

## 1- STRUCTURES PORTEUSES DU PROJET

**4 comités départementaux Handisport** (Finistère, Morbihan, Savoie et Haute Savoie) avec leurs clubs (entre 350 et 500 licenciés par département)

L'objectif de ces comités est **la structuration de l'offre sportive territoriale pour les personnes en situation de handicap physique, visuel ou auditif**. Adapter, accueillir, orienter des sportifs vers une pratique multisport en loisir ou compétition, mais également recruter, accompagner et former des bénévoles qui font vivre les clubs et comités. Chaque comité fonctionne avec un ou plusieurs salariés (1 à 3) et des bénévoles qui forment le comité directeur et organisent les différentes pratiques.

## 2. DIAGNOSTIC - CONTEXTE DE PROJET

Les comités et clubs fonctionnant en grande partie avec des bénévoles, nous nous efforçons chaque jour de trouver des solutions pour maintenir une dynamique dans chaque domaine de compétences (postes à responsabilités, tâches administratives, encadrement sportif, logistique, pratiquants...). **L'objectif principal étant d'accueillir et orienter le plus qualitativement possible, encore plus de sportifs en situation de handicap.**

- **A l'approche des Jeux de Paris 2024, que faisons nous** pour faire de cette belle fête du sport un enjeu de développement pour nos clubs Handisport ? Comment permettre à nos sportifs de vivre cette aventure ? Comment donner envie à de nouveaux sportifs et bénévoles de nous rejoindre ?
- **Comment renouveler les postes à responsabilités dans les nos clubs.** Comment donner envie et confiance à de nouveaux bénévoles ? Comment intégrer et fidéliser les parents dans des projets qui les concernent ? Comment imaginons nous les clubs de demain ?
- **Comment encourager des jeunes en situation de handicap,** en dépit de tous les obstacles qu'ils peuvent rencontrer au quotidien, à pratiquer une activité sportive, à oser prendre des responsabilités dans un groupe, et à mieux trouver sa place dans la société grâce au sport"
- **Une génération de jeunes dans la consommation.** Comment éviter un décrochage sportif ? Comment les mobiliser dès le plus jeune âge pour leur donner envie de porter des projets motivants ? Comment leur donner la capacité de s'impliquer pleinement dans son club ? Quelles sont leurs attentes ?

### 3 - AMBASSADEURS HANDISPORT 24 L'OBJECTIF DU PROJET

Prendre appui sur l'élan des Jeux Paralympiques de Paris 2024 pour faire grandir, structurer et insuffler une dynamique d'innovation au sein du réseau de bénévoles handisport, autour des valeurs portées par le mouvement paralympique et Paris 2024, en faisant des jeunes les premiers acteurs de cette transformation.



### 3 - NOTRE STRATEGIE

Faire émerger une nouvelle génération de bénévoles, forces de propositions et de transformation

#### QUI ?

Une promotion de **24 jeunes sportifs de 10 à 15 ans**, en situation de handicap, **et leurs parents** sont accompagnés **pendant deux ans** pour imaginer et mettre en œuvre un certain nombre de projets (bénévolat, séjours d'échanges, projets éco responsables...) qui ont pour objectif de développer le **partage**, la **solidarité**, **l'inclusion** et la **transformation écologique** au sein du réseau de clubs handisport, afin de faire éclore une **nouvelle génération de bénévoles**.

La sélection des jeunes : Pour cette première expérimentation, le projet s'appuie sur un groupe de jeunes et leurs familles qui sont motivés pour s'engager, même s'ils n'osent pas encore prendre des responsabilités. En testant avec eux différentes modalités d'engagement, et en se nourrissant de leur retour d'expérience, nous souhaitons dans un second temps ouvrir cette démarche à des jeunes plus éloignés de l'engagement, ou de la pratique sportive, ou présentant un handicap plus lourd.

Ce projet vise à moyen terme le changement d'échelle territoriale et l'élargissement des profils des jeunes concernés.





## POURQUOI ?

En prenant part à toutes les étapes de la construction de ces projets, les jeunes et parents développent leurs **SOFT SKILLS** (confiance en soi et compétences transversales) qui leurs seront utiles dans leur **parcours (sportif, personnel, professionnel)**, et qui les encouragent aussi à oser prendre des responsabilités au sein de leur club.

**EXPERIMENTALE**, cette démarche se veut être un laboratoire de nouvelles formes de bénévolat, qui favorisent l'innovation, la prise d'initiatives et l'émancipation des jeunes, et aboutissent à ouvrir la pratique sportive à un maximum de jeunes en situation de handicap.

