août-23		
mardi	01-août	Repos/Entretien physique
mercredi	02-août	
jeudi	03-août	
vendredi	04-août	
samedi	05-août	
dimanche	06-août	
lundi	07-août	
mardi	08-août	
mercredi	09-août	
jeudi	10-août	
vendredi	11-août	
samedi	12-août	
dimanche	13-août	
lundi	14-août	
mardi	**15-août**	**Assomption**
mercredi	16-août	Repos/Entretien physique
jeudi	17-août	
vendredi	18-août	
samedi	19-août	
dimanche	20-août	
lundi	21-août	
mardi	22-août	
mercredi	23-août	
jeudi	24-août	
vendredi	25-août	
samedi	26-août	
dimanche	27-août	
lundi	28-août	
mardi	29-août	
mercredi	30-août	
jeudi	31-août	Pré rentrée CREPS Pôles

sept-23		
vendredi	01-sept.	Séminaire pré-rentrée CREPS
samedi	02-sept.	
dimanche	03-sept.	
lundi	04-sept.	**Reprise des entrainements**
mardi	05-sept.	Entrainement
mercredi	06-sept.	Entrainement
jeudi	07-sept.	Entrainement
vendredi	08-sept.	Entrainement
samedi	09-sept.	**Journées Cohésion Pôles**
dimanche	10-sept.	**Repos**
lundi	11-sept.	Entrainement
mardi	12-sept.	Entrainement
mercredi	13-sept.	Entrainement
jeudi	14-sept.	Entrainement
vendredi	15-sept.	Entrainement
samedi	16-sept.	**Repos**
dimanche	17-sept.	
lundi	18-sept.	Entrainement
mardi	19-sept.	Entrainement
mercredi	20-sept.	Entrainement
jeudi	21-sept.	Entrainement
vendredi	22-sept.	Entrainement
samedi	23-sept.	**Chpt Equipe P1 J1**
dimanche	24-sept.	
lundi	25-sept.	Entrainement
mardi	26-sept.	Entrainement
mercredi	27-sept.	Entrainement
jeudi	28-sept.	Entrainement
vendredi	29-sept.	Entrainement
samedi	30-sept.	**Repos**

oct-23		
dimanche	01-oct.	**Repos**
lundi	02-oct.	Entrainement
mardi	03-oct.	Entrainement
mercredi	04-oct.	Entrainement
jeudi	05-oct.	Entrainement
vendredi	06-oct.	Entrainement
samedi	07-oct.	**Chpt Equipe P1 J2**
dimanche	08-oct.	
lundi	09-oct.	Entrainement
mardi	10-oct.	Entrainement
mercredi	11-oct.	Entrainement
jeudi	12-oct.	Entrainement
vendredi	13-oct.	Entrainement
samedi	14-oct.	**Repos**
dimanche	15-oct.	
lundi	16-oct.	Entrainement
mardi	17-oct.	Entrainement
mercredi	18-oct.	Entrainement
jeudi	19-oct.	Entrainement
vendredi	20-oct.	**Fin de cycle - départ CREPS**
samedi	21-oct.	**Chpt Equipe P1 J3**
dimanche	22-oct.	
lundi	23-oct.	**Stage 1 : JAP + Pôle - CREPS Bourges** Départ le 23/10 avec votre CRH à Bourges Tous sauf Hugo / Maeva
mardi	24-oct.	
mercredi	25-oct.	
jeudi	26-oct.	
vendredi	27-oct.	
samedi	28-oct.	**Critérium Fédéral Handisport - J1**
dimanche	29-oct.	**Ou stage 2 : Stage Collectif Accès Performance - CREPS de Bordeaux** Uniquement Hugo / Maeva
lundi	30-oct.	
mardi	31-oct.	

nov-23		
mercredi	**01-nov.**	**La Toussaint**
jeudi	02-nov.	**Stage Collectif Accès Performance - CREPS de Bordeaux -** uniquement Hugo/Maeva
vendredi	03-nov.	
samedi	04-nov.	
dimanche	05-nov.	**Retour CREPS**
lundi	06-nov.	**Reprise des entrainements**
mardi	07-nov.	Entrainement - Maeva repos
mercredi	08-nov.	ntrainement - Maeva : Départ Paris/Entrainement
jeudi	09-nov.	**Entrainement - Maeva Para Open de France**
vendredi	10-nov.	**Entrainement - Maeva Para Open de France**
samedi	**11-nov.**	**Entrainement - Maeva Para Open de France**
dimanche	12-nov.	**Entrainement - Maeva Para Open de France**
lundi	13-nov.	Entrainement ou repos
mardi	14-nov.	Entrainement
mercredi	15-nov.	Entrainement
jeudi	16-nov.	Entrainement
vendredi	17-nov.	Entrainement
samedi	18-nov.	**Chpt Equipe P1 J5**
dimanche	19-nov.	
lundi	20-nov.	Entrainement
mardi	21-nov.	Entrainement
mercredi	22-nov.	Entrainement
jeudi	23-nov.	Entrainement
vendredi	24-nov.	Entrainement
samedi	25-nov.	**Chpt Equipe P1 J6**
dimanche	26-nov.	
lundi	27-nov.	Entrainement
mardi	28-nov.	Entrainement
mercredi	29-nov.	Entrainement
jeudi	30-nov.	Entrainement

