août-23	sept-23	oct-23	nov-23		
			mercredi	**01-nov.**	**La Toussaint**
			jeudi	02-nov.	**Repos et entrainement club**
			vendredi	03-nov.	
			samedi	04-nov.	
			dimanche	05-nov.	**Retour CREPS - IEM**
			lundi	06-nov.	**Reprise des entrainements**
			mardi	07-nov.	Entrainement
			mercredi	08-nov.	Entrainement
			jeudi	09-nov.	Entrainement
			vendredi	10-nov.	Entrainement
			samedi	**11-nov.**	Entrainement
			dimanche	12-nov.	**Repos**
			lundi	13-nov.	Entrainement
			mardi	14-nov.	Entrainement
			mercredi	15-nov.	Entrainement
			jeudi	16-nov.	Entrainement
			vendredi	17-nov.	Entrainement
			samedi	18-nov.	**5km Gironde - Tanguy**
			dimanche	19-nov.	**Repos**
			lundi	20-nov.	Entrainement
			mardi	21-nov.	Entrainement
			mercredi	22-nov.	Entrainement
			jeudi	23-nov.	Entrainement
			vendredi	24-nov.	Entrainement
			samedi	25-nov.	**Meeting handisport - Poitiers**
			dimanche	26-nov.	**Cross Sud-Ouest - Tanguy**
			lundi	27-nov.	Entrainement
			mardi	28-nov.	Entrainement
			mercredi	29-nov.	Entrainement
			jeudi	30-nov.	Entrainement

déc-23			janv-24			févr-24			mars-24		
vendredi	01-déc.	Entrainement	**lundi**	**01-janv.**	**Jour de l'an**	jeudi	01-févr.	Entrainement	vendredi	01-mars	**Repos**
samedi	02-déc.	**Départementaux GIronde FFA U18 Bordeaux**	mardi	02-janv.	**Repos/Entretien Physique**	vendredi	02-févr.	Entrainement	samedi	02-mars	
dimanche	03-déc.		mercredi	03-janv.		samedi	03-févr.	Entrainement	dimanche	03-mars	**Retour CREPS - IEM**
lundi	04-déc.	Entrainement	jeudi	04-janv.		dimanche	04-févr.	**Repos**	lundi	04-mars	Entrainement
mardi	05-déc.	Entrainement	vendredi	05-janv.		lundi	05-févr.	Entrainement	mardi	05-mars	**WPA Grand Prix Tunis (Tunisie) Sur sélection**
mercredi	06-déc.	Entrainement	samedi	06-janv.	**Meeting en salle - Metz**	mardi	06-févr.	Entrainement	mercredi	06-mars	
jeudi	07-déc.	Entrainement	dimanche	07-janv.	**Retour CREPS - IEM**	mercredi	07-févr.	Entrainement	jeudi	07-mars	
vendredi	08-déc.	Entrainement	lundi	08-janv.	Entrainement	jeudi	08-févr.	Entrainement	vendredi	08-mars	Entrainement
samedi	09-déc.	**Interdépartementaux FFA- Bordeaux**	mardi	09-janv.	Entrainement	vendredi	09-févr.	Entrainement	samedi	09-mars	Entrainement
dimanche	10-déc.	**Repos**	mercredi	10-janv.	Entrainement	samedi	10-févr.	**Championnat de France en salle Saint-Brieuc**	dimanche	10-mars	**Repos**
lundi	11-déc.	Entrainement	jeudi	11-janv.	Entrainement	dimanche	11-févr.		lundi	11-mars	Entrainement
mardi	12-déc.	Entrainement	vendredi	12-janv.	Entrainement	lundi	12-févr.	Entrainement	mardi	12-mars	Entrainement
mercredi	13-déc.	Entrainement	samedi	13-janv.	Entrainement	mardi	13-févr.	Entrainement	mercredi	13-mars	Entrainement
jeudi	14-déc.	Entrainement	dimanche	14-janv.	**Repos**	mercredi	14-févr.	Entrainement	jeudi	14-mars	Entrainement