## COMMENT ?

- A travers la **conception et la mise en œuvre de projets portés par les jeunes**, visant à renforcer l'écoresponsabilité, la solidarité et l'accès à la pratique sportive au sein du réseau handisport
- A travers l'implication et la motivation d'un **groupe de parents**. Donner envie et confiance dans la prise de responsabilité associative.
- A travers **l'implication dans les événements locaux de la fédération** ( Championnat de France, Raid, Jeux régionaux Handisport, Journée Handinature...)
- A travers **la co-construction de 2 séjours d'échanges Mer et Montagne** pour l'ensemble des jeunes du projet.
- A travers un **engagement bénévole sur de grands événements sportifs** : mondiaux d'athlétisme, Jeux Paralympiques de Paris 2024
- A travers la **création d'un Conseil de Jeunes** et d'une **Commission Parents** au sein des comités départementaux, consultés sur les sujets d'importance : transformation écologique des clubs, freins et accès à la pratique pour les jeunes.
- A travers des **temps de formations**, informations et accompagnements des jeunes et parents.

**AMBASSADEURS HANDISPORT 24**

“ Je suis curieux et toujours partant pour de nouvelles expériences. Je serai ravi de pouvoir partager mes aventures avec les sourds que je fréquente et leur faire découvrir l'handisport. Je pourrais aussi faire découvrir le monde des sourds aux autres ambassadeurs. ”

Handi Sport



11


**AGE+**

**GABIN LE VOURCH**

**AMBASSADEURS HANDISPORT 24**

“ J'apprécie beaucoup les moments passés auprès du comité Handisport. J'aimerais échanger et partager des moments avec d'autres jeunes de France et sensibiliser les gens à l'handicap visible mais aussi invisible. Être ambassadeur Handisport : une chance et un défi ! ”

Handi Sport



11

**AGE+**

**MAENA CADORET**



## 4 - LES ENGAGEMENTS DES JEUNES ET FAMILLES

METTRE EN ACTE ET DIFFUSER LES VALEURS DU MOUVEMENT  
PARALYMPIQUE ET DE PARIS 2024 AU SEIN DU RÉSEAU DE CLUBS  
HANDISPORTS



Le projet de **Paris 2024** vise à donner un élan pour transformer le monde du sport et l'organisation des grands événements sportifs, afin qu'ils soient **plus responsables et durables, plus solidaires, plus inclusifs.**

**A l'échelle du réseau handisport, nous pensons que les jeunes licenciés doivent être les premiers acteurs de cet élan de transformation au sein des clubs.**

Avec le projet « Ambassadeurs 2024 », ils s'engagent et développent leurs propres projets pour promouvoir les valeurs suivantes :

### **Le partage, l'accueil et la découverte de l'autre :**

A travers des séjours d'échanges où les jeunes accueillent d'autres jeunes, font connaissance, s'adaptent à leurs besoins (notamment liés à leur handicap), leur font découvrir leur territoire, leurs pratiques sportives ( >>> décroisement territorial, ouverture à l'autre, initiation à de nouveaux sports...)

### **La transformation écologique**

A travers des actions de formation et de sensibilisation, pour prendre conscience de son impact et des moyens de le réduire, en faisant du sport un levier de changement à travers des actions concrètes de promotion de l'environnement, prioritairement réinvesties à l'échelle du club (démarche zéro plastique, covoiturage, etc), mais aussi tournées vers la société (ramassage de déchets, journée européenne de la mer, euro meet sports de nature)

### **La solidarité**

A travers différentes actions qui visent à ouvrir la pratique sportive à des publics « empêchés » : activités sportives intergénérationnelles, actions de collecte de matériel sportif pour des pays défavorisés..

Indicateurs possibles : quanti : nombres d'actions menées, nombres de bénéficiaires / quali : retour durable à l'activité physique de personnes éloignées.

### **L'inclusion et le changement de regard sur le handicap**

A travers des actions de sensibilisation « par les pairs » pour encourager les jeunes PSH éloignés de la pratique sportive à rejoindre un club (en lien notamment avec les asso handicap dont sont membres les jeunes)

A travers des actions pour faire découvrir les para sports dans les écoles et sensibiliser au handicap

A travers des actions dans les entreprises partenaires pour découvrir des métiers et sensibiliser les entreprises à l'embauche de jeunes PSH.