déc-23		
vendredi	01-déc.	Entrainement
samedi	02-déc.	**Repos**
dimanche	03-déc.	
lundi	04-déc.	Entrainement
mardi	05-déc.	Entrainement
mercredi	06-déc.	Entrainement
jeudi	07-déc.	Entrainement
vendredi	08-déc.	Entrainement
samedi	09-déc.	**Chpt Equipe P1 J7**
dimanche	10-déc.	
lundi	11-déc.	Entrainement
mardi	12-déc.	Entrainement
mercredi	13-déc.	Entrainement
jeudi	14-déc.	Entrainement
vendredi	15-déc.	Entrainement
samedi	16-déc.	**Critérium Fédéral Handi - J2**
dimanche	17-déc.	**Repos**
lundi	18-déc.	Entrainement
mardi	19-déc.	Entrainement
mercredi	20-déc.	Entrainement
jeudi	21-déc.	Entrainement
vendredi	22-déc.	**Fin de cycle - départ CREPS**
samedi	23-déc.	**Repos**
dimanche	24-déc.	
lundi	**25-déc.**	**Noël**
mardi	26-déc.	
mercredi	27-déc.	

janv-24		
lundi	**01-janv.**	**Jour de l'an**
mardi	02-janv.	**Stage Collectif Accès Performance - CREPS de Bordeaux -** Uniquement Hugo/Maeva
mercredi	03-janv.	
jeudi	04-janv.	
vendredi	05-janv.	
samedi	06-janv.	
dimanche	07-janv.	**Retour CREPS**
lundi	08-janv.	Entrainement
mardi	09-janv.	Entrainement
mercredi	10-janv.	Entrainement
jeudi	11-janv.	Entrainement
vendredi	12-janv.	Entrainement
samedi	13-janv.	**Repos**
dimanche	14-janv.	
lundi	15-janv.	Entrainement
mardi	16-janv.	Entrainement
mercredi	17-janv.	Entrainement
jeudi	18-janv.	Entrainement
vendredi	19-janv.	Entrainement
samedi	20-janv.	**Chpt Equipe P2 J1**
dimanche	21-janv.	
lundi	22-janv.	Entrainement
mardi	23-janv.	Entrainement
mercredi	24-janv.	Entrainement
jeudi	25-janv.	Entrainement
vendredi	26-janv.	Entrainement
samedi	27-janv.	**Repos**

févr-24		
jeudi	01-févr.	Entrainement
vendredi	02-févr.	Entrainement
samedi	03-févr.	**Chpt Equipe P2 J2**
dimanche	04-févr.	
lundi	05-févr.	Entrainement
mardi	06-févr.	Entrainement
mercredi	07-févr.	Entrainement
jeudi	08-févr.	Entrainement
vendredi	09-févr.	Entrainement
samedi	10-févr.	**Chpt Equipe P2 J3**
dimanche	11-févr.	
lundi	12-févr.	Entrainement
mardi	13-févr.	Entrainement
mercredi	14-févr.	Entrainement
jeudi	15-févr.	Entrainement
vendredi	16-févr.	Entrainement
samedi	17-févr.	**Détection Pôles Nationaux Handisport**
dimanche	18-févr.	**Stage Pôle - CREPS Bordeaux** début du stage le samedi 17/02 - fin le jeudi 22/02 midi
lundi	19-févr.	
mardi	20-févr.	
mercredi	21-févr.	
jeudi	22-févr.	
vendredi	23-févr.	repos
samedi	24-févr.	**Critérium Fédéral Handisport - J3**
dimanche	25-févr.	**Repos/Entrainement club**
lundi	26-févr.	
mardi	27-févr.	

mars-24		
vendredi	01-mars	**Repos/Entrainement club**
samedi	02-mars	
dimanche	03-mars	
lundi	04-mars	Entrainement
mardi	05-mars	Entrainement
mercredi	06-mars	Entrainement
jeudi	07-mars	Entrainement
vendredi	08-mars	Entrainement
samedi	09-mars	**Chpt Equipe P2 J4**
dimanche	10-mars	
lundi	11-mars	Entrainement
mardi	12-mars	Entrainement
mercredi	13-mars	Entrainement
jeudi	14-mars	Entrainement
vendredi	15-mars	Entrainement
samedi	16-mars	**Chpt Equipe P2 J5**
dimanche	17-mars	
lundi	18-mars	Entrainement
mardi	19-mars	Entrainement
mercredi	20-mars	Entrainement
jeudi	21-mars	Entrainement
vendredi	22-mars	Entrainement
samedi	23-mars	**Challenge National Multi catégories**
dimanche	24-mars	
lundi	25-mars	Entrainement
mardi	26-mars	Entrainement
mercredi	27-mars	Entrainement

