



© C. Picout

Cadre sportif HandiSport-Santé

MODULE 1

L'encadrant HandiSport-Santé utilise l'activité physique ou sportive comme un outil au service du capital santé du pratiquant et non à celui de la pratique de loisir ou de la performance. S'il est spécialiste d'une discipline, il mettra ses compétences dans son domaine au service des objectifs du sport-santé.

À savoir : des documents pédagogiques vous seront transmis en amont de cette formation et feront partie des prérequis nécessaire pour y assister.

Public

Des encadrants sportifs sensibilisés au sport santé et souhaitant mettre en œuvre leur activité en adéquation.

Objectifs

Objectifs de formation

- Définir et argumenter le concept d'HandiSport Santé
- Concevoir et mettre en œuvre un programme HandiSport Santé dans son club ou sur son territoire

Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs inhérents au HandiSport Santé
- Organiser l'évaluation du capital santé des pratiquants ainsi que son suivi
- Concevoir et animer des séances HandiSport Santé

Contenus

Une partie en e-learning

- Une connaissance approfondie des handicaps
- Les différents types de prévention, les recommandations internationales en AP pour la santé ...
- Les principaux tests de condition physique (pour les valides) et questionnaires de motivation, de santé perçue, de niveau d'activité physique...
- Les informations sur des thématiques associées : l'alimentation, le niveau d'AP, le sommeil, les médicaments...
- Connaissances théoriques fondamentales liées aux 4 axes de travail (cardio respiratoire, force, souplesse, équilibre)

Une partie en présentiel

- Les principes du sport santé (échanges autour de la définition, moyens...)
- Adaptation des recommandations internationales pour les personnes en situations de handicap (si elles diffèrent)
- Adaptation et utilisation (mise en place pédagogique) des principaux tests de condition physique de condition physique aux différentes familles de handicap
- Comment aborder les thématiques associées dans le cadre du programme
- Revoir les différentes connaissances en fonction des familles de handicap
- Inaptitudes partielles liées au handicap
- Risques et complications liées au handicap
- Les points de vigilance en fonction des handicaps
- Animation d'une séance et suivi des pratiquants
- Adaptation des gestes de premier secours en fonction des handicaps

Validation

Les compétences acquises seront validées dans les 3 mois suivant la fin du module de formation par le biais d'un QCM et d'un dossier présentant la contextualisation de la mise en œuvre d'un programme Handisport-Santé.

Remarques

Le module 1 est un pré requis pour accéder au module 2. Ce dernier sera donc mis en œuvre au cours de la saison 2020-2021 pour avoir suffisamment de stagiaires potentiels.



© CDH 13



© CDH 13

INFOS PRATIQUES

PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans
- Avoir suivi "**Les Indispensables**" de la formation handisport
- Toute personne titulaire d'un diplôme d'encadrant sportif, qu'il soit fédéral, d'État ou de la branche professionnelle sport et déjà engagée dans une démarche (projet ou action) sport santé
- Avoir une Licence cadre handisport
- Être titulaire du PSC1 ou diplôme de secourisme réactualisé dans les trois dernières années

DURÉE

Module en présentiel de 4 jours, soit 28 h • Travail personnel en amont de la formation, estimé à 14h • Soit un total de **42 heures**.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

- **560 €** pour les stagiaires pouvant prétendre au financement de la formation professionnelle
- **224 €** pour les stagiaires bénévoles ne pouvant prétendre au financement de la formation professionnelle ou justifiant d'un refus de celle-ci

EFFECTIFS

De 6 à 12 stagiaires

LIEU & DATES

Du 5 au 9 octobre 2020 à Paris

Résidence Internationale de Paris, siège de la Fédération
44 rue Louis Lumière, 75020

Du 30 novembre au 4 décembre

à Talence Priorité aux encadrants de la Nouvelle-Aquitaine mais la session reste ouverte sous réserve de places disponibles.

INSCRIPTIONS

Jonathan ROBERT
Pôle Formation Handisport
formation@handisport.org

CONTACTS PÉDAGOGIQUES

Myriam LEGRAS
m.legras@handisport.org

Jean-Michel WESTELYNCK
jm.westelynck@handisport.org