

# Championnats de France Multisports Limoges 2023



## Dossier de presse

Affiche officielle

Handi Sport  
FÉDÉRATION FRANÇAISE

# CHAMPIONNATS DE FRANCE MULTISPORTS

## LIMOGES 2023

**6 CHAMPIONNATS HANDISPORT OFFICIELS**

BASKET-FAUTEUIL U23 • DÉVELOPPÉ-COUCHÉ  
GOALBALL MASCULIN • NATATION  
SHOWDOWN • TENNIS DE TABLE

**DU 19 AU 29 MAI**

INFOS SUR [HANDISPORT.ORG](https://handisport.org)



# Chiffres clés

6 Sports

5 sports inscrits  
au programme  
Paralympique

10 jours  
d'événement

500 sportifs

150 bénévoles

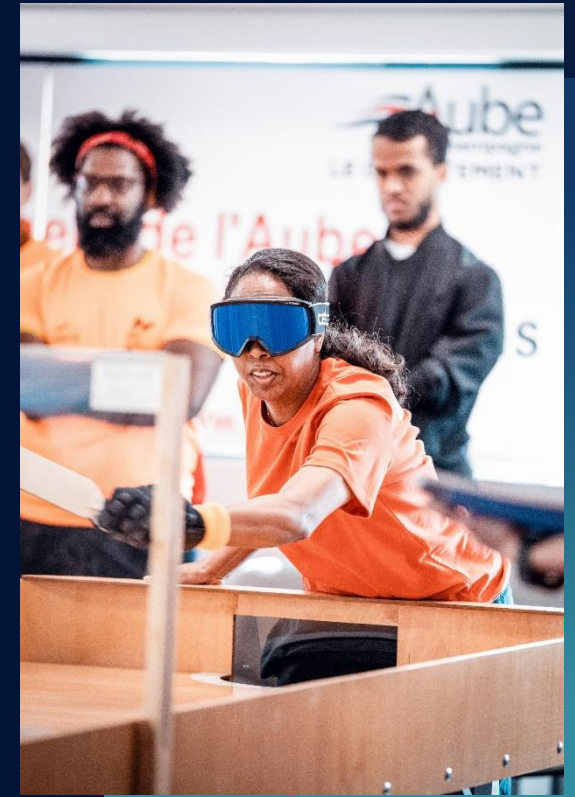
150 officiels

# Le Showdown

Le showdown est un sport d'opposition récent au sein de la Fédération Française Handisport qui se pratique, pour l'instant, essentiellement dans des clubs affiliés handisport.

Le port d'un masque opaque étant obligatoire lors des phases de jeu, la pratique est ouverte également aux personnes valides. Elle doit se faire dans un cadre très silencieux pour que le pratiquant puisse percevoir le plus d'informations extérieures possibles.

Un arbitre voyant doit être présent à chaque table de jeu. Au niveau international, la discipline est coordonnée par l'instance internationale IBSA (Fédération internationale des sports pour personnes aveugles).



[En SAVOIR +](#)

## SHOWDOWN | 19-21 MAI 2023

Salles de réunions - Complexe sportif CHEOPS 87  
55 Rue de l'Ancienne Ec Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges

**Vendredi 19 Mai** 13h30-18h30

**Samedi 20 Mai** 8h30-18h

**Dimanche 21 Mai** 8h30-12h



# Développé Couché

Sport individuel de force, adapté de l'haltérophilie valide, l'objectif en compétition est de soulever la charge maximale en développé couché. En loisir, la discipline consiste à réaliser des mouvements à résistance légère, afin d'entretenir son capital musculaire.

En loisir et en compétitions nationales, le développé couché est ouvert à tout handicap. La compétition internationale est réservée au handicap physique uniquement.



En SAVOIR +

## DÉVELOPPÉ COUCHÉ | 20 MAI 2023

Petit gymnase - Complexe sportif CHEOPS 87  
55 Rue de l'Ancienne Ec Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges

**Samedi 20 Mai** 10h30-18h



# Basket fauteuil U23

Sport collectif placé sous l'égide de l'IWBF (Fédération Internationale), le basket fauteuil est à l'origine du développement du Handisport dans le monde. Longtemps seul sport collectif pouvant être pratiqué en fauteuil manuel, tout en conservant un côté spectaculaire, le basket fauteuil attire de nombreux adeptes, plusieurs milliers dans le monde.

Le principe est le même qu'au basket pour les valides. 2 équipes de 5 joueurs s'affrontent pendant 4 périodes de 10 minutes. L'équipe ayant marqué le plus grand nombre de points remporte le match.

Le panier est à la même hauteur que pour les géants de la NBA, à 3m05.



[En SAVOIR +](#)



## **BASKET FAUTEUIL | 19-20 MAI 2023**

**Grand gymnase - Complexe sportif CHEOPS 87**  
55 Rue de l'Ancienne Ec Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges

**Vendredi 19 Mai** 13h30-19h30

**Samedi 20 Mai** 9h-22h

**Complexe de de Morpienas - Panazol**  
rue Jean Macé, 87350

**Vendredi 19 Mai** 13h30-19h30

**Samedi 20 Mai** 9h-16h



# Goalball Masculin

Le Goalball est un sport collectif d'opposition destiné aux personnes déficientes visuelles et ouverts aux valides.

