

PLAN FÉDÉRAL 2025 - 2028

GÉNÉRATION HANDISPORT

Épanouir, développer et révéler
les potentiels de chaque jeune.

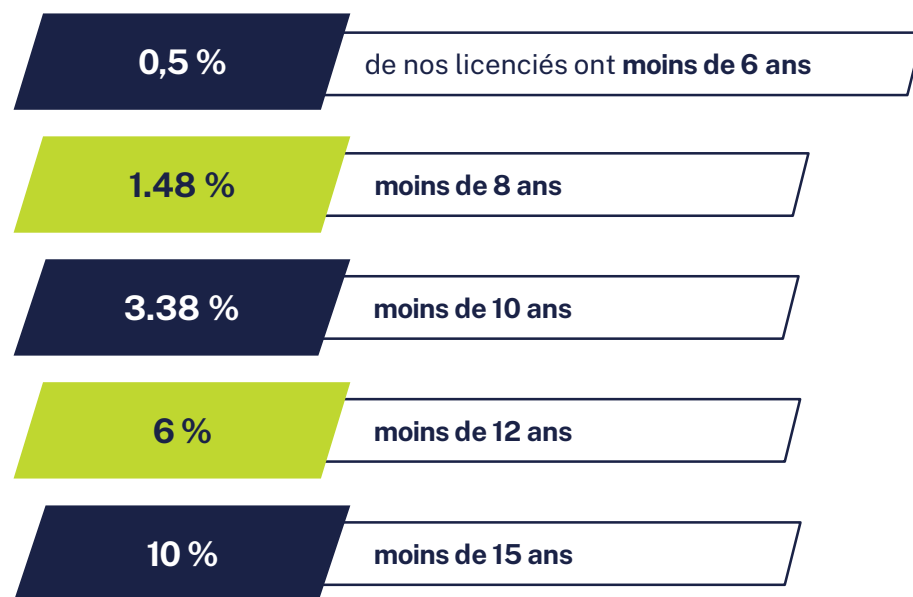
Handi
Sport 
FÉDÉRATION FRANÇAISE



> ÉTAT DES LIEUX CHIFFRÉ



La FFH accueille aujourd'hui encore trop peu de jeunes



RENFORCER LA PLACE
DES JEUNES



> OBJECTIFS ET VISION



Vision

La pratique multisport est une richesse dans la construction motrice de l'individu. Elle permet d'appréhender des apprentissages au niveau des habiletés motrices, cognitives et sensorielles. Cette nécessité est d'autant plus importante pour les PSH. Le public jeune est aujourd'hui ancré dans une sédentarité qu'il importe de combattre



Objectifs

- Proposer une offre de pratique multisport au public jeune
- Proposer un parcours jeune où il sera possible d'avoir une offre de pratique loisir comme une offre de pratique compétitive
- Insister sur le public PSH féminin qui est d'autant plus éloigné des pratiques



➤ LES FACTEURS DE MOTIVATION DES JEUNES POUR PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE AUJOURD'HUI



Confiance en leurs habiletés :

renforcer l'estime et la confiance en soi.



Respect des changements de la puberté :

accompagner les jeunes dans cette phase.



Offre d'activités adaptées :

proposer des disciplines diversifiées et attractives.



Plaisir et amitiés :

favoriser la socialisation et l'engagement par le plaisir.



Modèles inspirants :

encourager la présence de rôles-modèles jeunes et moins jeunes.



Gestion du temps :

proposer des activités adaptées à leur emploi du temps chargé.



> NOTRE PUBLIC CIBLE



CE PROGRAMME CONCERNE :

- Les jeunes de 3 ans à 18 ans, licenciées ou non, PSH ou non.
- Fille, sportive. On entend par fille ou sportive, toute personne qui l'est sur les plans biologiques et anatomiques, ou qui se comportent ou s'identifient comme tel.
- Les parents, coéquipier-es et accompagnant.e.s
- Les acteurs du sport. (entraîneur.e.s, dirigeant.e.s, éducateur.e.s...)
- Les structures sportives. (clubs, ligues, fédérations...)



> LES 4 AXES STRATÉGIQUES



1 Développement des pratiques sportives

- Adapter l'offre sportive aux attentes des jeunes.
- Diversifier les disciplines.

