Pôles Nationaux Handisport
CREPS de Bordeaux – 653, Cours de la Libération – 33405 TALENCE Cedex
http://www.handisport.org

PREPARATION RENTREE 2023/2024

A communiquer uniquement par mail à b.drobniewski@handisport.org avant le 31/08/2023 :

Pièces administratives à envoyer :

- Photocopie recto – verso de la carte d'identité (ou passeport) du sportif et d'un responsable légal pour les mineurs
- Photocopie recto – verso de la carte d'invalidité
- Photocopie de la Carte Vitale (ou CMU)
- Photocopie de l'attestation mutuelle en cours de validité
- Photocopie de la Carte Mobilité Inclusion
- Photocopie des justificatifs permettant de bénéficier d'une réduction pour les transports ferroviaires et aériens (ex : carte jeune SNCF, etc.)

Documents à compléter à envoyer :

- Autorisation de sortie du territoire (à dater jusqu'en juillet 2024)

Pièce médicale à prévoir pour la rentrée :

- Une ordonnance du médecin traitant pour des soins de kinésithérapie de septembre 2023 à janvier 2024.

Matériel d'entrainement à acheter :

Pour tous :

- Une gourde
- Une serviette
- Des pansements
- Une vessie à glace en tissue
- Quelques élastiques de musculation, en variant les résistances

Recommandations :

- Une cantine militaire pour les internes CREPS
- Une multiprise pour les internes CREPS
- Un moyen de locomotion adapté à la pathologie (trottinette, vélo, tricycle, assistance électrique pour les fauteuils, etc.)

Pour les pongistes :

- Raquettes et plaques de rechange

Avec les soutiens institutionnels

Listing rentrée Pôles Nationaux Handisport

Pour les basketteurs :

- Un kit de réparation complet (chambres à air, rustines et colle, pneus, démonte pneus)
- Fauteuil de prêt du club d'origine ou à défaut un fauteuil de prêt du Pôle national.
    - Si le fauteuil doit être prêté par le Pôle, merci de communiquer à Corentin GUIZELIN les mesures suivantes : largeur du bassin, longueur fémur/tibia et hauteur du tronc.
- Manchettes, protections coudes et genoux

Rappel pour les basketteurs : Récupérer sa carte de classification pour la rentrée.

Pour les athlètes :

- 2 paires de running
- 2 collants longs
- 2 cyclistes courts ou shorts
- 1 kway
- 1 survêtement chaud complet
- 3 teeshirts manches courtes respirant
- 2 teeshirts manches longues respirant
- 1 paire de pointes adapté
- 1 rouleau d'auto-massage

Pour les athlètes en fauteuil :

- Consommables pour la compétition (pneus ou boyaux).
- Un kit de réparation complet