Inscrite au programme paralympique et très bien représenté au niveau international, la discipline est en phase de développement en France.

L'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main au ras du sol. Chaque équipe est composée de trois joueurs qui sont en alternance attaquants, puis défenseurs.

En compétition internationale, l'effectif maximal est de 6 joueurs.



En SAVOIR +

## **GOALBALL | 20 MAI 2023**

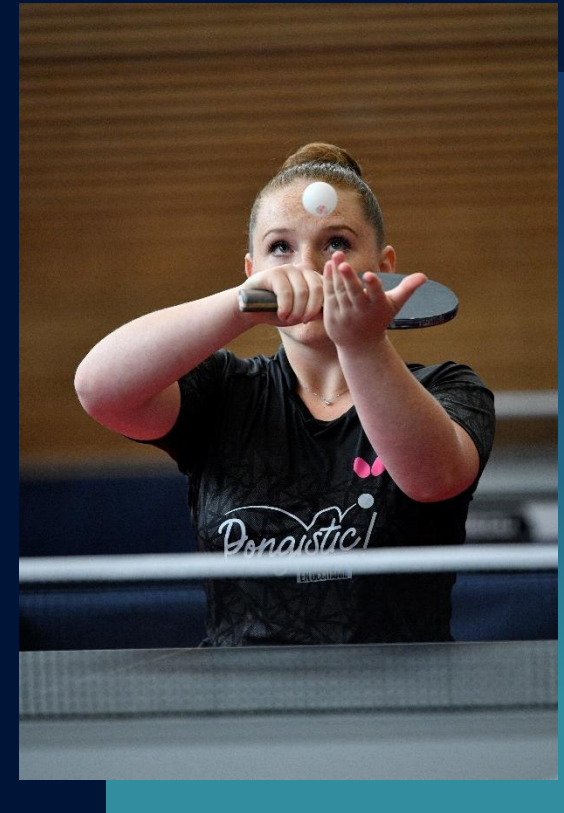
**Dojo - Complexe sportif CHEOPS 87**  
55 Rue de l'Ancienne Ec Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges

**Samedi 20 Mai** 8h30-18h30



# Tennis de table

Ce sport d'opposition de raquette en individuel ou en double est accessible à toutes les formes de handicap physique, debout, en fauteuil, et auditif. Le tennis de table est ouvert à la plupart des personnes atteintes d'une déficience physique, nécessitant une pratique obligatoire en fauteuil roulant. Seules les personnes déficientes visuelles sont limitées dans la pratique. La progression est à adapter suivant les possibilités de chacun : tétraplégie, paraplégie, IMC, petite taille, amputation, malformation, maladie évolutive, surdité.



En SAVOIR +

## TENNIS DE TABLE | 27-29 MAI 2023

Gymnase Henri Normand  
3 All. Maréchal Franchet d'Esperey, 87100 Limoges

**Samedi 27 Mai** 15h-20h30

**Dimanche 28 Mai** 9h-17h30

**Lundi 29 Mai** 10h-16h



# Natation

La pratique est accessible à tous : handicap physiques, sensoriels et intellectuels (FF Sport Adapté). L'approche pédagogique proposée par la Fédération Handisport permet dans un premier temps aux licenciés d'apprendre à nager dans un objectif d'autonomie.

Quatre techniques de nage sont règlementées : papillon, dos, brasse et nage libre (communément appelé crawl). Pour assurer l'équité entre compétiteurs au départ de chaque course, un système de classification, propre à la natation, regroupe toutes les familles de handicaps. Son principe est d'évaluer le potentiel physique de chaque compétiteur afin de leur permettre de n'être classé que sur leur seule valeur sportive



En SAVOIR +

## **NATATION | 26-28 MAI 2023**

**Gymnase Henri Normand**  
3 All. Maréchal Franchet d'Esperey, 87100 Limoges

**Vendredi 26 Mai** 9h-17h

**Samedi 27 Mai** 9h-17h

**Dimanche 28 Mai** 9h-17h

En simultané des World Series



## DIFFUSIONS EN DIRECT

**HANDISPORT**

**STUDIO.TV**



**SPORTALL**

Suivez les championnats de France en direct et retrouvez les replay sur [www.handisportstudio.tv](http://www.handisportstudio.tv) ou sur l'application Sportall

**Samedi 20 Mai**

Finale du championnat de France Basket fauteuil U23

**Samedi 20 Mai**

Phase retour du championnat de France D1 de goalball masculin

**Samedi 20 Mai**

Championnat de France d'Haltérophilie sur la chaine Youtube de la fédération

**Lundi 21 Mai**

Finale du championnat de France de showdown sur la chaine Youtube de la fédération

**Dimanche 28 / Lundi 29 Mai**

Finale du championnat de France de tennis de table simple et double



# PARTENAIRES FÉDÉRAUX



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE



agefiph



RENAULT

DECATHLON

GRUPE  
APICIL

# PARTENAIRES ÉVÉNEMENT



**ELEIKO**





[www.handisport.org](http://www.handisport.org)



**Contacts Presse**

**Hélène Haverland**

**[h.haverland@handisport.org](mailto:h.haverland@handisport.org)**

**06 26 38 66 51**

**Marine Régalet**

**[m.regalet@handisport.org](mailto:m.regalet@handisport.org)**

**06 74 69 44 23**

**Demande d'accréditation**