vendredi	15-déc.	Entrainement	lundi	15-janv.	Entrainement	jeudi	15-févr.	Entrainement	vendredi	15-mars	Entrainement
samedi	16-déc.	Entrainement	mardi	16-janv.	Entrainement	vendredi	16-févr.	Entrainement	samedi	16-mars	**Repos**
dimanche	17-déc.	**Repos**	mercredi	17-janv.	Entrainement	samedi	17-févr.	**Détection Pôles Nationaux Handisport**	dimanche	17-mars	**Chpt France 10m - Saint-Medard (Tanguy)**
lundi	18-déc.	Entrainement	jeudi	18-janv.	Entrainement	dimanche	18-févr.	**Stage Pôle - CREPS Bordeaux** début du stage le samedi 17/02 - fin le jeudi 22/02 midi	lundi	18-mars	Entrainement
mardi	19-déc.	Entrainement	vendredi	19-janv.	Entrainement	lundi	19-févr.		mardi	19-mars	Entrainement
mercredi	20-déc.	Entrainement	samedi	20-janv.	Entrainement	mardi	20-févr.		mercredi	20-mars	Entrainement
jeudi	21-déc.	Entrainement	dimanche	21-janv.	**Cross Ouest France - Tanguy**	mercredi	21-févr.		jeudi	21-mars	Entrainement
vendredi	22-déc.	**Fin du cycle 2 - départ CREPS**	lundi	22-janv.	Entrainement	jeudi	22-févr.		vendredi	22-mars	**WPA Grand Prix Jesolo (Italie) Sur sélection**
samedi	23-déc.	**Repos**	mardi	23-janv.	Entrainement	vendredi	23-févr.	**Fin du cycle 3**	samedi	23-mars	
dimanche	24-déc.		mercredi	24-janv.	Entrainement	samedi	24-févr.		dimanche	24-mars	

lundi	**25-déc.**	**Noël**	jeudi	25-janv.	Entrainement	dimanche	25-févr.	**Repos/Entrainement club**	lundi	25-mars	Entrainement
mardi	26-déc.	**Repos/Entretien Physique**	vendredi	26-janv.	Entrainement	lundi	26-févr.		mardi	26-mars	Entrainement
mercredi	27-déc.		samedi	27-janv.	**Meeting X-Athletics**	mardi	27-févr.		mercredi	27-mars	Entrainement
jeudi	28-déc.		dimanche	28-janv.	**Aubière**	mercredi	28-févr.		jeudi	28-mars	Entrainement
vendredi	29-déc.		lundi	29-janv.	Entrainement	jeudi	29-févr.		vendredi	29-mars	Entrainement
samedi	30-déc.		mardi	30-janv.	Entrainement				samedi	30-mars	Entrainement
dimanche	31-déc.		mercredi	31-janv.	Entrainement				dimanche	31-mars	**Repos**

avr-24			mai-24			juin-24			juil-24		
lundi	**01-avr.**	**Lundi de Pâques**	**mercredi**	**01-mai**	**Fête du travail**	samedi	01-juin	**Meeting de Florange**	lundi	01-juil.	Entrainement
mardi	02-avr.	Entrainement	jeudi	02-mai	Entrainement	dimanche	02-juin		mardi	02-juil.	Entrainement
mercredi	03-avr.	Entrainement	vendredi	03-mai	Entrainement	lundi	03-juin	Entrainement	mercredi	03-juil.	Entrainement
jeudi	04-avr.	Entrainement	samedi	04-mai	Entrainement	mardi	04-juin	Entrainement	jeudi	04-juil.	Entrainement
vendredi	05-avr.	Entrainement	dimanche	05-mai	**Repos**	mercredi	05-juin	Entrainement	vendredi	05-juil.	**Fin cycle 4 - départ CREPS**
samedi	06-avr.	Entrainement	lundi	06-mai	Entrainement	jeudi	06-juin	**WPA Grand Prix**	samedi	06-juil.	**Repos**
dimanche	07-avr.	**Repos**	mardi	07-mai	Entrainement	vendredi	07-juin	**Notwill (Suisse)**	dimanche	07-juil.	
