

INFORMATIONS GÉNÉRALES D'ORGANISATION

Dates

Du Jeudi 18 au Samedi 20 Mai 2023 :

- ✓ Objectif du stage : « Apprentissage, perfectionnement et entraînement des 4 nages »

Coût du stage sportif pour la semaine

Stage de Natation AVEC Hébergement :

- 70€ par personne pour les licenciés en Occitanie (*Hébergement+Restauration+Frais d'inscription*)
- 180€ par personne pour les licenciés hors d'Occitanie (*Hébergement+Restauration+Frais d'inscription*)

Stage de Natation SANS hébergement :

- 20€ par personne pour les licenciés en Occitanie (*Restauration du midi+Frais d'inscription*)
- 100€ par personne pour les licenciés hors d'Occitanie (*Restauration du midi+Frais d'inscription*)

Sites

Hébergement :

IBIS Budget
400 Avenue Gérard Rouvière
11 400 Castelnaudary

Centre Aquatique Pierre de Coubertin à Castelnaudary :

Avenue Maréchal Leclerc
11 400 Castelnaudary
1 Bassin de 50m extérieur et 1 bassin d'initiation couvert de 25m.

Repas

En pension complète (Petit Déjeuner, déjeuner, dîner).

L'ensemble des repas seront pris sur la structure d'hébergement du Jeudi midi au Samedi midi.

Transport

Comment vous rendre sur le lieu d'hébergement : Accueil sur site d'hébergement à 18h à Castelnaudary (11 400)

- En voiture via l'autoroute : une navette sera mise en place au départ du siège social du CRHO – 7 rue André Citroën 31 130 Balma

Sur place

Le Comité Régional dispose de minibus (9 places) pouvant assurer les navettes entre le lieu d'hébergement et le bassin de natation selon le nombre d'inscrit.

Inscriptions et règlement

Pour valider votre inscription :

- Remplir ce formulaire d'inscription en ligne **avant le 5 mai 2023** :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScuL5EIrFe74_Mzi4FQ5ZBZNOqA-0kxAzba70ItxbWGq33RTA/viewform?usp=sf_link
- Renvoyer le règlement de la formule choisie par chèque à l'ordre du Comité Régional Handisport Occitanie à l'adresse suivante **avant le 12 Mai 2023** :
Comité Régional Handisport Occitanie
Maison Régionale des Sports
1039 rue Georges Méliès
34 967 Montpellier

Planning

	Jeudi 18 Mai 2023	Vendredi 19 Mai 2023	Samedi 20 Mai 2023
8:00		Petit Déjeuner	Petit Déjeuner
9:00			
10:00		Entraînement	Entraînement
11:00			
12:00		Déjeuner	Déjeuner
13:00			
14:00		Repos	Repos
15:00			
16:00		Entraînement	Entraînement
17:00			
18:00	Accueil sur site d'hébergement	Temps libre	Fin du Stage et Retour
19:00	Diner	Diner	