

CHAMPIONNAT D'EUROPE OPEN D'HALTÉROPHILIE HANDISPORT

BERCK-SUR-MER • FRANCE • 25-29 MAI 2018

Rencontre avec Barbara MEYER, Directrice Sportive de l'Haltérophilie Handisport



Comment appréhendez-vous ces championnats d'Europe ?

Je connais les capacités de mes athlètes et leurs personnalités pleines de diversité. C'est cela qui fait que nous formons une famille. Je serai à fond derrière la Team France comme je l'ai toujours fait depuis ma prise de poste il y a 2 ans. Pour ma part, ces championnats vont être pour moi un challenge mêlé de

stress lorsque ça sera le tour de chacun de mes athlètes.

Concernant l'organisation je fais confiance à l'IPC, la FFH et le CDH 62

Un retour sur les performances de Mexico ?

Les mondiaux ont été « Amazing » avec une organisation au top 73 nations ont répondu présente.

L'équipe de France m'a encore fait vibrer. Je suis très satisfaite du comportement de nos haltérophiles. Bien sûr, le titre mondial de Souhad Ghazouani montre une nouvelle fois son talent, son travail et sa passion pour ce sport mais le classement de deux de nos trois messieurs dans le top 8 mondial est aussi une très belle performance.

Souhad Ghazouani qui, à 35 ans, est revenue plus forte que jamais dans la catégorie des -73kg pour reprendre sa place de numéro une mondiale, après un argent difficile à digérer à Rio. Son deuxième titre mondial, après 2010, s'est offert sans contestation avec un soulevé à 145 kg qui a mis KO la concurrence.

La championne Paralympique 2012 a ainsi montré que la retraite n'était pas pour tout de suite et que le palmarès pourrait bien encore s'étoffer dans les années qui viennent.

Patrick Ardon, 34 ans, un autre habitué du haut-niveau, s'est classé 6e de sa catégorie des -54 kg, avec un soulevé à 153 kg.

Tout près de la 5e place, le Francilien est toujours présent dans les grands rendez-vous et est une valeur sûre de l'haltérophilie française.

Il a peut-être servi de modèle à Rafik Arabat qui, à seulement 27 ans dans un sport où la maturité vient sur le tard, a pris une très encourageante 8e place chez les - 88 kg, avec un soulevé à 191 kg. On devrait entendre de nouveau parler du jeune homme dans un futur proche.

Enfin, on notera la place de demi-finaliste (16e) de Julien Avon Mbumé, 22 ans, chez les - 80 kg, qui découvrait la haute-compétition et a été perturbé dans sa préparation.

Pouvons-nous espérer des résultats de la part de l'équipe de France ?

Oui car 3 athlètes de l'équipe de France figurent dans le top 8 mondial, ils sont même de manière officieuse sur le podium européen de ces championnats du Monde

Quels sont les favoris pour ces Championnats d'Europe ?

Les pays de l'Est sont comme souvent favoris, la Turquie se trouve au pied du podium, mais la France a aussi son mot à dire

Un point sur l'haltérophilie en France ? Pensez-vous que les championnats d'Europe peuvent représenter une vitrine à l'haltérophilie handisport en France ?

C'est un rendez-vous très important pour nous, qui sommes une discipline assez méconnue du grand public.

Avec une soixantaine de licenciés cet Euro doit permettre de communiquer sur la beauté de ce sport et ses bienfaits, afin d'attirer plus de pratiquants. Bien sûr, sur le plan sportif, l'équipe de France se doit d'être performante, mais cet événement doit également être considéré comme des portes ouvertes sur l'haltérophilie. J'ose espérer qu'il y aura un avant et un après pour notre sport suite à cet Euro.

Performer à domicile : source de pression ou de motivation ?

Dans le but de faire des championnats d'Europe de Berck sur mer une fête et un regard sur une équipe de France au top de sa forme, la mise en place d'un stage de préparation se fera sur place, une manière de s'imprégner des lieux. Le travail du staff et moi-même sera de mettre les athlètes en confiance en leur donnant les bonnes énergies et les bons réflexes hygiènes de vie au quotidien.

Un événement d'une telle envergure en France va permettre de mettre en lumière l'Haltérophilie Handisport.

Pour la Team France, ça sera un mélange d'émotion entre stress, anxiété et la joie de performer devant la famille, proches et amis.

