

L'ÉCHO DES SOMMETS

LA NEWS DES BLEUS HANDISPORT
JEUX PARALYMPIQUES D'HIVER 2026



NUMÉRO 6
MERCREDI 11 MARS 2026

AU SOMMET

KARLISSIMO!

ÉCHOS DU JOUR

Le staff, ces artisans de l'ombre.

LES MOTS BLEUS

Karl Tabouret revient avec émotion sur son sacre paralympique.

PANORAMA

L'engagement des sportifs de la fonction publique.

DANS LA VALLÉE

Ski nordique : Anaïs, Chloé et Cléo, la promesse d'un hiver à venir.

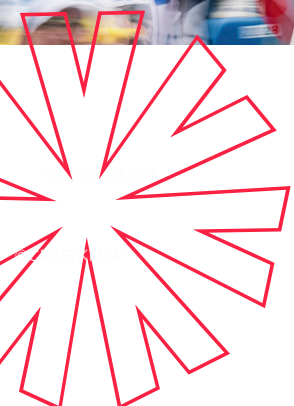
DANS CE NUMÉRO ÉGALEMENT

Les traces du jour, le récap des médailles tricolores à mi-parcours, les buzz givré, le programme d'Aurélië Richard demain, seule engagée en Slalom géant...





BLEUS HANDISPORT
#AU DELÀ DES SOMMETS



AU SOMMET

Karlissimo !

Il arrive que certaines journées tiennent à un seul homme. Ce mercredi, sur les pistes nordiques de Tesero, la France n'avait qu'un représentant au départ du 10 km classique : Karl Tabouret. Un seul dossard tricolore au milieu du peloton... et au bout de la piste, une victoire immense. Bravissimo !

Dans la neige italienne, le Savoyard a livré une course pleine, presque souveraine. Dès les premiers kilomètres, son rythme impose le tempo. Les kilomètres défilent, les écarts se creusent et la glisse reste impeccable. À l'arrivée, le chronomètre confirme ce que la piste avait déjà murmuré : **Karl Tabouret est champion paralympique.**

Derrière lui, le Biélorusse Roman Sviryzdenka, sacré la veille sur le KO sprint, doit s'incliner à près de 27 secondes, tout comme le Canadien Mark Arendz, référence mondiale du para ski nordique. Une domination nette, construite avec sang-froid et maîtrise.

À 22 ans, l'athlète originaire des Saisies inscrit son nom dans l'histoire de ces Jeux. Atteint de paralysie cérébrale avec atteinte spastique des membres inférieurs, Karl a grandi dans les montagnes savoyardes où la glisse est presque une langue maternelle. Il chausse les skis à 6 ans, découvre la compétition à 11 ans et gravit patiemment les marches du haut niveau. Repéré très tôt par les entraîneurs de l'équipe de France, il apprend au contact des meilleurs, notamment aux côtés de Benjamin Daviet, figure tutélaire du nordique tricolore.

Chez lui, la force ne vient pas seulement des jambes. Elle vient surtout du mental. Karl le répète souvent : « Je me fie beaucoup au mental pour dépasser la fatigue. » Une philosophie qui, sur ces dix kilomètres exigeants, s'est transformée en arme décisive. Avec cette médaille d'or, l'équipe de France porte à trois le nombre de titres paralympiques conquis à Milan-Cortina. Elle permet aussi au para ski nordique tricolore d'ajouter une nouvelle breloque, au lendemain du bronze décroché par Benjamin Daviet sur le KO sprint. À mi-parcours des Jeux, le bilan français prend déjà de l'ampleur : neuf médailles, dont trois en or, quatre en argent et deux en bronze. Une moisson prometteuse qui laisse entrevoir encore de belles pages à écrire.

Car l'histoire continue dès demain. Sur les pentes de Cortina, Aurélie Richard sera la seule Française engagée sur le slalom géant, discipline technique où la jeune skieuse aux trois médailles d'argent a déjà prouvé qu'elle savait jouer avec les portes comme avec les nerfs. La trace laissée par Karl Tabouret ce mercredi est profonde. Et dans la neige des Dolomites, d'autres sillons restent encore à tracer.

TRACES DU JOUR

2

C'est le nombre de manches disputées en slalom géant : les temps sont additionnés pour établir le classement final.

27

C'est le nombre de médailles remportées par la Norvégienne Ragnhild Myklebust, qui reste l'athlète la plus décorée de l'histoire des Jeux paralympiques d'hiver.

6 ans

L'âge auquel Karl Tabouret a chausé ses premiers skis aux Saisies. A 22 ans, il est désormais champion paralympique du 10km.

CLASSEMENT NATIONS

- 1 Chine
- 2 Etats-unis
- 3 Autriche
- 4 Russie
- 5 Italie

6 France ↗ +



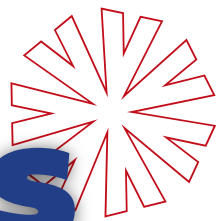
PODIUM DU JOUR

1 médaille d'OR

• **KARL TABOURET**
Albertville Handisport
10km classique - Ski de fond

2

LES ÉCHOS DU JOUR



STAFF, LES ARTISANS DE L'OMBRE

Ils veillent sur les Bleus depuis quatre ans, parfois plus. Dans le froid des sommets, à l'aube des entraînements quand le soleil se prépare, ou au cœur des rafales, ils œuvrent à l'écriture d'un scénario parfait, chacun à sa tâche avec passion et minutie.