## FAVORISER L'AUTONOMIE ET L'ÉMANCIPATION DES JEUNES POUR FAIRE ÉMERGER UNE NOUVELLE GÉNÉRATION DE BÉNÉVOLES

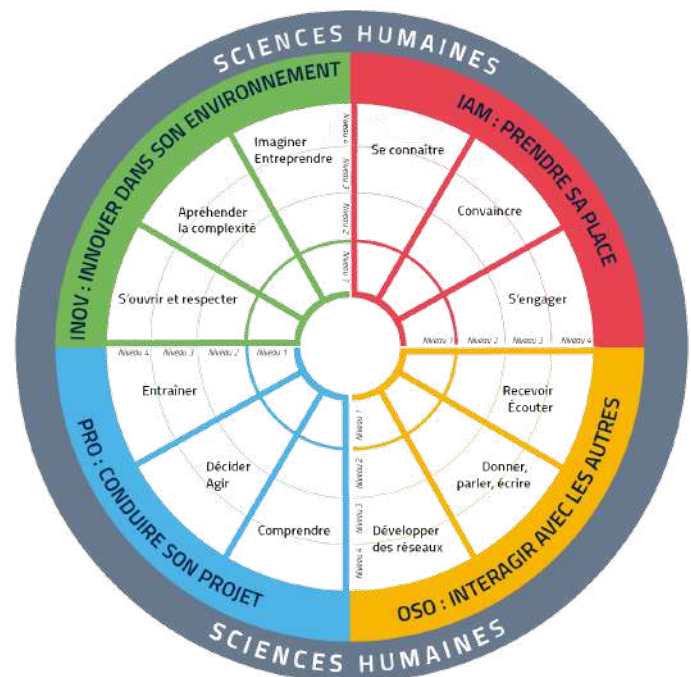


Les jeunes sont **accompagnés, outillés et encouragés** pour concevoir et mettre en œuvre l'ensemble de ces projets. Cette expérience leur permet d'acquérir des compétences, de la confiance en soi, et d'exercer leur citoyenneté au sein de leur club et plus largement de la société.

Elle leur donne donc des outils utiles pour la suite de leur parcours, et permet aussi de faire émerger une nouvelle génération de jeunes bénévoles autonomes, motivés, forces de proposition, afin de renforcer le réseau handisport, de l'adapter toujours plus aux nouvelles attentes et de l'ouvrir à de nouveaux publics.

### Développer les compétences, la confiance en soi et la citoyenneté des jeunes engagés dans le projet

- A travers un accompagnement méthodologique et une autonomisation à chaque étape de développement des projets : construire un rétroplanning, mener des actions de financement, acquérir les techniques de communication, prendre la parole en public... L'esprit de promotion permet d'échanger les bonnes pratiques, de s'encourager, d'apprendre ensemble. Cet apprentissage renforce le savoir-être et les compétences transversales des jeunes, ce qui améliore leur employabilité et leur insertion sociale.



- A travers différentes opportunités de prise de paroles en public (devant des classes, des instances, devant les pairs) pour se présenter, présenter son projet, parler du handicap, et ainsi prendre confiance en soi et affirmer sa place dans la société.
- A travers des modules d'informations et de sensibilisation à leur rôle de citoyen : visites d'institutions locales, rencontres et échanges avec des élus sur la place du sport, du handicap

## 5- LA MISE EN ACTION

### DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

#### COMMUNIQUER ET SE FORMER

Marketing et Communication  
Gestion des Réseaux Sociaux  
Gestion de l'identité numérique des jeunes  
Sensibilisation à la Langue des Signes

#### CO CONSTRUIRE & PARTAGER

Co-organiser les séjours, se projeter et planifier  
Rechercher des financements  
(Gestion d'une cagnotte en ligne, actions solidaires...)



### AUTONOMIE ET ENGAGEMENT

#### ACCUEILLIR ET ENCOURAGER

Sensibiliser les jeunes en situation de handicap « par les pairs » pour encourager la pratique d'un sport en club

#### ÊTRE SOLIDAIRE

Organiser une bourse de matériels sportifs pour les personnes ayant des moyens limités



## 3 Séjours supports



**MER**  
08 AU 16 / 07 / 2023  
ETEL (56)



**MONTAGNE**  
26 / 02 au 02 / 03 / 2024  
PRALOGNAN LA VANOISE (73)



**PARIS 2024**

### MISE EN OEUVRE D'ACTIONS ACCOMPAGNÉES

#### PARTICIPER AU CHANGEMENT DE REGARD

Changer les représentations sur le handicap dans les écoles et entreprises  
Sensibiliser les jeunes, les collaborateurs, le grand public

