique avec la nature, une aventure où se mêlent sport, culture, partage et émotions!**

#### **LE CONCEPT EN BREF**

Une évasion nature sur 2 jours avec nuitée au plus proche du milieu naturel (bivouac, gîte, voilier...), ouverte à tous les jeunes, quel que soit leur handicap.

Les week-ends Oxy'Jeunes rentrent dans le programme fédéral des sports de nature 'HIGH FIVE' et correspondent principalement aux évasions à réaliser en fin de cycle de pratique d'une discipline de nature. Ils peuvent également servir à initier un programme de sport de nature pour la structure organisatrice.

#### **POURQUOI ORGANISER UN WEEKEND OXY'JEUNES**

##### **POUR LES SPORTIFS**

Le week-end Oxy'Jeunes constitue un objectif motivant pour la pratique régulière des sports de nature par les jeunes sportifs.

Il permettra aux jeunes de partager leur pratique sportive en famille et les fera s'enrichir de connaissances liées au territoire d'accueil.

##### **POUR L'ORGANISATEUR**

Le week-end Oxy'Jeunes constitue une première finalité d'un programme « Evolution » (cf. Programme HIGH FIVE des sports de nature) dans un ou plusieurs sports de nature. Il permet de valider et/ou valoriser la progression et l'assiduité des jeunes sportifs.

Il peut également servir à initier un programme de sport de nature.

Le week-end Oxy'Jeunes facilite le développement d'une cohésion entre les jeunes et renforce l'implication des parents dans la vie sportive de leurs enfants et auprès du mouvement Handisport local.

# MODALITES D'ORGANISATION

## DISCIPLINES SPORTIVES

Un week-end Oxy'Jeunes s'organise librement autour d'une ou plusieurs disciplines sportives parmi :

- Activités d'orientation
- Canoë-Kayak
- Cyclisme / VTT
- Fauteuil Tout Terrain
- Randonnée
- Surf
- Sports d'hiver (Ski Alpin, ski nordique, randonnée...)
- Voile

Les disciplines pratiquées pendant un weekend ne doivent pas faire l'objet de compétitions sportives.

## PARTICIPANTS

Les week-ends Oxy'Jeunes sont ouverts à tous les jeunes de moins de 18 ans, licenciés à la FFH.

Au moins un accompagnant adulte par jeune doit participer au weekend. Le jeune pourra aussi être accompagné d'une 2e personne de son choix.

L'organisateur devra souscrire un pass'sport (licence temporaire) pour les accompagnateurs non licenciés à la FFH.

Afin de garantir une dynamique de groupe, un minimum de 5 jeunes sportifs en situation de handicap est nécessaire.

## TEMPORALITE

Un week-end Oxy'Jeunes commence au plus tard le 1e jour à 14h et se termine le lendemain au plus tôt à 14h. Soit à minima : 1 nuitée, 2 repas et 2 demi-journées d'activité.

Aucune période n'est imposée pour l'organisation d'un week-end Oxy'Jeunes.

La FFH recommande néanmoins les périodes suivantes :

- ➔ Avril à septembre pour les activités d'été, pour profiter des beaux jours ;
- ➔ Février à avril pour les sports d'hiver pour éviter les périodes les plus froides et les jours les plus courts.

## LIEUX

Définir des lieux de pratique adaptés aux activités et aux profils du public accueilli et favorisant la découverte du territoire d'accueil.

Déterminer un site d'hébergement accessible aux profils du public accueilli.

## FRAIS D'INSCRIPTIONS

Le montant des frais d'inscription reste à la discrétion de l'organisateur.

Néanmoins, pour rendre accessible au plus grand nombre ces week-ends Oxy'Jeunes, il est conseillé de définir des tarifs les plus bas possibles, notamment pour les licenciés FFH.

## ACTIVITE LUDIQUE CULTURELLE

Une activité ludique devra être organisée pendant le séjour pour permettre la découverte du territoire d'accueil.