Préparer, réparer, rassurer, anticiper : leur quotidien connaît peu de pauses avant l'échéance, et de rares projecteurs. Aux Jeux paralympiques d'hiver, et tout au long de la saison exigeante qui précède, ils sont là, à chaque instant, gardiens silencieux et attentifs de la performance.

À la manœuvre, **Christian Fémy**, coordinateur de la performance des paraspports d'hiver à la FFH, chef d'orchestre du haut niveau depuis Sotchi 2014, qui raccrochera ses skis et son talkie, à l'issue de cette ultime saison. Autour de lui, les équipes engagées dans cette mission, qui façonnent les succès des Bleus. Ils partagent tout : la solidarité, la confiance, les turbulences et les bonheurs, telle une famille soudée, ambitieuse et mobilisée.

En ski alpin, **Thomas Frey** (Head Coach), **Federico Blasotta** (entraîneur principal) et **Gauthier De Tessières** (entraîneur et guide remplaçant) peuvent compter sur les techniciens **Laurent Duffourd**, « Franzy » pour les amis, et **Pierre-Paul Liro**, véritables orfèvres des skis affûtés.

En ski nordique, **Vincent Duchêne** (Head Coach) mène la troupe depuis plusieurs paralympiades avec **Anais Bescond**, championne olympique de biathlon devenue entraîneure, et épaulés par les techniciens **Robin Mahillon** et **Victor Dieuzy**, ce dernier étant également guide remplaçant.

En snowboard, **Yannis Dole** (Head Coach) accompagne Cécile et Maxime, comme un véritable couteau suisse.

À leurs côtés, le staff médical et paramédical veille au moindre détail : les kinés **Kévin Bougarel**, **Quentin Frey**, **Romuald Laplanche** et **Vincent Tiberge**, la responsable du pôle médical **Servane Maigner** et, nouveauté pour ces Jeux, **Émilie Pelosse**, welfare officer dédiée à la santé mentale des sportifs.

Ils planifient, soutiennent, ajustent, consolent parfois. Ils vivent les joies et les revers avec la même humilité. Dans l'ombre, ils portent les ambitions des Bleus. **Ils sont le staff. En or.**

Retrouvez les entretiens avec certains membres du staff dans notre podcast Zone Bleue.



"Hier, ça a été une journée compliquée, mais j'avais vraiment envie d'aller chercher une médaille aujourd'hui. On en a beaucoup parlé avec Benjamin et toute l'équipe, et je voulais aussi le faire pour eux. Les derniers jours avaient été difficiles mentalement, alors j'avais la rage de décrocher ce titre. Benjamin m'a beaucoup apporté et m'a donné de la force.

La neige était très molle et, à un moment, j'ai cru que j'allais tomber. Mais avec les coachs sur la piste, je me suis répété que c'était possible. J'ai réussi à garder ma vitesse sans craquer, à bien gérer le début de course et à tenir jusqu'au bout.

On travaille pour ça depuis plusieurs années et aujourd'hui ça paie. Les Jeux ne sont pas terminés, mais je vais savourer cette médaille avec l'équipe avant de repartir encore plus fort pour les prochaines courses."

KARL TABOURET - PARA SKI NORDIQUE

PANORAMA

L'engagement des sportifs de la fonction publique

Parmi les Bleus engagés à Milan-Cortina, plusieurs athlètes incarnent aussi les valeurs du service public. Douanes, Police nationale, INSEP ou encore ministère des Armées : ces institutions accompagnent leur double parcours de sportif de haut niveau et d'agent public.

En para ski alpin, **Arthur Bauchet** (Douanes), **Oscar Burnham** et **Hyacinthe Deleplace** (Police nationale) portent ces couleurs, aux côtés d'**Aurélié Richard**, intégrée au dispositif Armée de Champions du ministère des Armées. En para ski nordique, **Anthony Chalençon** et **Benjamin Daviet** bénéficient également de ce programme, tout comme **Maxime Montaggioni** en para snowboard. **Cécile Hernandez** (snowboard) et **Karl Tabouret** (ski nordique), tous deux agents de l'INSEP, complètent ce groupe.

Le dispositif **Armée de Champions** permet à des sportifs de haut niveau de s'engager auprès du ministère des Armées tout en bénéficiant d'un cadre favorable à leur préparation : soutien financier, accompagnement professionnel et valorisation de l'engagement citoyen. Un appui précieux pour la performance et la reconversion.

D'autres acteurs publics participent aussi à cet élan collectif, notamment à travers les politiques d'inclusion professionnelle soutenues dans la fonction publique. Autant de dispositifs qui, aux côtés de l'Agence Nationale du Sport et de la Fédération Française Handisport, contribuent à offrir aux athlètes les conditions nécessaires pour viser les sommets.