2 Soutien au haut niveau

- Proposition d'un parcours de formation du sportif.
- Former les entraîneur·e·s masculins et féminins afin d'être davantage informé·e·s sur la gestion du public jeune.

3 Encouragement à la pratique chez les jeunes filles

- Campagnes de communication ciblées.
- Programmes de détection et de soutien aux jeunes talents féminins.

4 Mobilisation vers des pratiques inclusives

- Développer les projets jeunes dirigeants.
- Développer des actions familiales.
- Développer des actions PSH-Valide.



> NOS ACTIONS PRIORITAIRES 2025-2028



EN RÉPONSE À L'AXE 1 Diversification des disciplines

- ▶ Développement des écoles omnisports dès le plus jeune âge
 - Objectifs
 - › A ce jour, 36 écoles omnisports, doubler en 2027
 - › Créer des écoles omnisports portées par des clubs. 4 à ce jour, objectif à minima 10 en 2027
 - › Ouvrir les tranches d'âges des écoles omnisports (vers les - 6ans) A ce jour,
 - › 0.5% de licenciés à moins de 6 ans, Objectif Passer à 2%
 - › Apporter une ouverture vers d'autres publics, Non éligibles, TDC
- ▶ Formations spécifiques vers de nouvelles disciplines.
 - Objectifs
 - › Intégration de disciplines artistiques lors de nos regroupements. JNAH présence d'activités danse.
- ▶ Adapter l'offre de pratique
Développer le dispositif Handisport s'invite chez vous pour les jeunes.
Création d'un créneau cross training en visio pour les jeunes
- ▶ Encourager la mobilité active chez les jeunes de 6 à 18 ans via la mise en place de cycles Savoir Rouler à Vélo

EN RÉPONSE À L'AXE 2 Accès à la performance et au haut niveau

- ▶ Recrutement de staff féminin.
- ▶ Identifier des mentors SHN pour accompagner les publics jeunes
 - Création d'une campagne de comm spécifique, capsule vidéo...
Inscrire des jeunes à potentiel dans le cursus des sports études
 - Passer de 0 en 2025 à 2 ou 3 en 2026.2027



> NOS ACTIONS PRIORITAIRES 2025-2028



EN RÉPONSE À L'AXE 3 Encouragement à la compétition

- ▶ Création d'un plan jeunesse loisir avec un focus féminin. En lien avec le programme fédéral de la nouvelle gouvernance. La jeunesse est une priorité. Insister sur la communication et formation des agents en territoire sur le sujet. Insister sur l'inclusion des publics valides avec les publics PSH
- ▶ Pérennisation des jap régionaux. A ce jour, 13 JAP reg, volonté de JAP Régionaux également en dom tom
 - Objectif
 - › Plus de licenciés jeunes. De 10% de -de 15 ans, à 15%
 - Création licence printemps de la FFH
 - Création du programme invite un copain
 - › Plus de féminine aux JNAH. En 2024, 29% en 2026, 40%
- ▶ Développement d'un parcours de détection du public féminin
- ▶ Identification et développement de disciplines à fort potentiel jeune. Analyse des DATA pour cibler les disciplines à fort potentiel jeunes
- ▶ Donner un accès aux compétitions à d'autres publics : Non éligibles, TDC
 - Augmenter le nombre de compétiteurs. Passer de 2.39% de compétiteurs de moins de 20 ans à 3.5 %
- ▶ Inscrire nos publics dans le dispositif « la relève du CPSF »



> NOS ACTIONS PRIORITAIRES 2025-2028



EN RÉPONSE À L'AXE 4

- Réflexion autour d'un programme **cross-training dans les clubs**.
- Création d'un "**club des jeunes dirigeant-e-s**".
- Création d'un **groupe parents, création de créneaux familiaux, création d'une bourse au matériel** (sur écho ou autre, voir comment on pourrait faire un système de petites annonces)
- Création de **webinaires d'informations à destination des familles** (connaissances des pratiques, du matériel, de la sécurité, de l'accessibilité, des réseaux etc)
- Création de **webinaires d'information à destination des "prescripteurs" potentiels Médicaux/Paramédicaux** + Interventions sur temps de colloques / congrès de professionnels médicaux/paramédicaux pour communiquer sur l'offre FFH pour les jeunes
- Soutenir l'implication des **ESMS** dans la pratique des activités physiques et sportives en établissement