#### AGIR SUR LA TRANSFORMATION ECOLOGIQUE DANS LE SPORT

Journée Européenne de la Mer  
Projet Plante ton arbre / Opération Clean Up  
Interroger ma pratique sportive et mon impact sur l'environnement

### S'ENGAGER DANS LA VIE DES CLUBS

S'impliquer sur son territoire dans le monde associatif et de l'entreprise  
Animation du conseil des jeunes et parents  
Construction de la Génération Ambassadeurs 2026-2028

## 6- LE JEUNE ET SA FAMILLE AU COEUR DU PROJET TERRITORIAL

### Vers un CONSEIL DEPARTEMENTAL DES JEUNES sur chaque territoire.

Qui mieux que les jeunes et familles pour faire un état des lieux des forces et faiblesses des comités dans l'accompagnement vers le sport ?

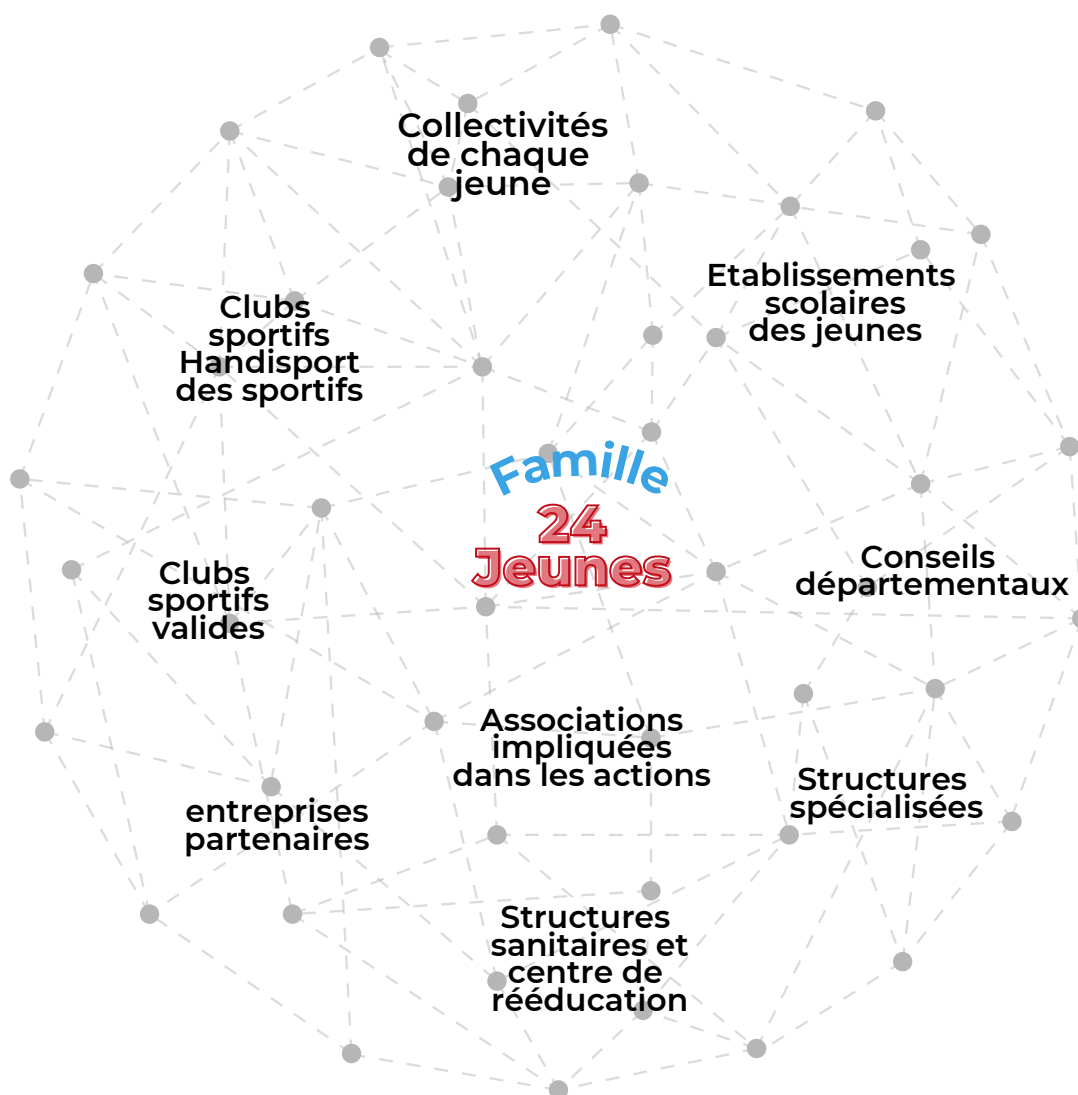
Qui mieux que les jeunes pour proposer des actions sportives qui les motivent et représenter leurs pairs ?

