PLANNING HEBDOMADAIRE 2023-2024 // POLE NATIONAL ATHLETISME HANDISPORT

	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h
LUNDI									16h15-18h ou 17h-18h30 Créneau 1 avec Eric au COSEC ou CREPS Ou créneau 2 avec Franck à Thouars							
MARDI										PREPA PHYSIQUE 17h-19h30 Salle LE FUR Et aérobie sur piste CREPS en fin de séance. Eric VAUVERT						
MERCREDI								15h-17h30 ou 17h30-19h Créneau 1 avec Eric/Romain au CREPS Ou créneau 2 avec Franck à Thouars								
JEUDI			10h30-12h ETIREMENTS Dojo CREPS Manon CAMBOULIVES							PREPA PHYSIQUE 17h-19h Salle musculation MALF Eric VAUVERT						
												VMA 18h30-20h Thouars - UST - Tanguy				
VENDREDI									16h-18h ou 17h30-19h30 Créneau 1 avec Eric/Romain au CREPS Créneau 2 avec Franck à Thouars							
SAMEDI			PREPA PHYSIQUE 10-12h Salle BAYLAC - Eric VAUVERT													
			Footing libre 10-11h Tanguy													

08/09/2023