[Retrouvez l'Armée de Champions sur Instagram](#)

DANS LA VALLÉE

Anaïs, Chloé et Cléo, la promesse d'un hiver à venir

Trois prénoms, trois trajectoires, trois manières d'entrer dans le ski nordique. Rien ne les destinait à se retrouver sur la même ligne de départ, et pourtant. Aujourd'hui, Anaïs, Chloé et Cléo avancent dans la même trace, au sein du groupe Accès à la performance de l'équipe de France.

Entre exigences du haut niveau, plaisir intact de la glisse et rêves paralympiques encore fragiles, elles incarnent une génération qui apprend à grandir sans brûler les étapes — mais sans jamais s'interdire d'y croire.

TROIS CHEMINS, UNE MÊME LIGNE DE DÉPART.

Chez **Anaïs**, tout commence loin des montagnes. Pas de paysages enneigés à l'horizon, pas de skis rangés dans l'entrée. Le ski nordique arrive presque par surprise, au détour d'une journée organisée par le programme La Relève. Une initiation, une curiosité, puis cette petite voix intérieure qui s'installe. Elle avance sans fracas, sans certitude absolue, mais avec une question simple : et si j'allais voir jusqu'où ça peut me mener ?



Chloé, elle, a grandi dans la blancheur des hivers savoyards. Le ski fait partie de son quotidien, avant qu'un accident ne vienne redessiner les contours de son parcours. Elle n'abandonne pas pour autant ce lien à la glisse. Elle le transforme. Le handisport lui ouvre une nouvelle porte, puis le biathlon s'impose comme une évidence : l'endurance, la précision, le calme au cœur de l'effort. Un sport qui oblige à se connaître. Un sport qui apprend à composer avec soi-même. Le déclic, pourtant, ne vient pas d'une piste, mais d'un écran. En regardant les Jeux Paralympiques, Chloé comprend que la performance n'a pas une seule forme. Ce jour-là, une certitude naît : elle aussi peut en faire partie.

Cléo enfin, appartient à une autre temporalité. Celle de l'élan, de l'évidence presque. À 17 ans, elle n'a jamais vraiment quitté les skis. Ils font partie de son paysage intime. Le biathlon arrive naturellement, nourri par l'admiration, l'envie, puis le goût du défi. Une première Coupe de France suffit à ancrer le désir. Après, il n'est plus question de hasard. Trois histoires, trois rythmes, mais un point commun : ce moment silencieux où l'on cesse de regarder de loin, et où l'on ose se dire, enfin, pourquoi pas moi ?

Retrouvez l'intégralité de l'article [+](#)

Le récap' des 9 médailles françaises à mi-parcours

3 MÉDAILLES D'OR

CÉCILE HERNANDEZ
Les Angles
Snowboard cross

ARTHUR BAUCHET
Club des sports du Briançonnais
Para ski alpin - Combiné

KARL TABOURET
Albertville Handisport
Para ski nordique - Ski de fond 10 km classique

4 MÉDAILLES D'ARGENT

AURÉLIE RICHARD
Club des sports du Briançonnais
Para ski alpin - Descente - Super-G - Combiné

ARTHUR BAUCHET
Club des sports du Briançonnais
Para ski alpin - Descente

2 MÉDAILLES DE BRONZE

JULES SEGERS
Les Gets
Para Ski alpin - Super-G

BENJAMIN DAVIET
Handisport Annécien
Para ski nordique - Ski de fond - KO Sprint



LE
DUMP
DU JOUR

PHOTOS © CPSF / KMSP

6ÈME JOUR

**JEUDI
12 MARS**

**SKI ALPIN
Géant
Dames**

CORTINA

Run 1 - 9h
Run 2 - 12h30

• Aurélie RICHARD

PROGRAMME



PODCAST

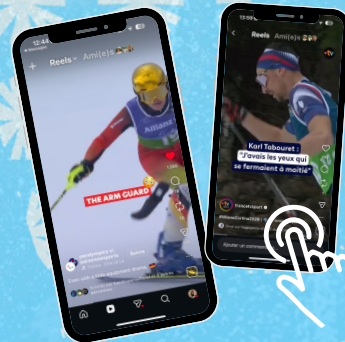
ZONE BLEUE
LE PODCAST DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

**ANAI
BESCOND**



**BUZZ
GIVRÉ**

**CLIQUEZ & PARTAGEZ
L'AVENTURE DES BLEUS
SUR VOS RÉSEAUX !**



LIENS

**handisport.org
bleushandisport.com
equipedefrance.com
milano-cortina-2026**

**SOUTENIR
FAIRE UNE DON**

HANDISPORT,
DES HISTOIRES QUI GAGNENT,
DES HISTOIRES QUI COMPTENT.
ÉCRIVONS LES ENSEMBLE

**DEVENEZ
SUPPORTER**
FAITES UN DON

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT**
PREMIÈRE FÉDÉRATION
INCLUSIVE DE FRANCE

Nous écrire :
redaction@handisport.org