



Vous avez reçu au cours de ce premier semestre 2023 une dotation de Frame Running. La commission athlétisme handisport vous propose un guide de leur utilisation dans vos régions. Ces informations ne sont pas exhaustives et vous avez une totale liberté d'utilisation de votre matériel mais vous pouvez compter sur nous pour vous accompagner du mieux possible dans vos projets de développement auprès de vos licenciés handisport.

1

**DECOUVERTE
INITIATION
SENSIBILISATION**



EVENEMENTIEL

Organisez des événements dans vos départements/votre région en direction du public cible :

- ateliers découverte frame running lors de rencontre FFH type Boccia-Sarbacane/Jeux de l'avenir Régionaux / journées multisport/journées d'athlétisme / initiation en club, en établissements médicosociaux
- Participer à une rencontre nationale : par exemple **Open de France de Frame Running le 30 septembre 2023 à St Florentin**

Vous recevez une demande ou vous ciblez un athlète, un club, un établissement pouvant pratiquer régulièrement : proposez une **convention de prêt de matériel** :

Prêt courte durée : 1 mois renouvelable ou non
Prêt longue durée : 1 an renouvelable ou non

Conditions du prêt : recevoir un préprojet de pratique régulière (structure/entraîneur/lieu d'entraînement...) + un engagement sur vos événements et/ou événements nationaux.

2

**PRATIQUANTS
REGULIERS ?**



**CONVENTION de
prêt de matériel**

3

**Pratique en
COMPETITION**



CALENDRIER

- Editez un calendrier de vos événements, nous le diffuserons sur le site de la commission athlétisme handisport
- Fédérez vos pratiquants réguliers pour des déplacements aux Challenge National des jeunes athlètes ou à l'Open de France de Frame Running le 30 septembre 2023 à Saint Florentin
- Participez aux épreuves des championnats de France d'athlétisme Handisport indoor/estival/meetings, elles peuvent être qualificatives pour les échéances internationales et permettent de **se familiariser progressivement aux spécificités des règlements/système de classification/matériel**

Organisez avec un référent de la commission athlétisme Handisport une journée dans vos régions en respectant le format:

- 1/2 journée avec un public de jeunes ou adultes paralysés cérébraux (ex : IEM, Foyer de vie...)
- 1/2 journée de **formation collaborative** autour du projet de développement local en lien avec le projet fédéral + bases du coaching+ partage d'expériences.
- Invitez les personnes en charge du développement dans vos départements, de votre région, l'ETR, les entraîneurs de clubs...

4

LA FORMATION



CAPITALISER