jeudi	28-déc.	**Repos/Entretien Physique**	dimanche	28-janv.	**Repos**	mercredi	28-févr.		jeudi	28-mars	Entrainement
vendredi	29-déc.		lundi	29-janv.	Entrainement	jeudi	29-févr.		vendredi	29-mars	Entrainement
samedi	30-déc.		mardi	30-janv.	Entrainement				samedi	30-mars	**Repos**
dimanche	31-déc.		mercredi	31-janv.	Entrainement				dimanche	31-mars	

avr-24			mai-24			juin-24			juil-24		
lundi	**01-avr.**	**Lundi de Pâques**	**mercredi**	**01-mai**	**Fête du travail**	samedi	01-juin	**Repos**	lundi	01-juil.	Entrainement
mardi	02-avr.	Entrainement	jeudi	02-mai	Entrainement	dimanche	02-juin		mardi	02-juil.	Entrainement
mercredi	03-avr.	Entrainement	vendredi	03-mai	Entrainement	lundi	03-juin	Entrainement	mercredi	03-juil.	Entrainement
jeudi	04-avr.	Entrainement	samedi	04-mai	**Chpt Equipe P2 J7**	mardi	04-juin	Entrainement	jeudi	04-juil.	Entrainement
vendredi	05-avr.	Entrainement	dimanche	05-mai		mercredi	05-juin	Entrainement	vendredi	05-juil.	**Date de fin des entrainements Pôle**
samedi	06-avr.	**Repos**	lundi	06-mai	Entrainement	jeudi	06-juin	Entrainement	samedi	06-juil.	**Repos**
dimanche	07-avr.		mardi	07-mai	Entrainement	vendredi	07-juin	Entrainement	dimanche	07-juil.	
lundi	08-avr.	Entrainement	**mercredi**	**08-mai**	**Victoire 1945**	samedi	08-juin	**Repos**	lundi	08-juil.	
mardi	09-avr.	Entrainement	**jeudi**	**09-mai**	**Ascension**	dimanche	09-juin		mardi	09-juil.	
mercredi	10-avr.	Entrainement	vendredi	10-mai	**Repos/Entretien physique**	lundi	10-juin	Entrainement	mercredi	10-juil.	
jeudi	11-avr.	Entrainement	samedi	11-mai		mardi	11-juin	Entrainement	jeudi	11-juil.	
vendredi	12-avr.	Entrainement	dimanche	12-mai		mercredi	12-juin	Entrainement	vendredi	12-juil.	
samedi	13-avr.	**Chpt Equipe P2 J6**	lundi	13-mai	Entrainement	jeudi	13-juin	Entrainement	samedi	13-juil.	
dimanche	14-avr.	**Stage Pôle - CREPS Bordeaux** début du stage le samedi 13/04 - fin le jeudi 18/04 midi	mardi	14-mai	Entrainement	vendredi	14-juin	Entrainement	**dimanche**	**14-juil.**	**Fête Nationale**
lundi	15-avr.		mercredi	15-mai	Entrainement	samedi	15-juin	**Repos**	lundi	15-juil.	**Repos/Entretien physique**
mardi	16-avr.		jeudi	16-mai	Entrainement	dimanche	16-juin		mardi	16-juil.	
mercredi	17-avr.		vendredi	17-mai	Entrainement	lundi	17-juin	Entrainement	mercredi	17-juil.	
jeudi	18-avr.		samedi	18-mai	**Championnats de France Elite**	mardi	18-juin	Entrainement	jeudi	18-juil.	
vendredi	19-avr.	**Repos/Entrainement club**	dimanche	19-mai		mercredi	19-juin	Entrainement	vendredi	19-juil.	
samedi	20-avr.		**lundi**	**20-mai**		jeudi	20-juin	Entrainement	samedi	20-juil.	
dimanche	21-avr.		mardi	21-mai	**Repos**	vendredi	21-juin	Entrainement	dimanche	21-juil.	
lundi	22-avr.		mercredi	22-mai	Entrainement	samedi	22-juin	**Repos**	lundi	22-juil.	
mardi	23-avr.		jeudi	23-mai	**TQP**	dimanche	23-juin		mardi	23-juil.	
mercredi	24-avr.		vendredi	24-mai		lundi	24-juin	Entrainement	mercredi	24-juil.	
jeudi	25-avr.		samedi	25-mai		mardi	25-juin	Entrainement	jeudi	25-juil.	
vendredi	26-avr.	Orga club/famille pour se rendre au France	dimanche	26-mai	**Repos**	mercredi	26-juin	Entrainement	vendredi	26-juil.	
samedi	27-avr.	**Championnats de France Jeunes**	lundi	27-mai	Entrainement	jeudi	27-juin	Entrainement	samedi	27-juil.	
dimanche	28-avr.	Retour CREPS avec Florian à l'issue France	mardi	28-mai		vendredi	28-juin	Entrainement	dimanche	28-juil.	
lundi	29-avr.	Entrainement	mercredi	29-mai	Entrainement	samedi	29-juin	**Repos**	lundi	29-juil.	
mardi	30-avr.	Entrainement	jeudi	30-mai	Entrainement	dimanche	30-juin		mardi	30-juil.	
			vendredi	31-mai	Entrainement				mercredi	31-juil.	