

« Accompagnateur fédéral » Ski nordique



> Objectifs :

Développer les compétences pour :

- *Permettre la pratique du ski de fond handisport*
- *Accompagner en toute sécurité les skieurs et skieuses en situation de handicap sur les lieux de pratique*
 - *Utiliser en toute sécurité le matériel sportif*

0H30 de positionnement

14h de contenus en FOAD

14h de formation en présentiel

6h de stage en situation

FORMAT ET DUREE DE LA SESSION	OBJECTIFS DE LA FORMATION	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
 <p>POSITIONNEMENT # 0H30</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ecriture et transmission de son dossier de renseignements > Etude du dossier par l'équipe pédagogique <p>FOAD # 14H</p> <ul style="list-style-type: none"> > "Les indispensables" <p>PRESENTIEL # 14H</p> <ul style="list-style-type: none"> > Compétences terrain > Echanges pédagogiques <p>STAGE # 6H</p> <ul style="list-style-type: none"> > Encadrement en responsabilité > Réalisé durant l'année qui suit le stage en présence 	 <p>> Adapter ses actions en fonction :</p> <ul style="list-style-type: none"> - des personnes et de la pratique - du matériel utilisé <p>> Permettre l'accompagnement en toute sécurité pour l'ensemble des personnes présentes (pratiquants, encadrants, assistants)</p>	 <p>> Assurer sa sécurité et celle du pratiquant</p> <p>> Favoriser l'autonomie des pratiquants</p> <p>> Identifier les facteurs de risques en fonction des profils des personnes</p> <p>> Manipuler le matériel pour une bonne utilisation</p> <p>> Suivre une démarche de groupe préparé par le responsable de l'organisation</p> <p>> Accompagner et/ou guider des skieurs déficients visuels</p> <p>> Accompagner la pratique debout de skieurs mal-marchants</p> <p>> Aider à installer, caler, positionner un skieur en luge nordique</p> <p>> Accompagner un skieur en luge nordique</p> <p>> Savoir se positionner pour être efficace dans son accompagnement</p>
PROFIL DU STAGIAIRE	MODALITES PEDAGOGIQUES	INFORMATIONS PRATIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> > Bénévole ou professionnel du champ du sport ou du handicap > Avoir 16 ans ou plus > Etre licencié « cadre » à la FFH > Etre autonome dans la pratique du ski nordique dans les deux styles : classique et skating > Avoir un projet d'accompagnement dans le cadre de la pratique du ski de fond handisport. > Répondre aux conditions du contrôle d'honorabilité 	 <ul style="list-style-type: none"> > Démarche pédagogique et réflexive sollicitant chacun et le groupe > Utilisation d'outils pédagogiques diversifiés (<i>à distance, en présentiel, en tutorat</i>) > Etudes et débats autour des thèmes en petits et grands groupes > Partage d'expériences > Ateliers d'apprentissage de l'utilisation et de la maintenance du matériel > Mises en situations pratiques avec des personnes en situation de handicap 	 <ul style="list-style-type: none"> > Frais pédagogiques - 75 euros pour les bénévoles - 300 euros pour les professionnels <p>DATES ET INSCRIPTIONS</p> <p>Consulter le <u>calendrier</u> des formations</p> <p>CONTACTS</p> <p>Administratif : Jonathan ROBERT : formation@handisport.org</p> <p>Pédagogique : Denis Charreyre : d.charreyre@handisport.org</p> <p>EFFECTIF</p> <p>De 6 à 12 stagiaires</p>

CONTENUS

E-learning	Présentiel ¹	Stage en situation
<p>> "Les indispensables" : socle commun de connaissances obligatoires pour agir efficacement dans le milieu handisport abordées selon trois thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions</i> - <i>La connaissance des différents types de handicaps</i> - <i>Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap</i> 	<p>> Vérification du niveau de ski dans les deux styles</p> <p>> Les connaissances essentielles à la mise en place des bonnes pratiques d'accompagnement</p> <p>> Adaptations de l'accueil et de la pratique en fonction des skieurs en situation de handicap</p> <p>> Adaptations sur le terrain pour une pratique efficace</p> <p>> Utilisation du matériel</p> <p>> Technique adaptées d'accompagnement des skieurs en fonction de leurs capacités et besoins</p> <p>> S'inclure dans un groupe et travailler ensemble pour développer un esprit collectif positif et motivant</p>	<p>> Stage d'une pratique d'accompagnement en ski nordique d'un ou plusieurs skieurs en situation de handicap</p>

EVALUATION

Les compétences acquises seront validées en 4 étapes :

1/ Par l'obtention des **trois badges** du module "Les indispensables"

2/ Un contrôle continu ² # Présentiel	3/ Un stage
<p>> Evaluation se basant sur la capacité du stagiaire à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'intégrer dans un groupe pour créer les conditions d'un fonctionnement efficace, notamment les objectifs sont partagés et assumés par tous - Participer activement à la formation, notamment au travers des interrogations posées en relation avec son expérience - Agir en garantissant l'intégrité physique et morale des autres et de soi-même. - Ne pas agir en mettant les autres et soi-même en danger - Tests de terrain pour vérifier la maîtrise de l'encadrement en fonction du format de pratique (debout ou en fauteuil) et du style de pratique (skating ou pas classique) 	<p>> Par la validation du stage</p>

² Temps supervisés par l'équipe pédagogique
V7 du 16 02 22

PLANNING TYPE

	1° Temps en autonomie	2° temps en présentiel		3° temps
<p>Début de la formation 1 mois avant le temps en présentiel</p>	<p>0H30 Dossier de renseignements</p> <p>14h Les indispensables</p>			<p>Attestation de stage en situation</p> <p>6h</p>
		1° jour	2° jour	
<p>Matin</p> <p>4h</p> <p>Début à 8h30</p> <p>Fin à 12h30</p>		<p>Accueil</p> <p>Retours sur les contenus du E-Learning</p> <p>Présentation du ski nordique handisport, prévention des risques liés aux handicaps dans l'activité</p> <p>Présentation du matériel et notions de montage, de réglage, de sécurité, de réglementation et de manutention</p> <p>Accompagnement de skieurs debout (pratique sur le terrain)</p>		
<p>Après-midi</p> <p>3h</p> <p>Début 13h30</p> <p>Fin 16h30</p>		<p>Accompagnement de skieurs assis (pratique sur le terrain)</p>		