

PLANNING HEBDOMADAIRE 2025-2026 // POLE NATIONAL ATHLETISME HANDISPORT

	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h
LUNDI									16h-18h DEBOUT + FAUTEUILS Piste CREPS Eric VAUVERT / Mael GOURMELIN							
										17h-19h Demi fond UST Tanguy						
MARDI			10h30-12h DEBOUT Piste CREPS - VAUVERT							17h-19h30 PREPA PHYSIQUE Salle LE FUR Eric VAUVERT						
MERCREDI										17h-19h Demi fond UST Tanguy						
								15h-17h30 SEANCE Piste CREPS Eric VAUVERT / Mael GOURMELIN								
JEUDI			10h30-12h DEBOUT + FRAME Piste CREPS Eric VAUVERT / Mael GOURMELIN							17h 19h PREPA PHYSIQUE Salle BAYLAC Eric VAUVERT / Mael GOURMELIN						
									16h 17h30 Athlé fauteuil Piste CREPS Mael GOURMELIN							
VENDREDI										17h-19h Demi fond UST Tanguy						
									16h-18h DEBOUT + FRAME Piste CREPS Eric VAUVERT / Mael GOURMELIN							
SAMEDI			10h30-12h DEBOUT + FRAME Piste CREPS Eric VAUVERT / Maelle GOURMELIN													