Grâce à ce projet nous souhaitons redonner la parole aux jeunes et impliquer les familles dans la dynamique territoriale afin de renforcer nos compétences d'accompagnement vers la pratique sportive et dans la pratique au quotidien

## 7- QUEL IMPACT SUR LE TERRITOIRE ?

- 4 territoires en action grâce aux différentes thématiques abordées dans le projet.
- 24 jeunes,
- 96 parents
- 24 clubs sportifs
- 24 collectivités territoriales
- 24 services/structures/équipes médicales ou paramédicales qui accompagnent les jeunes en situation de handicap au quotidien

L'objectif étant d'avoir un impact sur de nouveaux licenciés Handisport, de nouveaux bénévoles, de nouvelles structures partenaires grâce aux actions menées sur du long terme par les jeunes, les familles, les clubs et comités.





## 8- L'EVALUATION DE PROJET

L'évaluation portera sur les engagements proposés aux jeunes et familles tout au long du projet

| ENGAGEMENTS                         | QUANTITATIFS   | QUALITATIFS  |
|-------------------------------------|--|--|
| ACCUEIL ET PARTAGE                  | nombre de séjours organisés,<br>nombre de jeunes touchés<br>par les actions à destination<br>des "pairs"                         | jeunes ayant découvert de<br>nouvelles pratiques sportives<br>qu'ils poursuivront après -<br>passerelle entre<br>asso/structure vers<br>handisport |
| TRANSFORMATION<br>ECOLOGIQUE        | nombre d'opérations menées,<br>nombre de clubs ayant<br>adopté des pratiques éco-<br>responsables                                | outils mis en place pour faire<br>essaïmer ces bonnes<br>pratiques en direction des<br>autres clubs  |
| SOLIDARITE                          | nombres d'actions menées<br>vers un public "empêché",<br>nombres de bénéficiaires  | retour durable à l'activité<br>physique de personnes<br>éloignées de la pratique   |
| INCLUSION - CHANGEMENT<br>DE REGARD | nombre de personnes<br>touchées par les actions de<br>sensibilisation en école et<br>entreprises                                 | inclusion des jeunes en stage<br>au sein des entreprises -<br>connaissance de son<br>handicap  |
| COMPETENCES - SOFT<br>SKILLS        | auto évaluation des jeunes<br>sur la confiance en soi<br>avant/après - évaluation par<br>les parents des compétences<br>acquises | maitrise de connaissances<br>relevant des thématiques<br>autour du Handisport, du<br>projet, des Jeux<br>paralympiques, de la<br>communication...  |
| ENGAGEMENT BENEVOLE                 | nombre de projets initiés par<br>les jeunes, nombre<br>d'événements concernés -<br>nombre de nouveaux<br>bénévoles               | Investissement durable des<br>jeunes et familles dans les<br>clubs handisport  |



## 9- ILS NOUS SOUTIENNENT



### CONTACTS BRETAGNE



#### COORDINATION & CITOYENNETÉ

**CAMILLE GUILLOU**

cd29camille@gmail.com - 06 75 15 66 96

**HASSAN HAFSSA**

hassan.cd56@hotmail.com - 06 95 21 61 05

#### SÉJOURS

**MARION BARTHELEMY**

marioncdh56@gmail.com - 06 07 50 78 80

**NOLWENN NADER**

nolwenn.handisport@gmail.com - 06 99 05 15 16

**MARIE CORMIER**

mariecormier.cd56@gmail.com - 07 87 20 35 33

#### PARTENARIAT & COMMUNICATION

**MELVYN JOUAN**

communicationcdh56@gmail.com - 06 07 50 78 80

#### DÉVELOPPEMENT DURABLE

**JAUFFREY TAMARII**

cd29jauffrey@gmail.com - 06 82 99 31 48

### CONTACTS AUVERGNE RHONES ALPES

#### PARTENARIAT & COMMUNICATION

**NICOLAS GENDREAU**

cd73@handisport.org - 06 30 97 30 22

#### SÉJOURS & DÉVELOPPEMENT DURABLE

**LÉA BERGOUGNIOUX**

cd73@handisport.org - 07 67 61 94 69

# Handi Sport