Cette activité pourra se faire sous n'importe quelle forme (découverte/visite de terrain, animations diverses) dès lors qu'elle participe à l'acquisition par les sportifs de connaissances sur le territoire d'accueil (biodiversité, culture, patrimoine, richesses en tout genre).

## DEVELOPPEMENT DURABLE

Le week-end Oxy'Jeunes devra tendre à respecter les piliers du développement durable. Très concrètement une attention particulière devra être portée sur :

- ➔ Le transport :
  - limiter l'utilisation de véhicules motorisés sur la manifestation ;
  - Favoriser le covoiturage.
  
- ➔ La gestion du volume des déchets, leur tri et leur recyclage :
  - Mise en place d'un système de tri des déchets : classique, verre, emballages ;
  - Pas d'utilisation de plastique à usage unique ;
  - Récupération pour valorisation des déchets organiques ;
  - Utilisation unique de l'eau du robinet ;
  - Utilisation de vaisselle lavable, réutilisable.
  
- ➔ Le caractère local des prestations et de la restauration en particulier :
  - L'alimentation provient majoritairement de production locale, si possible écoresponsable ;
  - S'interdire les produits hors-saison.

Pour aller plus loin vous pouvez consulter les sites et documents suivants :

- ➔ <https://www.zerowastefrance.org/>
- ➔ <https://developpement-durable.sports.gouv.fr/>

## GESTIONNAIRES D'ESPACES NATURELS

Les gestionnaires d'espaces naturels se révèlent être des ressources très utiles dans la découverte des milieux d'évolution. Ils peuvent orienter vos choix par leur expertise et vous apporter conseils, outils pédagogiques, etc.

Le développement d'un lien avec ces gestionnaires servira également à leur faire mieux intégrer les sportifs en situation de handicap dans leur mission d'ouverture au public.

Exemples de gestionnaires :

Réserves naturelles, parcs naturels régionaux, parcs nationaux, conservatoires du littoral, animateurs de zones Natura2000...

## RESSOURCES ET OUTILS

- ➔ **Fédération Française Handisport** - Sports de Nature :

<http://www.handisport.org/sports-de-nature/>

- ➔ Guides et fiches techniques du **Pôle Ressource National Sports de nature**:

<https://www.sportsdenature.gouv.fr/agir/guides-et-fiches-techniques>

Consulter notamment le guide : *Développer la pratique multisport de nature chez les jeunes.*

- ➔ **Développement durable** :

<https://www.zerowastefrance.org/>

<https://developpement-durable.sports.gouv.fr/>

- ➔ **Matériel** :

Retrouvez le matériel spécifique handisport dans le Guide Matériel :

<http://www.handisport.org/le-guide-materiel/>

En savoir plus sur les possibilités de financement du matériel sportif spécifique :

<http://www.handisport.org/aides-financieres/>

Dans le cadre de votre recherche de matériel, pensez à d'abord contacter les comités régionaux et départementaux et clubs handisport proches de votre lieu de pratique.

## ACCOMPAGNEMENT FEDERAL

### EXPERTISE FEDERALE

La FFH et son référent Sports de Nature, ainsi que les référents régionaux Sports de nature Handisport pourront vous accompagner dans l'élaboration des week-ends Oxy'Jeunes : choix des disciplines, formats, lieux, conseils techniques et logistiques...

### DISPOSITIF DE VALORISATION TERRITORIALE

Les week-ends Oxy'Jeunes sont des actions de développement du programme fédéral des sports de nature HIGH FIVE qui entrent dans le champ du DVT pour les comités régionaux, départementaux, les clubs et les sections handisport.

Pour être éligible à un financement par le DVT, un week-end Oxy'Jeunes devra respecter les modalités d'organisation précédemment décrites.

## CONTACT FFH



*BUCHOUD Emmanuel*  
*Référent Sports de Nature*  
*07 60 94 64 38*  
[e.buchoud@handisport.org](mailto:e.buchoud@handisport.org)