août-23			sept-23			oct-23			nov-23			déc-23		
mardi	01-août	Repos/Entretien physique	vendredi	01-sept.	Séminaire pré-rentrée CREPS	dimanche	01-oct.	Repos	mercredi	01-nov.	La Toussaint	vendredi	01-déc.	Entrainement
mercredi	02-août		samedi	02-sept.		lundi	02-oct.	Entrainement	jeudi	02-nov.	Retour famille - repos et entrainement club	samedi	02-déc.	Championnat FFA Gironde
jeudi	03-août		dimanche	03-sept.		mardi	03-oct.	Entrainement	vendredi	03-nov.		dimanche	03-déc.	(à confirmer - en attente date)
vendredi	04-août		lundi	04-sept.	Reprise des entrainements	mercredi	04-oct.	Entrainement	samedi	04-nov.		lundi	04-déc.	Entrainement
samedi	05-août		mardi	05-sept.	Entrainement	jeudi	05-oct.	Entrainement	dimanche	05-nov.	Retour CREPS	mardi	05-déc.	Entrainement
dimanche	06-août		mercredi	06-sept.	Entrainement	vendredi	06-oct.	Entrainement	lundi	06-nov.	Reprise des entrainements	mercredi	06-déc.	Entrainement
lundi	07-août		jeudi	07-sept.	Entrainement	samedi	07-oct.	Entrainement	mardi	07-nov.	Entrainement	jeudi	07-déc.	Entrainement
mardi	08-août		vendredi	08-sept.	Entrainement	dimanche	08-oct.	Repos	mercredi	08-nov.	Entrainement	vendredi	08-déc.	Entrainement
mercredi	09-août		samedi	09-sept.	Journées Cohésion Pôles	lundi	09-oct.	Entrainement	jeudi	09-nov.	Entrainement	samedi	09-déc.	Championnat FFA Gironde
jeudi	10-août		dimanche	10-sept.	Repos	mardi	10-oct.	Entrainement	vendredi	10-nov.	Entrainement	dimanche	10-déc.	(à confirmer - en attente date)
vendredi	11-août		lundi	11-sept.	Entrainement	mercredi	11-oct.	Entrainement	samedi	11-nov.	Entrainement	lundi	11-déc.	Entrainement
samedi	12-août		mardi	12-sept.	Entrainement	jeudi	12-oct.	Entrainement	dimanche	12-nov.	Repos	mardi	12-déc.	Entrainement
dimanche	13-août		mercredi	13-sept.	Entrainement	vendredi	13-oct.	Entrainement	lundi	13-nov.	Entrainement	mercredi	13-déc.	Entrainement
lundi	14-août		jeudi	14-sept.	Entrainement	samedi	14-oct.	Entrainement	mardi	14-nov.	Entrainement	jeudi	14-déc.	Entrainement
mardi	15-août	Assomption	vendredi	15-sept.	Entrainement	dimanche	15-oct.	Repos	mercredi	15-nov.	Entrainement	vendredi	15-déc.	Entrainement
mercredi	16-août	Repos/Entretien physique	samedi	16-sept.	Entrainement	lundi	16-oct.	Entrainement	jeudi	16-nov.	Entrainement	samedi	16-déc.	Entrainement
jeudi	17-août		dimanche	17-sept.	Repos	mardi	17-oct.	Entrainement	vendredi	17-nov.	Entrainement	dimanche	17-déc.	Repos
vendredi	18-août		lundi	18-sept.	Entrainement	mercredi	18-oct.	Entrainement	samedi	18-nov.	Entrainement	lundi	18-déc.	Entrainement
samedi	19-août		mardi	19-sept.	Entrainement	jeudi	19-oct.	Entrainement	dimanche	19-nov.	Repos	mardi	19-déc.	Entrainement
dimanche	20-août		mercredi	20-sept.	Entrainement	vendredi	20-oct.	Fin de cycle - départ CREPS	lundi	20-nov.	Entrainement	mercredi	20-déc.	Entrainement
lundi	21-août		jeudi	21-sept.	Entrainement	samedi	21-oct.	Repos	mardi	21-nov.	Entrainement	jeudi	21-déc.	Entrainement
mardi	22-août		vendredi	22-sept.	Entrainement	dimanche	22-oct.	Championnats France 10km	mercredi	22-nov.	Entrainement	vendredi	22-déc.	Fin de cycle - départ CREPS
mercredi	23-août		samedi	23-sept.	Décastar Talence (triathlon)	lundi	23-oct.	Stage JAP + PNTT - Bourges Départ le 23/10 avec votre CRH à Bourges	jeudi	23-nov.	Entrainement	samedi	23-déc.	Retour famille - repos et entrainement club
jeudi	24-août		dimanche	24-sept.		mardi	24-oct.		vendredi	24-nov.	Entrainement	dimanche	24-déc.	
vendredi	25-août		lundi	25-sept.	Entrainement	mercredi	25-oct.		samedi	25-nov.	Entrainement	lundi	25-déc.	Noël
samedi	26-août		mardi	26-sept.	Entrainement	jeudi	26-oct.		dimanche	26-nov.	Repos	mardi	26-déc.	Retour famille - repos et entrainement club
dimanche	27-août		mercredi	27-sept.	Entrainement	vendredi	27-oct.		lundi	27-nov.	Entrainement	mercredi	27-déc.	
lundi	28-août		jeudi	28-sept.	Entrainement	samedi	28-oct.	Retour famille - repos et entrainement club	mardi	28-nov.	Entrainement	jeudi	28-déc.	
mardi	29-août		vendredi	29-sept.	Entrainement	dimanche	29-oct.		mercredi	29-nov.	Entrainement	vendredi	29-déc.	
mercredi	30-août		samedi	30-sept.	Coupe des Régions - St Florentin	lundi	30-oct.		jeudi	30-nov.	Entrainement	samedi	30-déc.	
jeudi	31-août	Pré rentrée CREPS Pôles				mardi	31-oct.					dimanche	31-déc.	