lundi	08-avr.	Entrainement	**mercredi**	**08-mai**	**Victoire 1945**	samedi	08-juin	**Sur sélection**	lundi	08-juil.	Entrainement club
mardi	09-avr.	Entrainement	**jeudi**	**09-mai**	**Ascension**	dimanche	09-juin	**Repos**	mardi	09-juil.	Entrainement club
mercredi	10-avr.	Entrainement	vendredi	10-mai	Entrainement	lundi	10-juin	Entrainement	mercredi	10-juil.	Entrainement club
jeudi	11-avr.	Entrainement	samedi	11-mai	**Meeting Maisons-Alfort**	mardi	11-juin	Entrainement	jeudi	11-juil.	Entrainement club
vendredi	12-avr.	Entrainement	dimanche	12-mai	**Repos**	mercredi	12-juin	Entrainement	vendredi	12-juil.	Entrainement club
samedi	13-avr.	**Stage Pôle - CREPS Bordeaux**	lundi	13-mai	Entrainement	jeudi	13-juin	**WPA Grand Prix**	samedi	13-juil.	**Championnat de France (sur qualification)**
dimanche	14-avr.	début du stage le samedi 13/04 - fin le	mardi	14-mai	Entrainement	vendredi	14-juin	**Paris Charlety**	**dimanche**	**14-juil.**	**Albi**
lundi	15-avr.	jeudi 18/04 midi	mercredi	15-mai	Entrainement	samedi	15-juin	**15/06 : Meeting de Saint-Etienne ou Lyon**	lundi	15-juil.	**Repos/Entretien physique**
mardi	16-avr.		jeudi	16-mai	Entrainement	dimanche	16-juin	**Repos**	mardi	16-juil.	
mercredi	17-avr.		vendredi	17-mai	Entrainement	lundi	17-juin	Entrainement	mercredi	17-juil.	
jeudi	18-avr.		**samedi**	**18-mai**	Entrainement	mardi	18-juin	Entrainement	jeudi	18-juil.	
vendredi	19-avr.	**Repos/Entrainement club**	**dimanche**	**19-mai**	**Repos**	mercredi	19-juin	Entrainement	vendredi	19-juil.	
samedi	20-avr.		**lundi**	**20-mai**	Entrainement	jeudi	20-juin	Entrainement	samedi	20-juil.	
dimanche	21-avr.		mardi	21-mai	Entrainement	vendredi	21-juin	Entrainement	dimanche	21-juil.	
lundi	22-avr.		mercredi	22-mai	Entrainement	samedi	22-juin	Entrainement	lundi	22-juil.	
mardi	23-avr.		jeudi	23-mai	Entrainement	dimanche	23-juin	**Repos**	mardi	23-juil.	
mercredi	24-avr.		vendredi	24-mai	Entrainement	lundi	24-juin	Entrainement	mercredi	24-juil.	
jeudi	25-avr.		samedi	25-mai	Entrainement	mardi	25-juin	Entrainement	jeudi	25-juil.	
vendredi	26-avr.	**WPA Grand Prix Marrakech**	dimanche	26-mai	**Repos**	mercredi	26-juin	Entrainement	vendredi	26-juil.	
samedi	27-avr.	**sur sélection**	lundi	27-mai	Entrainement	jeudi	27-juin	Entrainement	samedi	27-juil.	
dimanche	28-avr.	**Retour CREPS - IEM**	mardi	28-mai	Entrainement	vendredi	28-juin	Entrainement	dimanche	28-juil.	
lundi	29-avr.	Entrainement	mercredi	29-mai	Entrainement	samedi	29-juin	**Meeting de Talence**	lundi	29-juil.	
mardi	30-avr.	Entrainement	jeudi	30-mai	Entrainement	dimanche	30-juin	**Repos**	mardi	30-juil.	
			vendredi	31-mai	Entrainement				mercredi	31-juil.	